



新緑がキラキラと輝き、さわやかな風が吹く5月になりました。広場や、つどいにも新しいお友達が増え、元気に遊んでいます。外遊びが気持ちの良いこの季節に、たくさんの自然に触れ体を動かして遊びましょう！！いろんな遊びを用意して待っていますので、是非お出かけ下さい。



メープル広場  
兄弟2人仲良し  
次は、何をして遊ぶ??



箱の中が大好き



お友達ができたよ



公園で遊ぼう！（蛇ヶ谷公園）  
風が気持ちいいね



園庭開放  
力を合わせて山を作ったよ！



お母さんと一緒に すべり台で遊んだよ！



すべり台が大好き！  
一人で滑れるよ



# 玉名市子育てネットワーク 5月のプログラム

|    |   | 時間         | 活動内容                         | 会場     |
|----|---|------------|------------------------------|--------|
| 1  | 土 | 9:00~14:00 | わらべうたで遊ぼう(10:00~11:00)       | 敬愛保育園  |
| 2  | 日 |            |                              |        |
| 3  | 月 |            |                              |        |
| 4  | 火 |            |                              |        |
| 5  | 水 |            |                              |        |
| 6  | 木 | 9:00~14:00 | シャボン玉をとばして遊ぼう!!              | メープル広場 |
| 7  | 金 | 9:00~14:00 | 母の日のプレゼントを作ろう!!              | メープル広場 |
| 8  | 土 | 9:00~14:00 | 園庭で遊ぼう!!                     | メープル広場 |
| 9  | 日 |            |                              |        |
| 10 | 月 | 9:00~14:00 | ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい)            | 敬愛保育園  |
| 11 | 火 | 9:00~14:00 | 1歳児親子のつどい 大きくなったかな?(身体測定)    | 敬愛保育園  |
| 12 | 水 | 9:00~14:00 | 0歳児親子のつどい 楽しくおしゃべりをしましょう     | 敬愛保育園  |
| 13 | 木 | 9:00~14:00 | 誕生会(11時~)わらべうた・パネルシアターがあります! | メープル広場 |
| 14 | 金 | 9:00~14:00 | 園庭で遊ぼう!!                     | メープル広場 |
| 15 | 土 |            |                              |        |
| 16 | 日 |            |                              |        |
| 17 | 月 | 9:00~14:00 | エプロンくらぶ お好み焼きを作ろう!! *要予約     | 敬愛保育園  |
| 18 | 火 | 9:00~14:00 | 電車で遊ぼう!!                     | メープル広場 |
| 19 | 水 | 9:00~14:00 | 0歳児親子のつどい 助産師参加              | 敬愛保育園  |
| 20 | 木 | 9:00~11:30 | ジャンボブロックで遊ぼう!!               | 敬愛保育園  |
| 21 | 金 | 9:00~14:00 | 公園で遊ぼう 楽しい時間を過ごしましょう!!       | 桃田運動公園 |
| 22 | 土 | 9:00~14:00 | 土っ子くらぶ 野菜の収穫、草取りをしましょう!      | メープル広場 |
| 23 | 日 |            |                              |        |
| 24 | 月 | 9:00~14:00 | 紙芝居を見よう!!                    | メープル広場 |
| 25 | 火 | 9:00~14:00 | 1歳児親子のつどい お母さん同士、色んなお話をしましょう | 敬愛保育園  |
| 26 | 水 | 9:00~14:00 | 2歳以上親子のつどい 保育園で楽しく過ごしましょう!   | 敬愛保育園  |
| 27 | 木 | 9:00~14:00 | 誕生会(11時~)わらべうた・パネルシアターがあります! | メープル広場 |
| 28 | 金 | 9:00~14:00 | 手作りおもちゃのつどい ホース落としを作ろう!!     | 敬愛保育園  |
| 29 | 土 |            |                              |        |
| 30 | 日 |            |                              |        |
| 31 | 月 | 9:00~14:00 | 園庭で遊ぼう!!                     | メープル広場 |



- \*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- \*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。  
園舎隣接の建物1Fです。又、園庭で遊ぶことも出来ます。
- \*晴れた日は、午前中園庭開放も行っています。



# 活動内容



## 5月生まれのお誕生会

13日・27日

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。

## ノープログラム(自由遊び)

いつもとは、違うコーナーを準備して待っています。

6日...しゃぼん玉 20日...ジャンボブロック  
\*20日は、メープル広場の開放はありませんのでご注意ください。

## 手作りおもちゃのつどい

28日(金)10時00分よりホース落しを作ります。子どもたちも大好きな、おもちゃです。

持ち物：タッパー、ホース



\*ホースは、みんなで交換してカラフルな「ホース落し」を作しましょう!!

## エプロンくらぶ(親子クッキング)

17日(月)10時から、敬愛保育園で親子クッキングをします。今回は、お好み焼きを作ります。

対象：2歳以上の子どもと保護者

材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナでも可)  
先着10組です。ご予約をお願い致します。出来上がったら、みんなで食べましょう。

## 0歳児のつどい



19日(水)9時30分より助産師の大山さんが来られます。相談、体重測定も出来ます。

お母さんたち同士でおしゃべりしながら、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

\*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力お願いします。

## 公園で遊ぼう!

日時：5月21日 10時半~

場所：桃田運動公園 \*現地集合

\*昼食の持参・解散は自由です。

\*場所が分からない方は、敬愛保育園に10時10分までに来て下さい。

\*雨天時は、メープル広場にて遊びましょう。

## 土っ子くらぶ



保育園の畑で育てている野菜を収穫します!!

日時：5月22日 9時~

持ち物：軍手・スコップ・飲み物

土にふれたり、野菜が育つ為に草取りをします。

楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

\*汚れても良い服装でお願いします。

## 泥んこ・プール遊び

5月下旬から泥んこ遊びを計画しています。

6月中旬からは、各つどい、メープル広場開催日の10:30~11:00の間プール開放を行います。

ぎょう虫検査(120円でできますので、スタッフまで!)で異常なかったお友達は、水着(短パンでも可)タオル・水筒を持って来て下さい。

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(5月)

| サークル名      | 日            | 時間          | 場所         | 活動内容                      |
|------------|--------------|-------------|------------|---------------------------|
| 立願寺子育て交流会  | 8日(土)        | 13:30~15:00 | 下立願寺公民館    | クレープ作り 材料代50円 *エプロン持参     |
| 糠峯キッズ      | 21日(金)       | 10:00~12:00 | 糠峯団地集会所    | おにぎり持ってハイキング              |
| 伊倉子育て広場    | 21日(金)       | 10:00~11:30 | 伊倉隣保館      | 外遊び                       |
| まろかキッズ     | 12日(水)       | 10:00~12:00 | 松木公民館      | AED救急法                    |
| 三ツ川子育てサークル | 20日(木)       | 10:00~12:00 | 三ツ川小学校家庭科室 | サロン茶話会                    |
| ふれ愛一本松交流会  | 毎週月~土*水...休館 | 10:00~18:00 | 一本松団地      | いろいろ楽しい事があります。水・日・祝日は、お休み |





## 我が家の子育て

我が家に待望の家族（第三子）が仲間入りしたのは今年1月。  
職場の都合で産休に入れたのは妊娠37週に入ってからで、もう産み月に突入していました。上の二人の時は産前6週の休暇をほぼまるまる頂いていたので、今回は少し不安もありましたが、年末の忙しい時期も“出る!!”とも言わず(!?)に、おりこうさんにお腹の中で頑張ってくれ、予定の時期まで仕事をさせてくれた事にとっても感謝しています。

上の二人は、どちらも男の子。ということで、今回は性別を聞かずに出産を迎えました。上の二人にお腹の赤ちゃんの性別を尋ねると、男の子と言ったり女の子と言ったり...あてになりませんでした。私の職場では「今度はお腹の出方が違う」とか「後姿が丸っこい」とか言われ、期待大♥  
でも、“産まれるまでは分からない”と自分と主人に言い聞かせていました。

いざ出産!!長崎へ里帰りしていたので、入院と同時に主人に連絡。入院から約3時間半後、主人が到着して30分も経たずに、元気な産声をあげてくれました。取りあげてくださった助産師さんの第一声「おちんちんついてますよ～！」に主人も私も“やっぱり!”と思い、やはり元気なのが一番、“男の子三人もまた賑やかで我が家らしいかも!?”と大喜びしました。

三人目の出産 = 安産 = 痛くない...と自分で勝手に思い込んでいたのが、今回の出産の感想は“やっぱり痛い!”でした。もしも次の出産があるのなら、その時は『無痛分娩』も考えてみよう...とも思いました。

出産は夜だったので、二人のお兄ちゃんと赤ちゃんとの初対面は次の日の午後となりました。二人がどんな表情をみせてくれるのか、どんなふうにするのか、心配もありましたが楽しみでわくわくしていました。

病院に来るまでの間、主人が二人に新しく家族が増えたことを話していたそうなのですが、当時5歳の長男は期待顔、2歳の次男は不安顔とまったく逆の反応だったようです。やはり経験有りと無しの差なのでしょう。

病室に入ってきた二人は、少し照れくさそうに寄ってきて嬉しそうに微笑みながら赤ちゃんに触れていました。しばらくすると、長男は(赤ちゃんを)「抱っこする!」次男は(私に)「抱っこしてえ!」とこれまた逆の反応でした

ファンファン6月号に続く...

育休中の母

\* お気軽にお電話下さい!!

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9:00～午後5時まで）  
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）  
t e l : ( 0 9 6 8 ) 7 4 - 4 5 1 4  
f a x : ( 0 9 6 8 ) 7 4 - 3 8 6 8

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

