

ファンファン



玉名市子育てネットワーク 11月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
							1 わらべうた 9:00~11:00 わらべうたは10時~
							11:00~14:00
	2	3 (文化の日) プレパパ・ プレママ学級 *要予約	4 1歳児つどい 9:00~11:30 11:30~14:00	5 0歳児つどい 9:00~11:30 11:30~14:00	6 子育て広場 9:00~14:00 シャボン玉	7 公園で遊ぼう 山下公園10:30~ 9:00~14:00	8 9:00~14:00
	9	10 ポコポコくらぶ 9:00~11:30 11:30~14:00	11 ピースくらぶ 9:00~11:30 11:30~14:00	12 2歳児以上つどい 9:00~11:30 11:30~14:00	13 子育て広場 9:00~14:00 誕生会は11時~	14 9:00~14:00	15 9:00~14:00
	16	17 エプロンくらぶ 9:00~11:30 *要予約 クッキングは10時~ 11:30~14:00	18 1歳児つどい 9:00~11:30 11:30~14:00	19 0歳児つどい 助産師さん参加 9:00~11:30 11:30~14:00	20 子育て広場 9:00~14:00 新聞紙	21 9:00~14:00	22 9:00~14:00
	23/ 30	24 (振り替え休日)	25 9:00~14:00	26 手作りおもちゃ 9:00~11:00 10時から作ります 11:00~14:00	27 子育て広場 9:00~14:00 誕生会は11時~	28 9:00~14:00	29 9:00~14:00

...各種つどい・時間 ...メーブル広場



- * 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- * メーブル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶことも出来ます。
- * 晴れた日は、午前中園庭開放も行っています。



マークは、詳しくは次ページにあります。

玉名市子育てネットワーク 11月のプログラム紹介



子育て広場

日時：毎週木曜日 9:00~14:00
場所：敬愛保育園 メープル広場



あかちゃんコーナーも用意しています！

活動内容

11月生まれのお誕生会 13日・27日

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくは、エプロンシアター）があります。

ノープログラム（自由遊び）

いつもとは違うコーナーを準備して待っています。

6日...しゃぼん玉 20日...新聞紙遊び

お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶ事も出来ます。
たくさんのご参加お待ちしております!!



お知らせ

12月11日(木)の子育て広場はお楽しみ会をします。みなさんと劇でも、ダンスでも何でも構いませんので、何かやってみませんか？ やってみると楽しいですよ

エプロンくらぶ

(親子クッキング)

17日(月)10時から敬愛保育園で親子クッキングをします。今回は、「クッキー」を作ります。対象は、2歳以上の子どもと保護者になります。親子とも、エプロンと三角巾(バンダナ可)をご持参下さい。

先着10組ですので、予約をお願い致します。

材料費 200円がかかります。

つどいは9時からしています。クッキング前にあそび事も出来ます!!

要予約 玉名市子育てネットワーク
? 74-4514

0歳児つどい

19日(水)の0歳児つどいは、9時30分より助産師の大山さんが来られます。楽しいおしゃべりや、相談、体重測定も出来ます。

*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力お願いします。



公園で遊ぼう

とき：11月7日(金)

時間：10時30分~ *現地集合

ところ：山下公園(岱明町)



*昼食の持参、解散は自由です。

*場所が分からない方は、敬愛保育園に10時10分までに来て下さい。

*雨天時は、メープル広場にて遊び、お弁当を食べます。

公園でたくさん遊びましょう!
水筒・帽子を忘れずに。

手作りおもちゃのつどい

26日(水)に自然物を使った造形活動をします。どんぐりや、透明な容器(ゼリーなどが入っている物など)をご持参下さい。

他にも、いろいろ作りましょう



パパ1年生



我が家に男の子が誕生して、仕事と子育てと早いもので5ヶ月が経ちました。

「立会い出産どうする？」妻に初めて聞かれた時、私はすぐ「しない。」と答えました。2人目に差し支えるとか、血を見ると気持ち悪くなるとか友人たちからそう聞かされていたからです。

しかし、妻が妊娠6ヶ月に入った頃、偶然再会した小学校時代の友人が、立会い出産を体験していて「パパとしての実感がその瞬間わいて、親としてのスイッチが入った。」と聞き、私もやってみようと思えました。

それからは、毎晩、寝る前に産婦人科で薦められたCDを聞きながら、二人で「フーフー」とソフロロジーという出産時の呼吸法を練習し、立会い出産のための準備をしました。

そして、いよいよ妻が入院。朝の10時半。陣痛が強くなると妻の両親と私とで交互に背中をさすったり、陣痛の間には飲み物、ご飯をたべさせたり、うちわで仰いだり、毎晩練習したソフロロジー呼吸法をあわせてやったり・・・。

「おぎゃーおぎゃー」生まれたのは翌朝の5時半。入院してからの19時間、とても大変でしたが、病院の待合室中に響き渡る元気な声とともに生まれてきた赤ちゃんを初めて抱いたとき、感動とともに「がんばらなあ いかんなあ！」と私も友人と同じように親としてのスイッチが入り、パパ1年生がスタートしました。

子どもが生まれてからの初めの3ヶ月頃までは抱っこ、オムツ換え、お風呂、寝かしつけ・・・慣れない子育てに悩み、パパとして偏った考えになりがちでした。そんな時に妻の勧めで参加した玉名市子育てネットワークの0歳児のつどいやわらべうたのつどいでパパたちが同じような悩みを持ち、子どものためにそれぞれ考えられていることがわかり、とても勉強になりました。

これからもいろいろなイベントに参加して子どもと一緒に歌ったり、遊んだり、踊ったり、また「パパ友」を作っていっぱい楽しみたいと思います。

みなさん、これからも夫婦・子ども共々よろしくお願いします。

ペンネーム パパ1年生



仕事復帰を思って取った産休と育休ですが、いざ産んで子育てを始めると、その可愛さにメロメロになりました。周りからは、子どもが後追いして大変だよと言われましたが、実際は自分が離れるのがさみしく、結局仕事をやめる事にしました。

(まなママ)

最近、歯がはえてきて何でもかみちぎるようになりました。うんこから紙切れとか出てくる時があって私の知らないところで食べてるんだなと思いました。大人の目につかないトコでも目について見つけては口に入れていません。

物を隠したり大変だけど、“成長してるんだなあ...”と楽しく毎日過ごしています。

(みおちゃんママ)



玉名市子育てハーモニー

玉名市で活動中の
サークルの紹介です。

今月の予定



立願寺子育て交流会

月日 :1月 4日 (火)
場所 福祉センター
ふれあい広場
時間 :10:00~ 11:30
活動内容 第1回玉名市
子育てハーモニー 参加
「積み遊び」

糠峯キッズ

月日 :1月 2日 (金)
場所 糠峯団地集会所
時間 :10:00~ 12:00
活動内容:
親子体操

伊倉子育て広場

『いくらちゃんであそぼ』
月日 :1月 2日 (金)
場所 伊倉隣保館
時間 :10:00~ 11:30
活動内容:
ペットボトルでボーリング

第11回 玉名市 子育てハーモニー

とき 11月 4日 (火)
内容 積み木遊び
時間 :10:00~ 11:30
場所 福祉センター

まろかキッズ

月日 :1月 23日 (日)
場所 はげ祭会場
(小島橋たもと)
時間 :10:00~ 12:00
活動内容 はげ祭に参加
輪投げ大会 (参加賞あり)

川床子育てサークル

月日 :1月 4日 (火)
場所 川床 (三ツ川) 公民館
時間 :10:00~ 11:30
活動内容 第1回玉名市
子育てハーモニー 参加
「積み遊び」

ふれ愛一本松交流館

月日 毎週火~土
場所 一本松団地
時間 :10:00~ 18:00
活動内容:
11/29(土)
もちつき大会 参加無料

子育てふれあい広場

月日 毎週月~金
場所 福祉センター 1F
時間 :10:00~ 16:00
活動内容 :12日 (水) お誕生会
25日 (火) 歯の指導
8・29日 (土) 開所日です

玉名市子育てネットワーク事業内容

1. 育児相談事業

- * 電話相談 (TEL. 74-4514)
月曜日~土曜日 (午前9時~午後5時まで)
- * 面接相談
- * 育児講座の開催
- * 広報紙『子育て通信ファンファン』発行
- * 子育て通信『そよ風メール』発送
- * 関係機関連絡調整

3. 特別保育事業の積極的実施、普及促進

- * 『一時保育』の実施
申し込み お問い合わせ
TEL. 74-4514 月曜日~土曜日
(午前9時~午後5時まで)

2. 子育てサークル等の育成事業

- * 『子育て広場』の開設
- * 『親子のつどい』の開設
- * 『メール広場』『園庭開放』の開催
月曜日~土曜日(午前9時~14時まで)

4. 地域の保育資源の情報提供

- * ホームページの開設による情報提供

対象

就学前乳幼児と保護者



玉名市子育てネットワーク

玉名市築地2509 (敬愛保育園内)
TEL. (0968) 74-4514
FAX. (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

