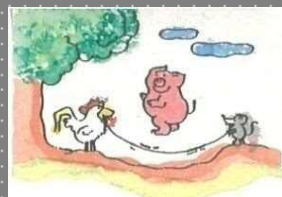


ファンファン



日中は、まだまだ暑い日が続きますね。水遊びもそろそろ終盤です。水が苦手だった子ども達も今では元気いっぱい遊んでいます。季節の遊びの中にも、子どもの成長を感じますね。これから朝夕が涼しくなってきますが、日中との気温差で体調を崩さないよう気をつけましょう。

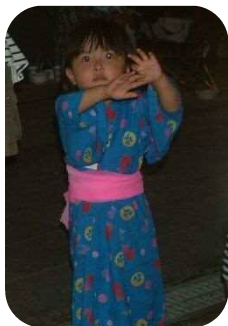


赤松さんのリトミック♪親子で一緒に音やリズムに合わせて楽しむことができました！



0歳児わらべうた♪母子推進員の方も一緒にわらべうたを楽しみました！

本堂でお盆の話の話を聞きました。



プレパパプレママ学級に参加できなかったパパが妊婦体験をしに来てくれました。ママの大変さを改めて痛感。家事の手伝いを宣言してくれました！！

盆踊り会☆浴衣姿で可愛い踊りを見せてくれました！！



プロによる人形劇。たくさんのお友達が参加してくれました。

玉名市子育てネットワーク 9月のプログラム

	活動内容	活動場所	メープル 広場開放 9時～14時	園庭開放 9時～11時
1	月		○	○
2	火		○	○
3	水		○	○
4	木	※敬老の日プレゼント作り	○	○
5	金	2歳児以上わらべうたのつどい（11時～11時30分）	○	○
6	土			
7	日			
8	月	エプロンくらぶ *2歳児以上 要予約	○	○
9	火	※敬老の日プレゼント作り ※観月会（18時30分～）	○	○
10	水	0歳児親子のつどい（9時30分～11時30分）☆助産師参加	○	○
11	木		○	○
12	金	絵本の読み聞かせ（11時～）	○	○
13	土			
14	日			
15	月			
16	火	1歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）	○	○
17	水	0歳児親子のつどい（10時～11時30分）*離乳食話・展示	○	○
18	木		○	○
19	金	2歳児以上親子のつどい（11時～）子育てについて話そう！	○	○
20	土	メープル広場開放日	○	○
21	日			
22	月	※ポコポコくらぶ☆小物を作るので布・裁縫道具を持参下さい	○	○
23	火			
24	水	0歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）	○	○
25	木	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！	○	○
26	金	※赤松さんリトミック 対象:2歳児以上 11時～11時30分	○	○
27	土	メープル広場開放日	○	○
28	日			
29	月		○	○
30	火	1歳児親子のつどい（10時～11時）	○	○

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。

*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00～11:00)・プール開放(10:30～11:00)もおこなっています。





活動内容



9月生まれのお誕生会

25日(木)

11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。



エプロンくらぶ

8日(月) 10時から親子クッキングをします。今回は、ピザを作ります。

対象：2歳児以上の子どもと保護者

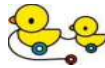
材料費：300円

持ち物：エプロン、三角巾(バンダナでも可) 器、お皿、スプーン、箸

*先着10組ですので、ご予約をお願いします。



0歳児のつどい



10日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

17日(水) 10時30分より栄養士による離乳食の段階毎の話や展示があります。

*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

敬老の日フレスゼント作り

日時：4日(木) 9日(火) 9時~11時30分

持ち物：写真



敬老の日のプレゼントで、「しおり」を作ります。写真は、作るしおりの枚数分、持参下さい。写真は、縦8cm 横5cmに入る大きさでお願いします。



ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日時：22日(月) 9時30分~11時30分

持ち物：布・裁縫道具

お話をしながら、これから産まれてくる赤ちゃん用のスタイやおもちゃを一緒に作りましょう!!



観月会

日時：9日(火) 18時30分~

場所：本堂前

当日は、フルートの演奏や絵本の朗読、わらべうたがあります。

中秋の名月を眺めながら秋の夜を楽しみませんか。



リトミック♪

音楽に合わせて体を動かして遊ぶリトミックを赤松さんが教えてくれます!是非ご参加ください♪

日時：26日(金) 11時~11時30分

対象：2歳児以上



・暑い夏の期間、園庭開放の時間が9時~11時に変更になります。よろしくをお願いします。

玉名市で活動中のサークルの紹介です。(9月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
ぬかみねキッズ	11日(木)	10:00~12:00	糠峯団地集会所	赤ちゃん手形フォトスタンド 子どもさんの写真を持参ください。
いくらちゃんであそぼ	19日(金)	10:00~11:30	伊倉児童センター	英語リトミック 「英語の歌で楽しく踊りましょう」

*立願寺子育て交流会・まろかキッズは、お休みです。

念願の赤ちゃんができた！という喜びも束の間、新しい命が宿ったことへの責任感をもたせるためなのか、それまでごまかしながらも年齢に打ち勝ってきたつもりでいた私をあざ笑うかのように、私の初めての妊娠経過は、思い描いていた素敵なマタニティライフとはかけ離れていました。不育の可能性が高いということで妊娠初期から内服が始まり、ようやく安定期に入った矢先、切迫早産の診断でまた内服、そして結局入院生活が始まり、やっと退院となった数日後には出産で病院に戻るといふ荒しさと薬漬けの日々。ようやく我が子と会えた時は、「いろいろ生まれる前からごめんね、ありがとう」という気持ちでいっぱいでした。

わが子も8月で1歳になります。初めて笑った！初めて寝返りした！初めて熱が出た！初めて喃語が出た！初めてご飯を食べた！など初めてだらけの1年間。正直、夜になるのが怖くて、早く夜が明けてくれないかな…、また一日が始まってしまう…と自分でも訳のわからない不安な気持ちに襲われることもありましたが、私はこの「初めて」をとことん楽しんでみようと思っています。元々が行動派な私…今しかないこの貴重な時間をいかに楽しむかを日々のテーマにいろいろなアンテナを張り巡らせています。それと同時に、「普通」に毎日を過ごせていることに感謝しながら、大切な家族との時間を過ごしていきたいと思っています。

P.N T ママ

8月に長男が生まれ、父親になりました。「お風呂は自分が入りたい」という夢があり、早速、沐浴から始まりました。初めは『石鹸を目に入れないように』とか『耳にお湯を入れないように』とか緊張しながら入れたことを今でも鮮明に覚えています。沐浴が板についてきた1ヵ月後、お風呂デビューしました。そこでは、沐浴のようにはいかず、自分も濡れているので、滑って落としそうになることもしばしばありながら、洗いました。一緒に湯船に浸かっていると、とっても気持ちよさそうに、口を開けポカーンとしている顔がたまりませんでした。

ところが、5ヶ月が経ったころのある日、いつものように一緒にお風呂に入ろうとすると、これまで聞いたことのない声で泣き叫びました。その時は、ちょっとお湯が熱かったのかなと思いましたが、次の日もその次の日も泣き叫びました。妻と交代して入れると、泣かずに入りました。しかし、妻がお風呂から呼ぶまでは、私と二人っきりになります。その時もずっと泣いています。そうです。私は嫌われたのです。それからというもの、一番の楽しみであったお風呂の時間が奪われてしまいました。どうしてかな？と考えても原因が分かりません。

そのことを妻が友達に話をしたところ、「待っている間も泣いているなら、旦那と入っても一緒たい！」の一言。それもそうだなと二人で納得し、8ヶ月目で再デビューしました。もちろん泣きました。しかし、おもちゃや水で遊んでいるうちに、徐々に楽しくなったみたいで、それからは、ずっと私と入っています。

一日の出来事を話しながらこれからも父子の関係を築いていきたいと思っています。

P.N T パパ

*** お気軽にお電話下さい！！**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）
 玉名市築地 2509（敬愛保育園内）
 tel：（0968）74-4514
 fax：（0968）74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

