



朝夕の風に冷たさを感じるこのごろ、気付けば、もうすぐ立冬ですね。園庭の木も赤や黄色に色づき、美しい秋の自然が広がっています。秋は、どんぐりやマツボックリなどの自然物を使った造形活動を用意していますので、是非お出かけください。



公園で遊ぼう  
金魚と鯉の郷公園で遊びました！



小麦粉粘土で遊ぼう  
好きな色をつけて、色んな形を作りました。



スライム作り  
感触を楽しみながら遊びました。



シャボン玉  
そ〜っと吹いてとばしました！！



かけこの練習  
ゴールテープまで頑張って走りまし  
0歳児のつどい  
お母さん同士、色んな話をして過ごしました。



# 玉名市子育てネットワーク 11月のプログラム

	時 間	活 動 内 容	会 場
1	月 9:00~14:00	ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい) 次回は12月1日。	敬愛保育園
2	火 9:00~14:00	1歳児親子のつどい 身体測定をしよう!	敬愛保育園
3	水		
4	木 9:00~14:00	自然物を使って戸外で遊ぼう!	メープル広場
5	金 9:00~14:00		メープル広場
6	土 10:00~11:00	わらべうたのつどい 楽しい時間を過ごしましょう	敬愛保育園
7	日		
8	月 9:00~12:00		園庭開放
9	火 9:00~14:00	公園で遊ぼう 楽しい時間を過ごしましょう!	山下公園
10	水 9:00~14:00	0歳児親子のつどい 楽しくお喋りをしましょう!	敬愛保育園
11	木 9:00~14:00	誕生会 わらべうたやパネルシアターがあります。	メープル広場
12	金 9:00~14:00		メープル広場
13	土		
14	日		
15	月 9:00~14:00	エプロンくらぶ だご汁を作ろう!	敬愛保育園
16	火 9:00~14:00	1歳児親子のつどい 色んなお話をして楽しみましょう!	敬愛保育園
17	水 9:00~14:00	2歳児以上親子のつどい 楽しい時間を過ごしましょう!	敬愛保育園
18	木 9:00~14:00		メープル広場
19	金 9:00~14:00		メープル広場
20	土		
21	日		
22	月 9:00~14:00		メープル広場
23	火		
24	水 9:00~14:00	0歳児親子のつどい 助産師参加	敬愛保育園
25	木 9:00~14:00	誕生会 わらべうたやパネルシアターがあります。	メープル広場
26	金 9:00~14:00		メープル広場
27	土 9:00~14:00	土っ子くらぶ	敬愛子ども農園
28	日		
29	月 9:00~14:00		メープル広場
30	火 9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい 自然物を使っての造形活動!	メープル広場



- \* 全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- \* メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。  
園舎隣接の建物1Fです。
- \* 晴れた日の午前中は園庭で遊ぶ事もできます。
- \* 0・1・2歳のつどいは、9:00~11:30までで敬愛保育園のホールで行っています。



## 活動内容



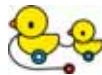
### 11月生まれのお誕生会



11日(木)・25日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。

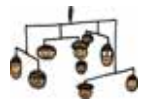
### 0歳児のつどい



24日(水)9時30分より助産師の大山さんが来られます。相談、体重測定も出来ます。

お母さんたち同士でおしゃべりしながら、ゆっくりした時間を過ごしましょう。

\*駐車場は、奥からつめて停めて頂くようご協力をお願いします。



### 手作りおもちゃのつどい

30日(火)10時よりドングリや、松ぼっくりを使った造形活動をします。季節ならではの自然物を使った作品を作りましょう!お気軽に御参加ください。

### 公園であそぼう



日時:11月9日(火) 10時半~  
ところ:山下公園(岱明) \*現地集合・現地解散

- \*昼食の持参、解散は自由です。
- \*場所が分からない方は、敬愛保育園に10時10分までに来て下さい。
- \*雨天時は、メープル広場で遊び、お弁当をたべます。

公園で楽しい時間を過ごしましょう。  
水筒・帽子・着替えを忘れずに!

### エプロンくらぶ

(親子クッキング)

15日(月)10時から敬愛保育園で親子クッキングをします。今回は、だご汁を作ります。対象は、2歳児以上の子どもと保護者になります。先着10組です。ご予約をお願い致します。

材料費:300円

持ち物:親子とも、エプロンと三角巾

(バンダナでも可)

\*お気軽に御参加下さい。  
作った後は、みんなで食べます。

### 土っ子くらぶ



とき:11月27日(土)

時間:午前9時~

ところ:敬愛子ども農園(保育園駐車場横の畑)

野菜の成長を見て、収穫を予定しています。  
畑の草取りもしますので、  
たくさんのご参加お待ちしております。



12月9日(木)のメープル広場は、お楽しみ会をします。劇や、ダンス...歌をうたったりなどして、みなさんで楽しい時間を過ごしませんか?

何かしてみたいな...という方、出し物募集中です。してみると楽しいですよ!ぜひ、スタッフまで!お待ちしております。

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(11月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	13日(土)	9:30~12:00	下立願寺公民館	芋掘り(会員のみ)参加費200円 *9:30集合
糠峯キッズ	19日(金)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	レッツ クッキング
伊倉子育て広場	19日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	伊倉隣保館で遊ぼう 室内でゆっくり過ごしましょう
まるかキッズ	10日(水)	10:00~12:00	松木公民館	手作りみそ
三ツ川子育てサークル	18日(木)	10:00~12:00	川床(三ツ川)公民館	クリスマス リース作り(材料費200円)
ふれ愛一本松交流館	毎週月~土*水...休館	9:30~17:30	一本松団地	5日(金)午後から「コンサート」があります。(無料)





## リフレッシュ休暇

「明日アンは俺が見とくから、ゆっくりやりたい事してきていいよ。」

お盆休みも終わろうとしていたある夜、主人から突然の提案。

「アンハオレガミトクカラ・・・」

突然だったのと、嬉しいのと、驚いたのと。

言われたことの意味を飲み込むのに、数秒かかってしまいました。

娘が生まれて数ヶ月は泣いて泣いて・・・おっぱいおっぱい・・・。現在の娘からは考えられないほどよく泣き、本当に悩みました。「赤ちゃんは泣くのが仕事」なんて覚悟していたつもりでしたが、想像を軽く超えていました。主人はと言えば仕事が忙しく、おそらく生まれてきた我が子の扱いが本当によく分からないといった感じで、娘の入浴と私が家事をしている間見ているくらいが精一杯。「宗教上の理由で。」なんていうヘンな言い訳をし、おむつ替えもろくにしてくれませんでした。(もちろん嘘!口から出まかせ)育児疲れの私と仕事に疲れた主人と、よく口論もしました。「あ～1日でも、いや1時間でもいいからゆっくりする時間ちょうだい!」たまにそんなことを思っていました。

そんな主人でしたから、この突然の提案は本当に嬉しかったのです。お言葉に甘えて、ゆっくりカフェでランチをし、マッサージとショッピングでリフレッシュさせていただきました。家に帰るとニコニコ顔で出迎える娘と主人。あんなに嫌がっていたおむつも、替えてありました。心から主人に感謝を伝えました。主人も娘のお世話を自信がついたようで、それからたまに時間を作って娘と二人で遊びに出かけるようになりました。私も心と時間に余裕が持てたことで、主人にも娘にも優しい気持ちで接することができます。

次のリフレッシュ休暇はいつかな?楽しみにしています。

あんころ



つぶやき

少し元気がない娘が気になり一緒にお風呂に入った時、聞いてみました。「ねえ何かママにお話ししたい事ない?」すると娘は私の顔をじーと見て言いました。「ママゆうかのお茶せっけん使ったら?」笑ってしまいました。

けいちゃんママ

「塩サバ食っとるけど良いのかなあ～」と台所に居る私に向かって主人。私が答える間もなく「あっ骨がささったみたい」と11ヶ月の涙目でウルウルの娘を抱いて私の方へやって来た。内心「え～っ」と思いつつ口をあけさせてのぞいてみた。暗くて見えない。「病院に連れて行かなんかなあ～」と、あお向けにしてもう一度のぞいてみた。2cm位の大きい骨がのどにささっている。手をつっ込んでつまむとあっさり取れてくれた。ちょっとの油断が大ケガにつながる。今回は何ともなく骨がささってもサバを離さない娘に感心しながら、胸をなでおろした朝でした。

ゆめかあ～ちゃん

\* お気軽にお電話下さい!!

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談 (電話・面接)
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金 (午前9時～午後5時まで)  
玉名市築地 2509 (敬愛保育園内)  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

