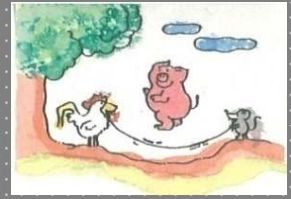


# ファンファン



日中と朝夕の気温の差で体調を崩しやすい季節になりました。体調管理に気をつけ、寒さに負けず元気いっぱい過ごしたいですね。戸外には、この季節ならではの自然物がいっぱいです。どんぐりや松ぼっくり、落ち葉を見つけ色んな発見をしましょう！



中園さんの絵本の読み聞かせ



0,1歳児のわらべうたのつどい♪



2歳児以上のわらべうた「うたったで賞」の入賞者☆



小麦粉  
ねんど作り

蓮華院までお散歩に行ってきました！鯉とどんぐり拾いに夢中☆



2歳児以上親子のつどい☆ひも通しをして遊びました！

## 金魚と鯉の郷に行ってきました！



台所コーナーにガスコンロができました



# 玉名市子育てネットワーク 11月のプログラム

		メープル広場 開放時間	活 動 内 容	会 場
1	金	9:00~14:00	芋掘り☆10時~11時	メープル広場
2	土			
3	日			
4	月			
5	火	9:00~14:00	エプロんくらぶ☆ピザとキャベツのスープ *要予約	メープル広場
6	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆ゆっくりお話しを楽しみましょう♪	メープル広場
7	木	9:00~14:00	わらべうたのつどい(0.1歳児)☆10時30分~11時	メープル広場
8	金	9:00~14:00		メープル広場
9	土	9:00~14:00	園庭・メープル広場開放	メープル広場
10	日			
11	月	9:00~14:00	ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい。	メープル広場
12	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆身体測定をしよう!!新聞紙遊び	メープル広場
13	水	9:00~14:00	2歳児以上親子のつどい☆野菜版作り *野菜の切れはし持参	メープル広場
14	木	9:00~14:00	誕生会(11時~)わらべうた・パネルシアターがあります!	メープル広場
15	金	9:00~14:00	消防署まで散歩☆9時45分に保育園駐車場に集合	メープル広場
16	土			
17	日	9:45~13:00	プレパパプレママ学級☆これからパパ・ママになる方のつどいです	敬愛保育園
18	月	9:00~14:00		メープル広場
19	火	9:00~14:00		メープル広場
20	水	9:00~14:00	0歳児親子のつどい☆助産師参加	メープル広場
21	木	9:00~14:00	☆白坂さんの絵本の読み聞かせ☆11時~	メープル広場
22	金	9:00~14:00	わらべうたのつどい(2歳児以上)♪10時30分~11時	メープル広場
23	土			
24	日			
25	月	9:00~14:00		メープル広場
26	火	9:00~14:00	1歳児親子のつどい☆色んなスタンプを押して遊ぼう!	メープル広場
27	水	9:00~14:00	手作りおもちゃ☆楽器作り *詳しくはメープル広場の掲示板で	メープル広場
28	木	9:00~14:00		メープル広場
29	金	9:00~14:00		メープル広場
30	土			



- \*つどいは、メープル広場にて9:00~11:15まで行っています。
- \*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。
- \*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。  
園舎隣接の建物1Fです。
- \*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00~11:30)もおこなっています。





# 活動内容



## 11月生まれのお誕生会

14日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター（もしくはエプロンシアター）があります。



## エプロんくらぶ (親子クッキング)

5日(火) 10時から親子クッキングをします。今回は、ピザとキャベツのスープを作ります。

対象：2歳児以上の子どもと保護者

材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナでも可）  
器、お皿、スプーン、箸

\*先着10組ですので、ご予約をお願いします。



## 0歳児のつとめ

20日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

\*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

## 芋掘り

日時：11月1日(金)  
10時~11時

場所：保育園駐車場奥の畑

5月にみんなで苗植えをした芋掘りをします。お子さんは、長靴がスニーカーで来られて下さい。軍手持参をお願いします。

## パパママ学級

日時：11月17日(日)  
9時30分~13時終了予定

場所：敬愛保育園 2階ホール

これからパパ・ママになる方（妊婦さんとそのご主人）のつとめです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。ご近所に該当する方がいらっしゃいましたら、ご案内下さい。

\*要予約 玉名市子育てネットワーク  
☎ 74-4514



12月13日(金)のメーフル広場は、お楽しみ会をします。劇や演奏などを一緒に楽しみましょう!! 当日の出し物をお母さん方に協力して頂いて一緒に楽しいお楽しみ会を作ろうと思いますので「何かやってもいいよ!」と思われる方は是非スタッフまで声をかけてください!お待ちしております。

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(11月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	9日(土)	11:30~13:00	下立願寺公民館	「楽しいギョーザ作り」 材料費100円 *エプロン・手ふきタオル・三角巾
糠峯キッズ	14日(木)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	マカロニで作るクリスマスリース
伊倉子育て広場	15日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	「ベビーマッサージ」 *講師の先生を招いて。1家族 300円
まるかキッズ	13日(水)	10:00~12:00	松木公民館	「伝統味噌作り&ランチ(デザート有)」 申込定員10組 500円 *500g分の空容器、エプロン、三角巾、水筒



## 「支えられての子育て」

可愛い我が子をいつもニコニコ見つめながら過ごすことが、私の思い描く子育てでした・・・しかし、実際は2歳半と10ヶ月の可愛い(?)ちびっ子ギャングたちに囲まれ、「あ〜!」「も〜!」「ちょっと〜!」と日々叫びながら、理想と現実の違いに戸惑いながらの子育てになっています。でもやっぱり子育てはおもしろい!!ちびっ子ギャングたちと喜怒哀楽(怒怒怒怒)を繰り返しながら、私も母親として感情豊かに一緒に成長させてもらっています。

これからヒトから人へと進化していくちびっ子ギャングたちに囲まれた生活の中で、心掛けていることのひとつは、溜め込まないようにすることです。感情に流されて怒るのではなく、きちんと大切なことを伝えるためにも溜め込まないことが大事だと思っています。そのため普段から、出来るだけ多くの人に話を聞いてもらうようにしています。意見やアドバイスをもらえるととても安心でき、落ち着くことが出来ます。特に旦那さんには、なかなか子どもたちとの時間がとれない分、その日何をしたとかどんな反応をしたとか日々の成長を一緒に喜び合いたいと思って、いろいろ聞いてもらっています。

ある日私が「また怒っちゃったんだよねえ・・・。」と言うと、「また?何で?」と言い、私の話を一通り聞いてから冷静に一言・・・「あんまり叱り過ぎると萎縮して自分の意思がもてない子になるってよ。」・・・「分かっていますぅう!!!」と言い返す私。。。。またあるときは、「最近食欲がないのか、食べるのは遅いし、残すし、どうしたらいいのかなあ」と私言うと、子どもたちと一緒にご飯を食べたとき、またまた冷静に一言ずつ「味が濃すぎるんじゃない?」「単純に2歳児には量が多いんじゃない?」・・・「え?!・・・あっそうか。」と気づく私。。。。目の前のことばかりに気をとられて、当たり前のことすら見失ってしまう私に冷静かつ的確に返してくれる旦那さんには感謝しています。

また、メープル広場で先生方やママ達とたわいもない会話をしたり、時には真剣に相談にのってもらったり・・・、そのことが私の心の余裕につながり、ちびっ子ギャングたちへの笑顔につながっています。私のみならず、息子達も感謝しているに違いないと思います。

最後に・・・いつの日か「お母さんの似顔絵!!」と言って手渡される絵が、“鬼のような私”ではなく“笑顔の私”であることを願いつつ、私が注げる愛情すべてを捧げながら日々ちびっ子ギャングたちと楽しく格闘していきたいです。

P. N ちびっ子ギャングママ  
(添削 冷静パパ)

**\* お気軽にお電話下さい!!**

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談 (電話・面接)
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金 (午前9時～午後5時まで)  
玉名市築地 2509 (敬愛保育園内)  
tel : (0968) 74-4514  
fax : (0968) 74-3868  
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

