

ファンファン



玉名市子育てネットワーク 5月のプログラム



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
						9:00~14:00	わらべうた 9:00~11:00 11:00~14:00
	3	4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 子育て広場 9:00~14:00	8	9
					どろんこ 9:00~14:00	9:00~14:00	9:00~14:00
	10	11 ポコポコくらぶ 9:00~11:30	12 1歳児つどい 9:00~11:30	13 0歳児つどい 9:00~11:30	14 子育て広場 9:00~14:00	15	16
		11:30~14:00	11:30~14:00	11:30~14:00	誕生会は11時~	9:00~14:00	
	17	18 エプロンくらぶ 9:00~11:30 *要予約 クッキングは10時~	19	20 0歳児つどい 助産師参加 9:00~11:30	21 子育て広場 9:00~14:00 手作りおもちゃ 「人形作り」	22 公園で遊ぼう 桃田運動公園 10:30~	23
		11:30~14:00	9:00~14:00	11:30~14:00		9:00~14:00	
	24/31	25	26 1歳児つどい 9:00~11:30	27 2歳以上つどい 9:00~11:30	28 子育て広場 9:00~14:00	29	30
		9:00~14:00	11:30~14:00	11:30~14:00	誕生会は11時~	9:00~14:00	



...各種つどい・時間



...メープル広場



- * 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- * メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶことも出来ます。
- * 晴れた日は、午前中園庭開放も行っています。

カレンダーの見方
いちご(上段) ...
つどいの時間
ひよこ(下段)
...メープル広場
の開所時間

玉名市子育てネットワーク 5月のプログラム紹介

子育て広場

《活動内容》

日時：毎週木曜日 9:00～14:00

場所：敬愛保育園 メープル広場

お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶ事も出来ます。
たくさんのご参加お待ちしております!!

5月生まれのお誕生会 14日と28日

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター
(もしくは、エプロンシアター)があります。



7日の「どろんこ」
をしたい方は、着替
えや水筒を忘れずに
持って来て下さい!

ノープログラム(自由遊び)

いつもとは違うコーナーを準備して待っています。

7日...どろんこ 21日...人形作り

*21日(木)の人形作りをしたい方は、布、綿、
人形の目になるボタン、針と糸をご持参下さい。
作らない方も、自由に遊べますのでどうぞ!!



作りたい動物の色の布をご持参下さい。
世界に1つの人形を作りましょう!!

0歳児つどい

20日(水)9時30分より助産師の大山さんが来られ
ます。相談、体重測定も出来ます。お母さんたち同士で
おしゃべりしながら、ゆっくりとした時間を過ごしまし
ょう。お気軽にご参加ください。

*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力願
います。

公園で遊ぼう

とき：5月22日(金)午前10:30～
ところ：桃田運動公園 児童広場



- *昼食の持参、解散は自由です。
- *場所を知らない方は、敬愛保育園を10時10分に出
発します。
- *雨天時は、メープル広場にて遊びます。

公園で楽しい時間を過ごしましょう。
帽子・水筒を忘れずに!!

エプロンくらぶ

(親子クッキング)

18日(月)10時から敬愛保育園で親
子クッキングをします。今回は、トッピ
ングホットケーキを作ります。

対象は2歳以上の子どもと保護者になり
ます。

先着10組限定ですので、予約をお願い
致します。

材料費：300円

持ち物：親子とも、エプロンと三角巾

(バンダナでも可)

簡単に作れますので、お気軽にご参加く
ださい。作った後は、みんなで食べます!



ファンファン 2月号の続き...



しかし、産後一週間で育児は本当に大変なことを身にしみて実感しました。まず、母乳で育てたいと思っていたのに母乳の出が悪い、昼夜逆転生活で眠れない、私よりも母の方があやし方が上手、など誰もが経験する悩みを一通り経験し、すっかり母親としての自信をなくしてしまいました。仕事をしていた時は頑張れば目に見える成果が表れていたのに、頑張ってもどうしようもない現実があることを痛感しました。自分のペースでできていたのが、子どもの都合に合わせなければならず、子どもが眠ったのを見計らって家事をしているので、まとまった自分の時間なんてまったくありません。それは9ヶ月たった今でも同じです。当時の育児日記を読み返してみると、ちょっとしたことに悩みくじけそうになりつつも奮闘している姿がはっきりとよみがえってきます。娘はよく泣いていたし、昼夜逆転が2ヶ月以上続いたし、しかもあまり寝なかつたりで、かなり大変でしたが、主人、病院の先生や助産師さん、友人、そして何よりも母に助けられ、ここまで頑張ることができました。その中でも母には本当に感謝しています。普段から強気な私で弱音を吐いたことはなかったのですが、母親としての自信喪失で何度も涙を流しました。そのたびに励ましてくれ、助けてくれ、様々な面でサポートしてくれました。同時に、母も同じように私を育ててくれたことにとっても感謝しました。そして、主人の両親に対しても、深い愛情を持って主人を育ててくれたことに感謝しました。娘の存在は、仕事一色だった私の生活に大きな変化をもたらしました。今までの生活とはまったく違う世界で生活しているようなものです。仕事とは違う大変さもありますが、それ以上の喜び、楽しさ、充実感を得ています。首が据わることから始まる成長段階を順調にすすみ、今ではよちよち歩きができています。歯も生えてきました。よく笑ってくれます。大きな物音がしたり知らない人に会うと、私に体をすり寄せてきます。娘にとって完全に信頼できる人物は私なのです。その期待に応えるべく、私は出産から一日も離れることなく娘と共に生活しています。なかなか妊娠できなかったことを考えると、今の生活は夢のようで、この上ない幸せを感じます。主人と私の最高の芸術品がどのように成長してくれるか楽しみにしながら、これからも深く娘とつきあっていこうと思っています。

林 美紀さん



つぶやき

主人の転勤が3月末に決定。5月から静岡に行く事になりました。息子は1ヵ月だけ幼稚園へ。10ヵ月の娘とゆっくり遊ぶ予定が...バタバタになりそう。期限付きだから旅行気分!?で行って来ます。仲良くしてくれたお友達・ママ達・子育て支援の先生方ありがとうございました。(かあちゃん)



2歳11ヵ月と2ヶ月半の子どもがいます。最近、早寝・早起きができるようになりました。おねえちゃんが少しカンが出て、夜10時くらいに寝たりしてたけど、少しずつ気分もいいのか下の子どもも7時30分~6時くらいまで寝てくれて、パパ・ママも健康です。(さあやママ)

玉名市子育てホームページ

今月の予定

玉名市で活動中の
サークルの紹介です。



立願寺子育て交流会

月日 5月 9日 (土)
場所 下立願寺公民館
時間 :13:30~ 15:00
活動内容:
おにぎりパーティ
(参加費 50円)

糠峯キッズ

月日 5月 15日 (金)
場所 糠峯団地集会所
時間 :10:00~ 12:00
活動内容:
アレンジメントフラワー
実費負担

伊倉子育て広場

『いくらちゃんであそぼ』

月日 5月 15日 (金)
場所 伊倉隣保館
時間 :10:00~ 11:30
活動内容: 食育の話

まろかキッズ

月日 5月 20日 (水)
場所 松木公民館
時間 :10:00~ 12:00
活動内容:
新生児の救急法
(有明消防署より)

川床子育てサークル

月日 5月 28日 (木)
場所 川床(三ツ川)公民館
時間 :10:00~ 12:00
活動内容:
読み聞かせと工作

ふれ愛一本松交流館

月日 毎週火~土
場所 一本松団地
時間 :9:30~ 17:30
活動内容:
5/2(土)お楽しみ会
竹輪と竹パン作り(申込必要)

子育てふれあい広場

月日 毎週月~金
場所 福祉センター 1F
時間 :10:00~ 16:00
活動内容:
毎週金曜... 11:00~お楽しみ会
13日(水)...お誕生会
5/2・9(土)は開所します。

玉名市子育てネットワーク事業内容

1. 育児相談事業

- * 電話相談 (TEL. 74-4514)
月曜日~金曜日 (午前9時~午後5時まで)
- * 面接相談
- * 育児講座の開催
- * 広報紙『子育て通信ファンファン』発行
- * 子育て通信『そよ風メール』発送
- * 関係機関連絡調整

3. 特別保育事業の積極的実施、普及促進

- * 『一時保育』の実施
申し込み お問い合わせ
TEL. 74-4514 月曜日~金曜日
(午前9時~午後5時まで)

2. 子育てサークル等の育成事業

- * 『子育て広場』の開設
- * 『親子のつどい』の開設
- * 『ムーブル広場』『園庭開放』の開催
月曜日~金曜日(午前9時~14時まで)

4. 地域の保育資源の情報提供

- * ホームページの開設による情報提供

対象

就学前乳幼児と保護者



玉名市子育てネットワーク

玉名市築地2509 (敬愛保育園内)
TEL.(0968)74-4514
FAX.(0968)74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

