

平成 29 年 6.7 月

週に 2~3 回給食で箸を使用し、毎回自分のできるところまで箸で食べ進める子どもたち。中にはスプーンを使わずに全て箸だけで食べようと意気込む子もいます。月に 1 度の箸の練習では綿をつまむ練習のあと、金時豆をつまむ練習に取り組み始めました。綿に比べてツルツとすべって取りづらい金時豆をじっと見つめ、箸先に集中する姿がありました。難しいからこそ「やってみよう！」と意欲的に取り組む子どもたちでした。



最後まで箸で食べてみようっ



持ち方もバッチリ！



綿つかめたよ！



ツルツルすべる～

6 月のはぞみ先生に砂糖についての話をして頂きました。1 日に摂っていい砂糖の量と市販のジュースに含まれる砂糖の量を比べ、驚きつつも興味津々で聞く子どもたち。市販のアイスの中で「ラクトアイス」と「アイスマルク」と表示されているものには体によくはない油分が含まれており、「アイスクリーム」の方が体に負担が少ないという話を聞き、「アイスクリームを食べよう！」と名前を覚えました。すぐに家族にも話して買う時に気をつける子もいました。



1 日の砂糖の量 えー！そんなにいっぱい!? 「ラクトアイス」溶けません！アイスクリームを選ぶようにしましょう！

毎日のように保管してあるクローゼットの中のをのぞいては「あとちょっとで氷砂糖が溶けそう！」と梅シロップの様子を報告してくれていた子どもたち。全ての氷砂糖が溶けてしまうと調理室へ運び、外遊び後にジュースにして毎日出してもらうことに。梅ジュースの入れ物を見ると「梅シロップだー！」とコップを持ってきてすぐに列をつくる子どもたち。「あ〜おいしい！」や「あまいね〜」という声があちこちから聞こえてきます。暑い夏は梅シロップジュースを飲んで元気に過ごしていきたいです！



全部とけたね！



大行列です！



は～あまくておいしい！



ゴクゴク…

海の保育園前に「早寝早起き」の大切さについて話をしました。紙芝居を読んだり、問いかけたりしながら子どもたちに早寝早起きをするとどんないいことがあるのかを考えてもらいました。月末の海の保育園に向けて、みんなで元気に参加できるように「今日から早く寝てみよう」と体調を整えるようみんなで約束をしました。



紙芝居に集中しています



早寝早起き頑張る！



6月に花がいくつか咲き出したプランター。7月中旬ごろにはピーマンが収穫できました。キュウリも数本実ったので収穫し、調理室に嬉しそうに持っていき子どもたち。「給食で使って下さい」と調理室の先生に渡し、食事に出してもらいました。「サラダに私のキュウリ入ってる」と分かると得意気な表情で食べていました。



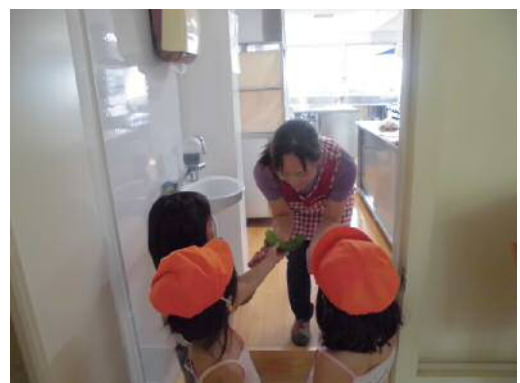
大きくなったね！



やった！収穫だ！



収穫できたよ



給食で使って下さい