

# ファンファン

日ざしがまぶしい季節になりました。いよいよ夏本番ですね。メープル広場でもプール開きがありました。水分補給や休息をとりながら夏の遊びを満喫したいですね！



素敵な絵本を紹介して頂きました。



☆赤松さんのリトミック☆  
親子で楽しく体を動かしました！



☆1歳児親子のつどい☆  
ゆっくりお母さん同士、お話を楽しみました。



☆0歳児親子のつどい☆  
離乳食の展示や栄養士による話がありました！



小麦粉粘土遊び☆力強くこねたり、  
色んな形を作ってみて遊びました！



☆貼り絵☆可愛い作品が出来上がりました！



☆エプロンくらぶ☆  
コロッケとコンソメスープを作りました。



わらべうたのつどい♪



新幹線見学☆子どもも大人も新幹線  
が通るたびに大興奮でした！！

# 玉名市子育てネットワーク 7月のプログラム

		活動内容	活動場所	メープル 広場開放 9時～14時	園庭開放 9時～11 時30分
1	火	1歳児親子のつどい（10時～11時）		○	○
2	水	七夕の飾り作り		○	○
3	木	七夕の飾り作り		○	○
4	金	2歳児以上親子のつどい（スライム作り）		○	○
5	土				
6	日	※プレパパプレママ学級☆これからパパ・ママになれる方のつどいです。	敬愛保育園		
7	月	七夕のパネルシアター（11時～）		○	○
8	火	水遊び		○	○
9	水	水遊び		○	○
10	木	水遊び		○	○
11	金	2歳児以上わらべうたのつどい（11時～11時30分）		○	○
12	土				
13	日				
14	月	手作りおもちゃ（水遊びのおもちゃ）ペットボトルやカップを持参下さい。		○	○
15	火	手作りおもちゃ（水遊びのおもちゃ）ペットボトルやカップを持参下さい。		○	○
16	水	0歳児親子のつどい（9時30分～11時30分）☆助産師参加		○	○
17	木	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！		○	○
18	金	※赤松さんリトミック 対象:2歳児以上 11時～11時30分		○	○
19	土				
20	日				
21	月				
22	火	1歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）		○	○
23	水	盆踊りの練習をしよう！（11時30分～）		○	○
24	木	絵本の読み聞かせ（11時～11時30分）		○	○
25	金	盆踊りの練習をしよう！（11時30分～）		○	○
26	土	メープル広場・園庭・プール開放		○	○
27	日				
28	月	※ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい		○	○
29	火	盆踊りの練習をしよう！（11時30分～）		○	○
30	水	0歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）		○	○
31	木	※ぱれっと人形劇（10時～11時）	敬愛保育園	○	

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。

\*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

\*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

\*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00～11:00)・プール開放(10:30～11:00)もおこなっています。







# 活動内容



## 7月生まれのお誕生会

17日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。



ぱれっと人形劇

## 「かさじぞう」

日時: 7月31日(木)

10時開園(約50分)

場所: 敬愛保育園 2階ホール

プロの人形劇の方が来られます。

みなさんと一緒に楽しみましょう!

\*当日は、駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせて頂くと助かります。また、駐車場は奥から停めて頂くよう、ご協力をお願いします。上演中の車の移動はできません。



## 0歳児のつどい



16日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

\*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

お知らせ

## ズレパズレママ学級

日時: 7月6日(日)

9時45分~13時終了予定

場所: 敬愛保育園 2階ホール

これからママ・パパになる方(妊婦さんとそのご主人)のつどいです。沐浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあります。

\*要予約

玉名市子育てネットワーク

TEL 74-4514



## ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日時: 28日(月) 9時30分~11時30分

持ち物: 布・裁縫道具

お話をしながら、これから産まれてくる赤ちゃん用のスタイやおもちゃと一緒に作りましょう!!

## リトミック♪

音楽に合わせて体を動かして遊ぶリトミックを赤松さんが教えてくれます!是非ご参加ください!

日時: 18日(金) 11時~11時30分

対象: 2歳児以上



## プール開放

10時30分~11時でプール開放をしています。ぎょう虫検査(125円でできます)で異常がなかったお友達は、水着(短パンでも可)・タオル・水筒を持参下さい。



・暑い夏の期間、園庭開放の時間が9時~11時に変更になります。よろしくお願ひします。  
・8月9日(土)に保育園で夜に盆踊り会があります。メープル広場のお友達も一緒に参加して楽しみましょう! 7月後半から盆踊りの練習をメープル広場でしますので、是非ご参加下さい。

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(7月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	21日(月)	9:15~12:00	桃田体育館	第24回「子育てハーモニー」に参加 * トランポリンと交通安全教室
ぬかみねキッズ				
まろかキッズ				
いくらちゃんであそぼ	18日(金)	10:00~12:00	伊倉隣保館	子育て茶話会 悩みをみんなで話しましょう。身体測定もできます。



## 我が家の子育て

私たち夫婦は結婚3年目によく長男を授かり、楽しい幸せな生活がスタート！するはずでした。しかし、実際に子育てをする立場になってみると、不器用な性格の私には想像と180度反対の日々。

産まれてすぐは当たり前ながら、泣いてばかりの子どもを相手に四苦八苦。そして、首据わり、寝返り、ハイハイ、離乳食・・・成長過程の一つ一つに、喜びを感じると同時に、育児書との相違や同年齢のお友達との成長を比較して不安を感じていました。毎日が一生懸命、試行錯誤で、子育てを楽しむこととは無縁でした。

そのような中でも、普段無口な私たち夫婦は、子どもには沢山話しかけるよう努力する、イライラしているときなどでも、とにかく笑顔で子どもと接するように、ルールを決めて過ごしてきました。

息子が1才になってコミュニケーションを少しずつとれるようになり、私もようやく余裕をもつことができるようになりました。

2才になった最近はいやいや期がはじまり、どう接すればよいか悩んでいます。2才の子どもといっても一人の人間。なるべく意志を尊重してあげたい一方で、ワガママをどこまで受け入れ応えてあげるか・・・躰と甘やかしの境目を判断することの難しさを感じる毎日です。

そんな私の悩みや戸惑いとは関係なく、日々目覚ましい成長をしている息子。良い意味で放っておいても、ちゃんと成長してくれていることを安心するとともに、0才期は些細なことで悩みすぎていたな・・・と初めての子育てを振り返り、ほんの少し前のことながら懐かしく感じます。こちらが笑顔で接すれば笑顔になる、怒った顔をすれば機嫌が悪くなる息子。彼の行動を見ていると、自分自身を見ているようで反省させられることも非常に多いです。

そんな私の今の一番の幸せは、子どもの笑顔（笑い声）と寝顔を見ることです。心の優しい人間に育ててほしいな・・・そんなことを願いながら、また明日から子どもと格闘の日々を過ごしていきたいと思えます。

A ママ

**\* お気軽にお電話下さい!!**

### 玉名市子育てネットワーク

\* 育児相談（電話・面接）

\* 「一時保育」申込み・お問い合わせ

いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）

玉名市築地 2509（敬愛保育園内）

tel: (0968) 74-4514

fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

