

ファンファン



年が明けて早1ヶ月。もうすぐ立春です。とはいえ、なかなか春の足音は聞こえてきそうにありませんね。寒さに負けず戸外で体を動かして遊びましょう！！

今月は、豆まきをします。節分で福をよぶと共に、心の中のいろいろな鬼を退治しましょう！



☆2歳児以上親子のつどい☆
ジャンボブロックで車を作りました！



☆1歳児親子のつどい☆
おいしくできたかな～？？



☆わらべうたのつどい☆
お正月のわらべうた遊びをしました！



クレヨンで絵を描いて遊びました！！



せんたくバサミも上手に
使えるよ！！



小麦粉粘土を作って遊びました☆



出来上がり☆かわいく描けたでしょ！？



誕生会☆1月生まれのお友達
に誕生カードのプレゼント♪



鏡開きで、おもちを焼いて食べ
ました。焼きたてのおもちは、
おいしいね☆

玉名市子育てネットワーク 2月のプログラム

		時 間	活 動 内 容	会 場
1	水	9:00~14:00	鬼のお面を作ろう！！	メープル広場
2	木	9:00~14:00		メープル広場
3	金	9:00~14:00	豆まきをしよう☆11時からメープル広場でします！	メープル広場
4	土			
5	日			
6	月	9:00~14:00	ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）☆次回は、3月5日です	メープル広場
7	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！！	敬愛保育園
8	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆ゆっくり過ごしましょう♪	敬愛保育園
9	木	9:00~14:00	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります。	メープル広場
10	金	9:00~14:00		メープル広場
11	土			
12	日			
13	月	9:00~14:00	折り紙で遊ぼう！！	メープル広場
14	火	9:00~14:00		メープル広場
15	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	敬愛保育園
16	木	9:00~14:00	新聞紙で遊ぼう！！	メープル広場
17	金	9:00~14:00	パズルで遊ぼう！！	メープル広場
18	土	10:00~11:00	わらべうたのつどい☆楽しい時間を過ごしましょう♪	敬愛保育園
19	日	9:00~14:00	プレパパプレママ学級☆これからパパ・ママになる人のつどいです。	敬愛保育園
20	月	9:00~14:00	縄跳びで遊ぼう！！	メープル広場
21	火	9:00~14:00		メープル広場
22	水	9:00~14:00	戸外で遊ぼう！！	メープル広場
23	木	9:00~14:00	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります。	メープル広場
24	金	9:00~14:00	手作りおもちゃのつどい☆雛人形を作ろう！！	メープル広場
25	土			
26	日			
27	月	9:00~14:00	双子のつどい☆メープル広場で色んなお話をしましょう！！	メープル広場
28	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆栄養士の方が来られて相談できます。	敬愛保育園
29	水	9:00~14:00	2歳児親子のつどい☆風船で遊ぼう！！	敬愛保育園

*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

*晴れた日の午前中は園庭開放もおこなっています。

*0・1・2歳のつどいは、9:00~11:30までで敬愛保育園のホールで行っています。





活動内容



2月生まれのお誕生会

9日(木)・23日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



手作りおもちゃのつどい

24日(金)に雛人形を作ります。
かわいい雛人形を作って、みんなで、ひな祭りをお祝いしましょう！！



持ち物：500mlの牛乳パック、折り紙

1歳児つどい



28日の1歳児の親子のつどいに玉名市の栄養士の方が来られます。この機会に、食について色々な相談をされませんか？

季節の野菜を使った簡単レシピなども教えて頂こうと計画してます！！

栄養士の方が来られる時間は、10時30分から11時15分です。

相談されたい方は、年齢に関係なくご参加下さい。



プレパパプレママ学級

と き：2月19日(日)

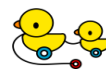
9時30分～13時終了予定

ところ：敬愛保育園 2階ホール

これからパパ・ママになる方（妊婦さんとそのご主人）のつどいです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。ご近所に該当する方がいらっしゃいましたら、ご案内ください。

*要予約 玉名市子育てネットワーク

☎ 74-4514



0歳児のつどい

15日(水)9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

*駐車場がいっぱいになりますので、奥から停めて頂くようご協力お願い致します。

玉名市で活動中のサークルの紹介です。(2月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会				お休み
糠峯キッズ	9日(木)	10:00～12:00	糠峯団地集会所	赤ちゃん人形と折り紙のおひな様
伊倉子育て広場	17日(金)	10:00～11:30	伊倉隣保館	お菓子作り 簡単・おいしいお菓子をみんなで作ります。
まるかキッズ	8日(水)	10:00～11:30	松木公民館	お話すくすく～読み聞かせの会～ *平成24年度 まるか会員募集開始
三ツ川子育てサークル				お休み



私と太極拳

私が太極拳を始めたのは、10年ほど前。何か武術をしたいなあ、と思ったのがきっかけだ。ちょうどTVで放送されており、テキストを購入して頑張ってみた。

太極拳は、動きはゆっくりだが手足4本がばらばらに動くので、なかなか思うようにできない。そこで教室に通うことにした。

1年目は、とにかく“24式覚えたい”と一生懸命。一通り流れに沿って動けるようになると、細部の動きを習得したいと頑張った。手足の指先の向きや手のひらの向き、どれもが型どおりになってないとしっくり来ない。もともと武術だから、相手と戦っていることが前提。手の位置や向きでやられてしまうことになる。それぞれに役割があることを知るとまた面白くなった。

足の裏で大地の気を、手のひらで大気中と天の気を感じようと意識を集中させて、自分の中に、と入れていく。不思議と手足が暖かくなり、“気”のボールがくっついている気がした。左右の手のひらを向かい合わせると、そこに“気”のボールがある。そう感じながら動くことが、とても心地よかった。少しずつ呼吸も上手くなってきた。たまに“無”の境地にいるような…。

妊娠したときも迷わず続けた。“私が気持ちよく感じるのが、子どもに悪いわけがない”。実際、太極拳をした日のほうが体調も良かった。

始めたときは、「やりたい」気持ちだけだったが、今は太極拳自体が介護予防として高齢者に推進されている通り、一生続けていけるものだと思っている。続けていくことで財産になってきている気がする。

まだまだ、ゴールはほど遠いが、将来、子どもと一緒にやりたいと思っている。

YUMEかあちゃん

*お気軽にお電話下さい！！

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）
t e l : (0 9 6 8) 7 4 - 4 5 1 4
f a x : (0 9 6 8) 7 4 - 3 8 6 8

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

