

ファンファン



玉名市子育てネットワーク 11月のプログラム



	月	火	水	木	土		
☺	1	2 ポコポコくらぶ 9:00~11:30	3 お休み	4 0歳児つどい 9:00~11:30	5 子育て広場 9:00~14:00 ボーリングあそび	6 公園で遊ぼう 山下公園 10:30~	7
☺		11:30~14:00		11:30~14:00		9:00~14:00	9:00~14:00
☺	8	9	10 1歳児つどい 9:00~11:30	11 2歳児以上つどい 9:00~11:30	12 子育て広場 9:00~14:00 誕生会は11時~	13	14 わらべうた 10:00~11:00
☺		9:00~14:00	11:30~14:00	11:30~14:00		9:00~14:00	
☺	15	16 エプロンくらぶ 9:00~11:30 *要予約 クッキングは10時~	17	18 0歳児つどい 助産師参加 9:00~11:30	19 子育て広場 9:00~14:00 けん玉	20	21
☺		11:30~14:00	9:00~14:00	11:30~14:00		9:00~14:00	
☺	22	23 お休み	24 1歳児つどい 9:00~11:30	25	26 子育て広場 9:00~14:00 誕生会は11時~	27	28
☺			11:30~14:00	9:00~14:00		9:00~14:00	9:00~14:00
☺	29	30					
☺		9:00~14:00					

...各種つどい・時間

...メープル広場



- * 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- * メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶことも出来ます。
- * 晴れた日は、午前中園庭開放も行っています。

玉名市子育てネットワーク 11月のプログラム紹介

子育て広場

《活動内容》

日時：毎週木曜日 9:00～14:00

場所：敬愛保育園 メープル広場

お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶ事も出来ます。

たくさんのご参加お待ちしております!!

11月生まれのお誕生会 12日・26日

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくは、エプロンシアター）があります。

ノープログラム（自由遊び）

いつもとは違うコーナーを準備して待っています。

5日...ボーリングあそび 19日...けん玉作り

*19日のけん玉作りをしたい方は、トイレトペーパーの芯をご持参下さい。

*作る、作らないは自由です!!



12月10日(木)の子育て広場は、お楽しみ会をします。

劇や、ダンス...歌をうたったりなどして、みなさんで楽しい時間を過ごしませんか？

何かしてみたいな...という方、出し物募集中です。

してみると楽しいですよ

ぜひ、スタッフまで!!

お待ちしております。



0歳児つどい

18日(水)9時30分より助産師の大山さんが来られます。相談、体重測定も出来ます。お母さんたち同士でおしゃべりしながら、ゆっくりとした時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力お願いします。

公園であそぼう

日時：11月6日(金) 10時30分～

ところ：山下公園(岱明)

*現地集合・現地解散

*昼食の持参、解散は自由です。

*場所が分からない方は、敬愛保育園に10時10分までに来て下さい。

*雨天時は、メープル広場にて遊び、お弁当を食べます。

公園で楽しい時間を過ごしましょう。

水筒・帽子・着替えを忘れずに!

エプロんくらぶ

(親子クッキング)

16日(月)10時から敬愛保育園で親子クッキングをします。今回は、チーズ饅頭をつくります。対象は、2歳以上の子どもと保護者になります。先着10組ですのでご予約をお願い致します。

材料費：300円

持ち物：親子とも、エプロンと三角巾

(バンダナでも可)

お気軽に御参加下さい。

作った後は、みんなで食べます!!



沖吉けい子さん童謡コンサート

12月3日(木)19時30分より 園光寺本堂(敬愛保育園横)にて、沖吉けい子さんの童謡コンサートがあります。

詳しくは、ファンファン12月号にてお知らせ致します。

命の誕生

3人のストーリー



10年前、素敵な自宅出産の本に出会った。

初めての子を妊娠していた私は感動し、これから出産する事にわくわくした。私も家で自然に産みたいと願ったけれど、受け入れてくれる所が見つからず、自然分娩の産婦人科に決めた。助産師さんや母など出産を経験した人から、安産のためのアドバイスをいただいたので心がけて過ごした。

お腹の赤ちゃんに話しかけること

運動（歩くこと、ぞうきんで床掃除など）

和食中心の食事（陰性のものは身体を冷やすのでひかえる【果物・甘いもの】）

冷やさないこと（5本指のソックスをはく。半身浴）

楽しむこと

歌をうたいながらや、赤ちゃんに「お花きれいよ」「パパのいる時に産まれてきてね」と話しかけながらあちこち散歩した。畑もした。畑の土が心地よかった。

8ヵ月の時には、北アルプスにハイキング。赤ちゃんと一緒に雄大な景色と爽やかな風を堪能した。山ですれ違う人はお腹を見てびっくりしていたけど……。

よく食べ、よく動き、よく笑ってゆったりと自然体で過ごせた10ヵ月、お腹の赤ちゃんとの時間をたっぷり楽しんだ。

夫は熊本。私は実家の長野。予定日は10月25日の平日。まず、夫の出産への立ち会いは遠すぎて難しい……。そこで、10月の連休に夫が長野に激励に来てくれた。夜、「パパが来たよ」とお腹の赤ちゃんに声をかけた翌朝、腹痛。まさしく陣痛だ！「今日、産まれるかも。」と言っても、予定日より18日早いため誰も信じない。絶対産まれる！ゴソゴソと出産の荷物をまとめ、風呂に入って時計を見ると3分間隔。しばらくして出血。そこで家族は大あわてで車にとび乗った。（ほら、産まれるって言ったのに。）産院へ到着すると破水、ぬるま湯がジャーと流れてツルンと産まれた。へその緒がつながったままの赤ちゃんを胸に抱っこしていると「がんばったね、がんばったね……。」無事に産まれた安堵感と感動で涙があふれてきた。

待ちに待っていた赤ちゃんをパパと一緒に迎えることができた。私の話をちゃんと聞いてくれて、ありがとう。

自分で時を選び大きな波を越え、この世に生まれ出た尊い命。どんな事も乗り越えたくましく育ててほしいと願いながら、ママと赤ちゃんをつないでいた、へその緒をパパが切った。

この日は、私の誕生日。



ファンファン 12月号に続く……

ペンネーム 3ママ

玉名市子育てハーモニー

今月の予定

玉名市で活動中の
サークルの紹介です。



立願寺子育て交流会
月日:11月14日(土)
場所:下立願寺公民館
時間:13:30~15:00
活動内容:
指編み(マフラーを作ろう)

糠峯キッズ
月日:11月20日(金)
場所:糠峯団地集会所
時間:10:00~12:00
活動内容:
レッツ クッキング

伊倉子育て広場
『いくらちゃんであそぼ』
月日:11月20日(金)
場所:伊倉隣保館
時間:10:00~11:30
活動内容:
ペットボトル ボーリング
ペタンク

まろかキッズ
月日:11月23日(月)
場所:小島橋たもと
時間:10:00~13:00
活動内容:
はぜ祭り参加
輪投げ大会

三ツ川子育てサークル

お休み

ふれ愛一本松交流館
月日:毎週 月~土
水...閉館
場所:一本松団地
時間:9:30~17:30
活動内容:
第4土曜 お楽しみ会

子育てふれあい広場
月日:毎週月~金
場所:福祉センター 1F
時間:10:00~16:00
活動内容:11日(水)11:00~お誕生会
*手形・写真プレゼント
9日(月)10:00~
バランスボールエクササイズ
7日(土) 開所日

玉名市子育てネットワーク事業内容

1. 育児相談事業

- * 電話相談 (TEL. 74-4514)
月曜日~金曜日(午前9時~午後5時まで)
- * 面接相談
- * 育児講座の開催
- * 広報紙『子育て通信ファンファン』発行
- * 子育て通信『そよ風メール』発送
- * 関係機関連絡調整

2. 子育てサークル等の育成事業

- * 『子育て広場』の開設
- * 『親子のつどい』の開設
- * 『メープル広場』『園庭開放』の開催
月曜日~金曜日(午前9時~14時まで)

3. 特別保育事業の積極的実施、普及促進

- * 『一時保育』の実施
申し込み・お問い合わせ
TEL. 74-4514 月曜日~金曜日
(午前9時~午後5時まで)

4. 地域の保育資源の情報提供

- * ホームページの開設による情報提供

対象

就学前乳幼児と保護者



玉名市子育てネットワーク

玉名市築地2509(敬愛保育園内)
TEL.(0968)74-4514
FAX.(0968)74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

