











ファンファン



玉名市子育てネットワーク 3月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
		ポコポコくらぶ 9:00~11:30	1歳児つどい 9:00~11:30	0歳児つどい (離乳食の話) 9:00~11:30	子育て広場 9:00~14:00 小麦粉粘土		わらべうた 9:00~11:00 わらべうたは10時~
		11:30~14:00	11:30~14:00	11:30~14:00		9:00~14:00	11:00~14:00
	8	9	10	11	12	13	14
				2歳児以上つどい 9:00~11:30	子育て広場 入園お祝い会 9:00~14:00		
		9:00~14:00	9:00~14:00	11:30~14:00	お祝い会は11時~	9:00~14:00	9:00~14:00
	15	16	17	18	19	20	21
			1歳児つどい 9:00~11:30	0歳児つどい 助産師参加 9:00~11:30	子育て広場 9:00~14:00 手作りおもちゃ 「ぴよこん アニマル」		
		9:00~14:00	11:30~14:00	11:30~14:00		9:00~14:00	9:00~14:00
	22	23	24	25	26	27	28
					子育て広場 9:00~14:00		
		9:00~14:00	9:00~14:00	9:00~14:00	誕生会は11時~	9:00~14:00	9:00~14:00
	29	30	31				
							
		9:00~14:00	9:00~14:00				



...各種つどい・時間



...メープル広場



- * 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- * メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶことも出来ます。
- * 晴れた日は、午前中園庭開放も行っています。



マークは、詳しくは次ページにあります。

玉名市子育てネットワーク 3月のプログラム紹介

子育て広場



活動内容



日時：毎週木曜日 9:00~14:00

場所：敬愛保育園 メープル広場

お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶ事も出来ます。
たくさんのご参加お待ちしております!!

3月生まれのお誕生会 26日

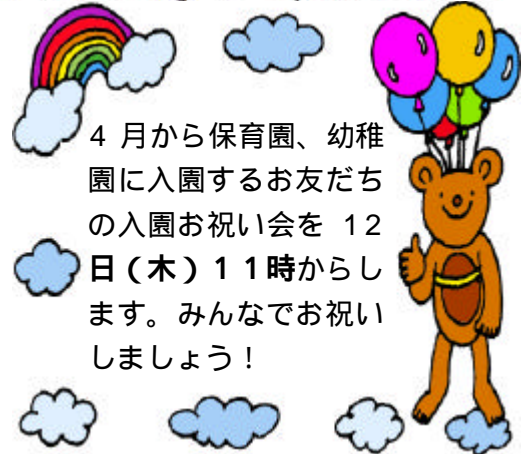
11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくは、エプロンシアター）があります。

ノープログラム（自由遊び）

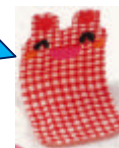
いつもとは違うコーナーを準備して待っています。

5日...小麦粉粘土 19日...びよこんアニマル

*19日（木）のびよこんアニマル作りは、四角いペットボトル（500ml）と布をご持参下さい。



4月から保育園、幼稚園に入園するお友だちの入園お祝い会を12日（木）11時からします。みんなでお祝いしましょう!



“びよんびよん”
とぶおもちゃです

0歳児つどい

4日（水）の0歳児つどいは、10時30分～栄養士による、離乳食の展示・話があります。作り方や、進め方の話もあります。

これから始めようとされている方も、始めている方も、小さな疑問も質問出来ますので、たくさんのご参加お待ちしております。



18日（水）の0歳児つどいは、9時30分より助産師の大山さんが来られます。楽しいおしゃべりや、相談、体重測定も出来ます。

*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力お願いします。



新居に引っ越して、約1ヵ月。お姉ちゃん、お兄ちゃんはずぐに新居になれたものの、1歳2ヵ月の息子は、急に家がかわって夜泣きが始まり、朝も昼も私にベッタリ、ぐずぐずの日々。ようやく慣れてくれてホッとしたのもつかの間、今度は玄関におりて砂にまみれて靴で遊んだり、目がはなせなくなりました... 広くなった我が家を探索中の毎日です。（ともママ）



手洗い、お茶うがい、頑張っていた我が家も、とうとうインフルエンザにかかってしまいました。次男をはじめ、長男、三男そして私...全員が完治するまで17日間もかかり、子育て広場にも通えず、家にこもりっぱなし。さみしい日々を送りました。今日は、久しぶりに敬愛保育園に遊びに来てとっても楽しかったです！三男も4月から幼稚園。長男の時から約8年間お世話になった敬愛保育園ともお別れ。親子共々お友達もできていい思い出がたくさんできました。感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。（れん、りん、だんの母）



ありがとう

最近の娘（二歳）の口癖は、「ありがとう」。
食事を出したとき、靴下をとってあげた時、買い物で娘の好きなヨーグルトを手渡したとき、寝る前に本を読んであげた時、いろいろな場面で娘から「あちがとう」の言葉を聞くことができます。
「ありがとう」・・・言われると心がほっと温くなる、素敵な言葉です。

思い返してみると、二年前、予定より一週間早く陣痛が始まった2月22日。その日は嬉しくも連れ合いの誕生日。同じ誕生日なんて！と嬉しい気持ちと、初めてのお産に対する不安な気持ちで、病院に向かいました。しかし、なかなか陣痛は有効にならず、陣痛室で一夜を過ごしました。そして、次の日、体力も落ちてきたため、早朝より促進剤投与。午後1時、待望の赤ちゃんが誕生しました。第一子を死産して、なかなか妊娠せず、不妊治療をして授かった我が子の誕生は、何よりもいとおしく、どんなことがあってもこの子を幸せにしたいと強く思いました。そして、我が子に、夫に、両親、病院のスタッフのみなさんに「ありがとう」の感謝の気持ちでいっぱいでした。

そして、一年前、仕事復帰の日を迎え、仕事・育児・家事の生活がスタートしました。今までの生活スタイルは一変し、誕生してから24時間片時も離れずにいた娘と、ほとんどの時間を離れることとなりました。

仕事復帰する前にならし保育で、娘を保育園の先生に預けて帰る家路、娘の叫び声にも近い泣き声を聞きながら、胸が苦しくなったことを今でも覚えています。まだ、母親を必要としているだろうに離れて過ごしても大丈夫だろうか、心配で心配でたまりませんでした。また、周りの人からもこんなに幼い子を保育園に預けて・・・という声も聞かれ自責の念に駆られたこともあります。

しかし、それを支えてくれたのは、夫の母でした。孫をまるで我が子のようにかわいがってくださり、娘がまだ寝ている時間に出勤する私に変わって、娘を起こし、朝ご飯を食べさせ、保育園に連れて行ってくださっています。そして、娘の迎えも担当してくださり、時には、私たちの夕飯までトッパーに詰めて持たせて下さいます。娘が熱を出しても、すぐには帰れない仕事なので、変りに病院に連れて行って下さいます。どれだけありがたいことか・・・。言葉では伝えきれないほどの思いです。それに、夫も家事・育児を進んでしてくれるようになり、感謝の気持ちでいっぱいです。

そして、保育園の先生方。保育園の一日をとっても細やかに連絡帳を通して、教えて下さいます。仕事から帰ると、連絡帳に目を通すのがとても楽しみです。日々の成長が手に取るように分かります。また、娘の様子で気になることがあると、先輩ママとしてアドバイスしていただくことも度々・・・。とても助かっています。

仕事復帰してすぐは、私が帰ってくると、大泣きして「パイパイ」とおっぱいをほしがったり、抱っこ抱っこせがんでいた娘も、2・3ヵ月もすると落ち着いて、今までとは違う生活を楽しめるようになってきました。仕事で疲れて帰っても娘の顔を見ると元気がわいてきます。また、いろいろな言葉がしゃべれるようになったり、ズボンを自分ではけるようになったり、ボタンを通したり、自分でできることが増えてきて、娘の成長を見る度にさらに嬉しくなります。でも、まだまだ、「あ～仕事と家庭の両立は無理だ！」と爆発しそうになることもありますけどね。

ただ今、第二子妊娠中。第二子が生まれるならどんな生活が待っているのか、仕事と家庭と両立できるか不安もいっぱいですが、我が子の誕生、とても楽しみです。これからも、周りの方に感謝の気持ち「ありがとう」を忘れずに、育児を楽しんでいきたいと思えます。

最後に、これから保育園に我が子を預けて、仕事復帰される方もいらっしゃるかと思います。不安な気持ちとてもわかります。何でも自分でやろうと思わずに、そして、完璧にやろうと思わずに、周りに適度に甘えて、ご自身の体調を壊されないように（ストレスをためないように）育児たのしみましょう。

坂田さん

玉名市子育てホームページ

今月の予定

玉名市で活動中の
サークルの紹介です。



立願寺子育て交流会

月日 3月14日(土)
場所 下立願寺公民館
時間 :13:30~ 15:00
活動内容:
お別れ会
(ちくわ、パン作り)

糠峯キッズ

月日 3月13日(金)
場所 糠峯団地集会所
時間 :10:00~ 12:00
活動内容:
機械で「もちつき」

伊倉子育て広場

『いくらちゃんであそぼ』
月日 3月13日(金)
場所 伊倉隣保館
時間 :10:00~ 12:00
活動内容:
お菓子作り

まろかキッズ

月日 3月16日(月)
場所 松木公民館
時間 :10:00~ 12:00
活動内容:
ペペペらん
読み聞かせ会

川床子育てサークル

お休み

ふれ愛一本松交流館

月日 毎週火~土
場所 一本松団地
時間 :9:30~ 17:30
活動内容:
3/28(土)お楽しみ会

子育てふれあい広場

月日 毎週月~金
場所 福祉センター 1F
時間 :10:00~ 16:00
活動内容 毎週金曜...お楽しみ会
3/11(水)...お誕生会
3/24(火)...歯の衛生指導

玉名市子育てネットワーク事業内容

1. 育児相談事業

- * 電話相談 (TEL. 74-4514)
月曜日~土曜日(午前9時~午後5時まで)
- * 面接相談
- * 育児講座の開催
- * 広報紙『子育て通信ファンファン』発行
- * 子育て通信『そよ風メール』発送
- * 関係機関連絡調整

3. 特別保育事業の積極的実施、普及促進

- * 『一時保育』の実施
申し込み お問い合わせ
TEL. 74-4514 月曜日~土曜日
(午前9時~午後5時まで)

2. 子育てサークル等の育成事業

- * 『子育て広場』の開設
- * 『親子のつどい』の開設
- * 『ムーブル広場』『園庭開放』の開催
月曜日~土曜日(午前9時~14時まで)

4. 地域の保育資源の情報提供

- * ホームページの開設による情報提供

対象

就学前乳幼児と保護者



玉名市子育てネットワーク

玉名市築地2509(敬愛保育園内)
TEL.(0968)74-4514
FAX.(0968)74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

