

ファンファン



日ざしがまぶしい季節になりました。これから暑くなり、子ども達も体力を消耗しやすくなります。しっかりと水分補給をしながら休息をとるようにしたいですね。プール遊びも始まりますので、体調管理に気をつけ、夏の遊びを楽しみましょう！！



畑に芋の苗を植えました！！今年は、いつもより沢山の苗を植えたので収穫が楽しみです♪



竹林までお散歩に行ってきました☆

ポコポコくらぶ☆スタイやバックを作りました。



誕生日会☆わらべうた・パネルシアターで楽しみました。

0歳児親子のつどい☆離乳食



わらべうたのつどい♪



玉名市子育てネットワーク 7月のプログラム

| | 時間 | 活動内容 | 会場 | |
|----|----|------------|------------------------------|--------|
| 1 | 日 | | | |
| 2 | 月 | 9:00~14:00 | ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい。 | メープル広場 |
| 3 | 火 | 9:00~14:00 | 1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう！！ | 敬愛保育園 |
| 4 | 水 | 9:00~14:00 | 0歳児親子のつどい☆ゆっくりお話をしながら過ごしましょう | メープル広場 |
| 5 | 木 | 9:00~14:00 | 短冊にお願いを書こう！！ | メープル広場 |
| 6 | 金 | 9:00~14:00 | 七夕の飾り付けをしよう！！ | メープル広場 |
| 7 | 土 | 9:00~14:00 | わらべうたのつどい☆楽しい時間を過ごしましょう♪ | 敬愛保育園 |
| 8 | 日 | | | |
| 9 | 月 | 9:00~14:00 | 戸外で遊ぼう！！ | メープル広場 |
| 10 | 火 | 9:00~14:00 | 泥団子作り | メープル広場 |
| 11 | 水 | 9:00~14:00 | 2歳児親子のつどい☆ジャンボブロックで遊ぼう！！ | 敬愛保育園 |
| 12 | 木 | 9:00~14:00 | 誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！ | メープル広場 |
| 13 | 金 | 9:00~14:00 | シール貼りをしよう！！ | メープル広場 |
| 14 | 土 | | | |
| 15 | 日 | | | |
| 16 | 月 | | | |
| 17 | 火 | 9:00~14:00 | 1歳児親子のつどい☆クレヨンで絵を描こう！！ | 敬愛保育園 |
| 18 | 水 | 9:00~14:00 | 0歳児親子のつどい☆助産師参加 | メープル広場 |
| 19 | 木 | 9:00~14:00 | | メープル広場 |
| 20 | 金 | 9:00~14:00 | 親子わらべうたで遊ぼう（10時～11時メープル広場にて） | メープル広場 |
| 21 | 土 | 9:00~14:00 | お父さんと一緒に遊ぼう！！ | メープル広場 |
| 22 | 日 | | | |
| 23 | 月 | 9:00~14:00 | | メープル広場 |
| 24 | 火 | 9:00~14:00 | 手作りおもちゃのつどい☆水遊びのおもちゃを作ろう！ | メープル広場 |
| 25 | 水 | 9:00~14:00 | | メープル広場 |
| 26 | 木 | 9:00~14:00 | 誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！ | メープル広場 |
| 27 | 金 | 9:30~13:00 | | メープル広場 |
| 28 | 土 | | | |
| 29 | 日 | | | |
| 30 | 月 | 9:00~14:00 | | メープル広場 |
| 31 | 火 | 9:00~14:00 | 新聞で遊ぼう！！ | メープル広場 |

*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。
園舎隣接の建物1Fです。

*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00~12:00)・プール開放(10:30~11:00)もおこなっています。

*0・1・2歳のつどいは、9:00~11:30までで敬愛保育園のホールで





活動内容



7月生まれのお誕生会

12日(木)・26日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。



ばれっと人形劇

シンデレラ



日時: 8月2日(木)
午前10時開演(約50分)
ところ: 敬愛保育園 2階ホール

プロによる人形劇を楽しみましょう! 予約不要。
当日、駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせて頂くと助かります。また、奥から停めて頂くようご協力をお願い致します。

0歳児のつどい



18日(水)にメープル広場で行います。9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

*駐車場がいっぱいになりますので、奥から停めて頂くようご協力お願い致します。

お父さんと一緒に遊ぼう!

21日(土)は、「お父さんと一緒に遊ぼう」を計画しています。園庭やメープル広場で、なかなか遊ぶ機会の少ないお父さんたちも、これを機に子育て広場にも足を運んでください。当日は、お父さんが来れない方も是非参加ください!



手作りおもちゃのつどい

24日(火)9時半から水遊びのおもちゃを作ります。作ったおもちゃで楽しくプールであそびましょう。

持ち物: ペットボトル・容器・ストロー等



プール遊び

月~金の晴れた日の10:30~11:00の間、プール開放をします。ぎょう虫検査(120円でできますので、スタッフまで!)で異常なかったお友達は、水着(短パンでも可)タオル・水筒を持って来て下さい。0歳児親子のつどいがある日は、プール開放はありません。

*プールは、小さい子専用です。



玉名市で活動中のサークルの紹介です。(7月)

| サークル名 | 日 | 時間 | 場所 | 活動内容 |
|------------|--------|-------------|---------|-------------------------------------|
| 立願寺子育て交流会 | 27日(金) | 10:00~12:00 | 保健センター | 第21回子育てハーモニーに参加 「交通安全教室とトランポリン」 |
| まるかキッズ | | | | |
| 三ツ川子育てサークル | | | | |
| 糠峯キッズ | 12日(水) | 10:00~12:00 | 糠峯団地集会所 | かき氷を作って食べよう マールをしてみよう(はがきで作ります。) |
| 伊倉子育て広場 | 13日(金) | 10:00~11:30 | 伊倉隣保館 | ボディートーク 講師を招いて子どもと触れ合しましょう(100円) |



「赤ちゃん返り」

下の子が生まれると、上の子が赤ちゃん返りをして大変だと知人から言われていたが、我が家の3歳になる長男はそれほどではなかった。なんだこんなもんかと思っていた矢先、長男に変化が現れた。

一人でトイレに行かなくなり、下の子の授乳中でも一緒に行ってと言いだした。食事も着替えも手伝わなければなかなか終わらなくなった。「こっち見て!」と言うことが増え、家事が思うようにできなくなった。この前までそんなこと無かったのに何でと考えるほど、イライラすることも多くなっていた。

そんな時、保育園の先生からそういうことはよくあるし、同じ悩みを持っているお母さんも多いと聞き、少しホッとすると同時に、寂しかったのかな、甘えなくなったのかなと気持ちを切り替えて子どもと接することができるようになった。

調子が良かったり悪かったり、できないと言ったり自分ですと言ったり、その時その時で違って大変だが、今はゆっくり付き合っていこう。まだまだ甘えたい時。大変なこともあるけど親子で共に成長していけたらと思う。折角、私を母親に選んで生まれてきてくれたのだから、毎日たくさん笑って過ごしたい。

Sm i l e ママ

***お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）
t e l : (0968) 74-4514
f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

