

ファンファン



玉名市子育てネットワーク 1月のプログラム



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひ致します。

玉名市子育てネットワークは、16年目の春を迎えます。今年もたくさんのお母さん方や子どもたちとの出逢いをひとつひとつ大切に、過ごしていきたいと思ひます。スタッフ一同

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
	3	4 ポコポコくらぶ 9:00~11:30	5	6 0歳見つどい 9:00~11:30	7 子育て広場 9:00~14:00	8	9
		11:30~14:00	9:00~14:00	11:30~14:00	小麦粉粘土	9:00~14:00	
	10	11 お休み	12 1歳見つどい 9:00~11:30	13 2歳見以上つどい 9:00~11:30	14 子育て広場 9:00~14:00 誕生会は10:30~	15	16 わらべうた 9:00~11:00 わらべうたは10時~
			11:30~14:00	11:30~14:00	*敬愛保育園にて	9:00~14:00	11:00~14:00
	17	18 エプロンくらぶ 9:00~11:30 *要予約 クッキングは10時~	19	20 0歳見つどい 助産師参加 9:00~11:30	21 子育て広場 9:00~14:00 鬼のお面作り	22	23
		11:30~14:00	9:00~14:00	11:30~14:00		9:00~14:00	9:00~14:00
	24/30	25 9:00~14:00	26 1歳見つどい 9:00~11:30	27 9:00~14:00	28 子育て広場 9:00~14:00 誕生会は11時~	29 9:00~14:00	30
			11:30~14:00	9:00~14:00			



...各種つどい・時間



...メープル広場



- * 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- * メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶことも出来ます。
- * 晴れた日は、午前中園庭開放も行っています。

カレンダーの見方
いちご(上段) ...
つどいの時間
ひよこ(下段)
...メープル広場
の開所時間

玉名市子育てネットワーク

1月のプログラム紹介

明けましておめでとうございます。



0歳児のつどいに何ようになり7年になりました。

この0～1歳の乳幼児期に、基本的信頼と言われるその子の一生を支えていくような信頼感ができあがると言われています。この基本的信頼感は、自分は生きていいんだという感覚と、自分の周りの世の中は自分を守ってくれるんだという感覚の両面を持っています。

あかちゃんは生まれてすぐから、おっぱいや、ミルクを飲むとき途中で飲むのをやめ、おかあさんの顔を見上げるしぐさをします。それはおかあさんからの働きかけを引き出すもので、これは人間にしかない特徴だといわれます。このときあやしたり、語りかけてもらったり、抱きしめてもらうなどの関わりが親子の絆が育つ土台になり、基本的信頼感も育ちます。できたらせめて授乳するときは、テレビを消して携帯もやめて、あかちゃんの眼を見つめながらゆっくりした時間を過ごしてみたいかがでしょう。そして時には子育て広場で楽しいひとときを過ごしませんか。

今年もたくさんのおかあさん達との出会いを楽しみにしています。どうぞよろしくお願ひします。

助産師 大山 人美

0歳児つどい

20日(水)9時30分より助産師の大山さんが来られます。相談、体重測定も出来ます。お母さんたち同士でおしゃべりしながら、ゆっくりとした時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。

子育て広場

日時：毎週木曜日 9:00～14:00

場所：敬愛保育園 メープル広場

お弁当持参もOKです。園庭で遊ぶ事も出来ます。

たくさんのご参加お待ちしております!!

<<活動内容>>

1月生まれのお誕生会 14日*・28日

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくは、エプロンシアター)があります。

ノープログラム(自由遊び)

いつもとは違うコーナーを準備して待っています。

7日...小麦粉粘土 21日...鬼のお面作り

*21日の鬼のお面作りをしたい方は、紙袋、毛糸などをご持参下さい。

*作る、作らないは自由です!!

*14日(木)の子育て広場は、敬愛保育園2階ホールであります。誕生会も、10時30分からです。お間違えのないようご注意ください!!

*12月10日のお楽しみ会は都合により中止しました。3月の入園お祝い会で、また出し物等を計画しますので、お楽しみに

エプロンくらぶ (親子クッキング)

18日(月)10時から敬愛保育園で親子クッキングをします。今回は、ギョウザを作ります。

対象は、2歳以上の子どもと保護者になります。先着10組です。ご予約をお願い致します。

材料費：300円

持ち物：親子とも、エプロンと三角巾(バンダナでも可)

お気軽に御参加下さい。作った後は、みんなで食べます!





命の誕生 3人のストーリー

三人目の妊娠中、素敵な出逢いがあった。探し求めて7年目、自宅出産をさせてくれる助産師さん！助産師さんのお話を聞いて感動し出産が楽しみで待ち遠しい。三人目のラストチャンス。なんとしても家族の了解をもらわねばならない。夫と共に助産師さんのところへ。自宅出産を経験されたご主人の話聞く事が出来た。その後夫は「よし！家族みんなで赤ちゃんを迎えよう」と言ってくれた。本当にうれしかった。

自宅出産をするには 母子ともに健康であること。 逆子でないこと。

健康面は、和食中心の食事（陰性のものは、身体を冷やすので控える【果物、甘い物】）と、適度な運動（散歩）でよかった。困ったことに9ヵ月になっても逆子のまま。助産師さんが心配して整体の先生を紹介してくださり、診てもらおうと「骨盤がズレているから赤ちゃんが回れないんだよ。」「赤ちゃんにお話ししとらんな。」ズバリ言われてしまった。上の二人に手がかりバタバタの日々。赤ちゃんのためにゆっくり過ごす時間も気持ちの余裕もなかった。ごめんね赤ちゃん。助産師さんのアドバイスもあり、実家の父が手伝いに来てくれた。おかげでお腹の赤ちゃんに寄り添うことが出来た。ゆったりとお話しながら散歩したり、「頭を下にお願いね。」と頼んだ。すると健診では頭が下になっていた！「ありがとうね赤ちゃん」ポンポンと声をかけた。

お腹の赤ちゃんは、ちゃんと話を聞いていてすごいなあと思う。「赤ちゃんは、家族みんなのことを考えてくれている。長野から手伝いに来てくれる母の状況を考えてとそろそろだね。」と夫と話していたら……。きました陣痛！！もうすぐ迎える出産にわくわく、ときどきしながら陣痛のあい間に米を研ぎ、大量のカレー作り。野菜を切る手もうれしくてトントントンとリズムカル。陣痛がきたら、ちょっと休憩。子どもが「母ちゃんががんばれ！」と腰をさすってくれたので助かった。助産師さんも到着。足湯、腰湯をすると痛みがやわらいで良い感じに陣痛が進んでいった。そのうち動けなくなり、いよいよ破水。夫の大きな手をしっかり握って出産。心強かった。産まれたたの赤ちゃんを胸の中に抱いて「がんばったね、がんばったね……。ありがとう。」何度目だろうとこの瞬間は感動と喜びでいっぱいになる。夫も子どもたちも目が潤んでいた。パパと子どもたちで赤ちゃんに栄養を送ってくれたへその緒を切り、胎盤を庭に埋めた。「ありがとう」と心を込めて。

陣痛は赤ちゃんが生まれ出ようとするエネルギー。自然の大いなるエネルギーを受けとめ、助産師さんの手助けの中、赤ちゃんも私も生命力を信じてがんばれた。信頼できる人に囲まれて安心して出産できた事に感謝。子どもたちも自然な形で命の誕生を学んでいた。

お腹の中で育まれた小さな命が、自分で時を選び産まれてきてくれたことに感動した3人のお産だった。

玉名市子育てホームページ

今月の予定

玉名市で活動中の
サークルの紹介です。



立願寺子育て交流会

月日:1月9日(土)
場所:下立願寺公民館
時間:13:30~15:00
活動内容:餅つき
参加費 100円

糠峯キッズ

月日:1月15日(金)
場所:糠峯団地集会所
時間:10:00~12:00
活動内容:
健康体操

伊倉子育て広場

『いくらちゃんであそぼ』
月日:1月15日(金)
場所:伊倉隣保館
時間:10:00~11:30
活動内容:ブックング
(写真に手を加えて素敵な作品を作ろう)

まろかキッズ

月日:1月20日(水)
場所:松木公民館
時間:10:00~12:00
活動内容:
フリートーク&茶話会

三ツ川子育てサークル

お休み

ふれ愛一本松交流館

月日:毎週 火~土
水...お休み
場所:一本松団地
時間:9:30~17:30
活動内容:
1/5(火)より開館

子育てふれあい広場

月日:毎週月~金
場所:福祉センター 1F
時間:10:00~16:00
活動内容:
13日(火)お誕生会
23日(土)日赤幼児安全法 10:00~
毎週金曜 お楽しみ会

玉名市子育てネットワーク事業内容

1. 育児相談事業

- * 電話相談(TEL. 74-4514)
月曜日~金曜日(午前9時~午後5時まで)
- * 面接相談
- * 育児講座の開催
- * 広報紙『子育て通信ファンファン』発行
- * 子育て通信『そよ風メール』発送
- * 関係機関連絡調整

2. 子育てサークル等の育成事業

- * 『子育て広場』の開設
- * 『親子のつどい』の開設
- * 『メープル広場』『園庭開放』の開催
月曜日~金曜日(午前9時~14時まで)

3. 特別保育事業の積極的実施、普及促進

- * 『一時保育』の実施
申し込み・お問い合わせ
TEL. 74-4514 月曜日~金曜日
(午前9時~午後5時まで)

4. 地域の保育資源の情報提供

- * ホームページの開設による情報提供

対象

就学前乳幼児と保護者



玉名市子育てネットワーク

玉名市築地2509(敬愛保育園内)
TEL.(0968)74-4514
FAX.(0968)74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

