



日差しがまぶしい季節になりました。子どもたちは、汗をかきながら夢中になって遊んでいます。暑さで子どもたちも体力を消耗していきます。しっかりと水分補給をして、睡眠をとるようにしたいですね。これからも水遊びなど夏ならではの遊びを計画していますので、是非お出かけ下さい。



### さつま芋の苗植え

畑の草取りをして苗を植えました！！



### わらべうたのつどい

お父さん、お母さんにわらべうたを歌ってもらったり、体をさすってもらい気持ち良さそうでした



### 泥んこ遊び

手や足に泥んこをつけて感触を楽しみました。  
お母さんたちも一緒に入りました！！



### しゃぼんだま

上手に吹いてとばしたよ！！



### エプロンくらぶ

夏野菜カレーを作りました。野菜の苦手な子も、作る過程から一緒にすると楽しんで食べることができました。



### 0歳児のつどい

離乳食の話がありました。参加のお母さん達からも色々なアドバイスでました。

# 玉名市子育てネットワーク 7月のプログラム

	時間	活動内容	会場
1	木 9:00~14:00	七夕の飾りを作ろう!	メープル広場
2	金 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
3	土 10:0~11:00	わらべうたのつどい	敬愛保育園
4	日		
5	月 9:00~14:00	ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい)	敬愛保育園
6	火 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
7	水 9:00~14:00	0歳児親子のつどい ゆったりとした雰囲気でご過ごしましょう	敬愛保育園
8	木 9:00~14:00	誕生会(11時~)わらべうた・パネルシアターがあります!	メープル広場
9	金 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
10	土		
11	日 9:30~13:00	プレパパ・プレママ これからパパ・ママになる人のつどいです	敬愛保育園
12	月 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
13	火 9:00~14:00	1歳児親子のつどい 身体測定をしよう!!	敬愛保育園
14	水 9:00~14:00	0歳児親子のつどい 助産師参加	敬愛保育園
15	木 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
16	金 9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい 水遊びのおもちゃを作ろう!	メープル広場
17	土 8:00~9:00	土っ子くらぶ 野菜の収穫・苗植え・草取り	敬愛子ども農園
18	日		
19	月		
20	火 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
21	水 9:00~14:00	2歳児以上親子のつどい 保育園で楽しく過ごしましょう!	敬愛保育園
22	木 9:00~14:00	誕生会(11時~)わらべうた・パネルシアターがあります!	メープル広場
23	金 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
24	土 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
25	日		
26	月 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
27	火 9:00~14:00	1歳児親子のつどい 色んなお話をして楽しみましょう	敬愛保育園
28	水 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
29	木 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
30	金 9:00~14:00	プール遊び	メープル広場
31	土		





## 活動内容



### 7月生まれのお誕生会

8日・22日

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



### プール遊び



月～金の晴れた日の 10:30～11:00 の間プール開放を行います。ぎょう虫検査（120円でできますので、スタッフまで！）で異常なかったお友達は、水着（短パンでも可）タオル・水筒を持って来てください。

\* 0歳児のつどいの日は、プール開放はありません。

### 手作りおもちゃのつどい

16日（金）10時00分より水遊びのおもちゃを作ります。作ったおもちゃで楽しくプールで遊びましょう。

持ち物：ペットボトル・容器・ストローなど

### 0歳児のつどい



14日（水）9時30分より助産師の大山さんが来られます。相談、体重測定も出来ます。お母さんたち同士でおしゃべりしながら、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

\* 駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力をお願いします。

### プレパパ・プレママ学級

とき：7月11日（日）

時間：9時30分～13時終了予定

ところ：敬愛保育園 2階ホール

これからパパ・ママになる方（妊婦さんとそのご主人）のつどいです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをしています。先輩パパ・ママの体験談もあります！ご近所に該当する方がいらしたら、ご案内ください。

\* 要予約 玉名市子育てネットワーク

74-4514

### ぱれっと人形劇

### ねずみの嫁入り

とき：8月6日（金）

時間：午前10時開演（約50分）

ところ：敬愛保育園 2階ホール

プロによる人形劇です。予約不要。無料です

### つぶやき



最近のちょっとした悩みです...

とにかく我が子の足がくさい！！汗は、無機質になったせいか最近では、ひどいです。思わず園の先生に相談してみました。すると...「帰ってきてから、ちょっと足を洗うだけで違いますよー」なるほど...と聞いていると「でも大きくなるにつれて、においは強いですよねー」ん...という事は、これって我が子の大きくなったあかし??

我が子の成長...??そう思うとちょっとにおいもたえられるかも...  
(あぶないお母さん)

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(7月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会 まろかキッズ 三ツ川子育てサークル	19日 (月)	10:00 ～11:30	保健センター	第17回玉名市子育てハーモニー 「トランポリンと交通安全教室」 に参加
糠峯キッズ	16日(金)	10:00～12:00	糠峯団地集会所	水遊び
伊倉子育て広場	16日(金)	10:00～11:30	伊倉隣保館	ビニールプールで楽しく遊びましょう



ふれ愛一本松交流会	毎週月～土*水...休館	10:00～18:00	一本松団地	3日(土)人形劇「じゃんけんぼん」無料 24日(土)「おもしろ科学実験室」参加無料
-----------	--------------	-------------	-------	--



## うれしくも、さみしくも...

現在、1歳4か月の娘を抱える、日々子育てまい進中、1児の母、のんたんです。  
 この度、娘も「おっばいサヨナラ」をすることができました。私にとっての卒乳とは、一言で言いますと「タイミング」です。  
 1歳を過ぎた頃から、私の体の変化(母乳の出方が以前と違い悪くなっている)や娘の食への興味からお乳も寝る前や食間に飲む精神安定剂的な役割をしていました。  
 卒乳がタイミングと話した通り、今日から卒乳を！と始めた訳でもなく、娘はその時期にちょうど流行の病(急性胃腸炎)にかかり、約1週間お腹の調子の悪さに苦しめられました。離乳食を食べることも出来ず、ましてお乳など…。その間、口にしていたのは、脱水にならないような適度な水分のみ。それが卒乳に向きあうきっかけとなりました。  
 この間の娘の状態も大変なものでしたが、私にとってもお乳の張りに苦しめられた数日でもありました。今まで吸ってもらっていた物が、体内で停滞している状態なのですから…。しばらくは搾乳機のお世話になっていましたが、それではなかなか追いつかず、乳腺炎になるのでは！？といった不安もありました。  
 そうこうしている間に、娘の体調も日を追うごとに良くなっていき、食欲も以前と同じ位に出てきました。1週間がこのような状態であったため「卒乳できた！」と喜んでいましたが、ところがどっこい、食欲の改善と併せてあの精神安定剤の味を思い出し、せがむこともありましたが、外に連れ出したり、おやつをあげたり、寝かしつけの際には背中をトントンするなど、気を紛らわす事で少しずつ乳離れができたように思います。まだ十分なコミュニケーションが出来ない母と子。今まで行ってきた母乳をあげるという生活習慣の一部を、また一つ大人になるためのステップとはいえ、変更していくその行為は親としても寂しさを感じました。娘にとっても、急になんで？と思ったことでしょう。日中、家に2人残された、娘とのやりとりがしばらく続きました。そうしていく中で、私のお乳も枯渇していきました。お乳の張りがなくなる頃にはその寂しさも徐々にではありますが消え、卒乳できた喜びへと変わっていました。  
 今では昔以上に食べることへの興味が強くなってきているように思います。そして、早寝早起きが出来るようになりました。お腹が満たされていれば、夜に一度も起きる事なく、よく寝てくれるようになりました。この時期の子どもにとって、お乳でお腹は満たされないと、振り返っています。これからも娘の成長を温かく見守っていきたいと思います。 Bye x 2

のんたん

\* お気軽にお電話下さい！！

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談(電話・面接)
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金(午前9:00～午後5時まで)  
 玉名市築地 2509(敬愛保育園内)  
 tel: (0968) 74-4514  
 fax: (0968) 74-3868

