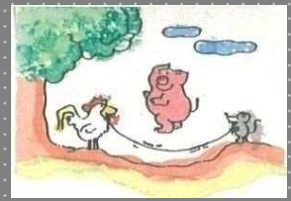


# ファンファン



あけまして おめでとうございます。  
今年もよろしくお願ひ致します。



玉名市子育てネットワークは、おかげさまで21年目の春を迎えます。  
メープル広場が、これからも色々な方との出会いやつながりを通して笑顔があふれる場となれば嬉しく思います。

玉名市子育てネットワーク スタッフ一同



11月・12月絵本の読み聞かせ☆  
素敵な絵本の紹介をして頂きました。

赤松さんのリトミック☆落ち葉で遊ぶ絵本の後に、  
実際に落ち葉で色々な遊びを楽しみました！



0歳児親子のつどい☆楽しくお話ができました！

手作りおもちゃのつどい☆松ぼっくりで、可愛い飾り物を作りました。



1歳児親子のつどい☆わらべうたや、1歳児の子育てについて話をしました。

栄養士による離乳食の話がありました。



誕生会☆お誕生月のお友達のお祝いをみんなでしました！

材料を入れて混ぜたら、スライムの出来上がり☆

# 玉名市子育てネットワーク 1月のプログラム

	活動内容	活動場所	メープル 広場開放 9時～14時	園庭開放 9時～11時 30分
1	木			
2	金			
3	土			
4	日			
5	月		○	○
6	火	1歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）	○	○
7	水	0歳児親子のつどい（10時～11時）	○	○
8	木		○	○
9	金	2歳児以上わらべうたのつどい（11時～11時30分）	○	○
10	土			
11	日			
12	月			
13	火		○	○
14	水	※0歳児親子のつどい（9時30分～11時30分）☆助産師参加	○	○
15	木	誕生会（11時～）わらべうた・パネルシアターがあります！	○	○
16	金	2歳児以上親子のつどい（11時～）子育てについて話そう！	○	○
17	土	メープル広場開放日	○	○
18	日			
19	月	※ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）	○	○
20	火	1歳児親子のつどい（10時～11時）子育てについて話そう！	○	○
21	水	0歳児わらべうたのつどい（10時30分～11時）	○	○
22	木	辻田さんの絵本の読み聞かせ（11時～）	○	○
23	金	赤松さんリトミック 対象:2歳児以上（11時～11時30分）	○	○
24	土			
25	日			
26	月	※鬼のお面作り（9時～11時半）	○	○
27	火	※鬼のお面作り（9時～11時半）	○	○
28	水	※鬼のお面作り（9時～11時半）	○	○
29	木		○	○
30	金		○	○
31	土			



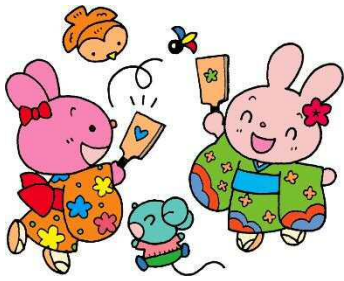
※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。

\*全プログラム、好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な広場です。

\*メープル広場はどなたでも参加できます。お弁当持参もOKです。

園舎隣接の建物1Fです。

\*晴れた日の午前中は園庭開放(9:00～11:30)もおこなっています。



# 活動内容



## 1月生まれのお誕生会

15日(木)



11時から親子わらべうた遊びや誕生会、パネルシアター(もしくはエプロンシアター)があります。誕生月の方は、手型をとりますので10時半までに来てください。



## リトミック♪

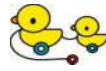
音楽に合わせて体を動かして遊ぶリトミックを赤松さんが教えてくれます!是非ご参加ください♪

日時: 23日(金) 11時~11時30分

対象: 2歳児以上



## 0歳児のつどい



14日(水) 9時30分より助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。お母さんたち同士でお喋りをしながら、ゆっくりと過ごしましょう。

\*駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

## 鬼のお面作り

日時: 26日(月)・27日(火)・28日(水)  
9時00分~11時30分

持ち物: 紙皿、毛糸

節分にむけて、みんなで鬼のお面作りをしましょう! 紙皿の大きさは、おまかせします。



## ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日時: 19日(月) 9時30分~11時30分  
持ち物: 布・裁縫道具

出産前に、あかちゃんの様子や子育てについて保育園内を見学して、ゆっくりお話ししましょう! 好きな方は、裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。初めての方は、スタイのキットをプレゼントで用意しています。御気軽にご参加下さい。



## フレパパフレママ学級

日時: 2月1日(日)  
9時30分~13時終了予定  
場所: 敬愛保育園 2階ホール



これからパパ・ママになる方(妊婦さんとそのご主人)のつどいです。沐浴の仕方、ご主人の妊婦体験などをします。先輩パパ・ママの体験談もあります。

\*要予約 玉名市子育てネットワーク  
Tel 74-4514

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(1月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
立願寺子育て交流会	10日(土)	11:30~13:00	下立願寺公民館	最後の活動“もちつき” 無料 *エプロン、タオル、もち入れ容器
いくらちゃんであそぼ	16日(金)	10:00~11:30	伊倉隣保館	茶話会 読み聞かせや歌をうたって遊んだり、 ママは楽しくおしゃべりをしましょう!

\*ぬかみねキッズとまろかキッズは、お休みです。



## 大好きなあなたへ（子育て編）

出産後一番驚いた事は、体へのダメージです。

産後無理をすると、10歳老けると聞いて気を付けていたのですが、高齢のせいか、体のあちこちにポロが…（涙）

足のむくみ、腰痛、視力の低下、抜け毛に、ばね指、尿もれ…。

尿もれに至っては、くしゃみやジャンプは今だに気が抜けません。

おっぱいのトラブルも多かったです。

乳腺炎に白斑や亀裂、乳房のかぶれなどなど…。

針で刺すような痛みの中での授乳は大変でした。

一時間も飲んでいのにデザートにもならないくらいの量しか飲んでいなくて愕然としました。あなたはよく寝る子で、おっぱいの度に起こして、はだかんぼうにして、こちょこちょして、おむつを替えて、それでも起きなくて苦労しました。

それでも一所懸命飲んでいながらあなたがかわいくてママも頑張ったよ。

あなたは日に日に大きくなるけど、まだまだママになった実感がありません。

確かに私が産んだんだけど、あなたはどこから来たの？と思ったり…。

家事に集中したり、車の運転中うっかりあなたを忘れてしまいます。

こんなんでもママやっていけるのかな？夫婦二人の気ままな生活がまだ抜けきれてないのかな？

出産して子育てしててもやりたい事がいっぱい。

大好きなテニス、スイーツカフェめぐり、アイドルの追っかけはやめられません(笑)。

もちろんあなたが一番ですが、それでもあなたと夫を巻き込みながら、趣味に勤しみたいと思います。こんなママだけど、これからもよろしくね。

あなたの笑顔と少しぶちやいくな寝顔が大好きなママより。

ペンネーム 74ママ

**\* お気軽にお電話下さい!!**

### 玉名市子育てネットワーク

\* 育児相談（電話・面接）

\* 「一時保育」申込み・お問い合わせ

いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）

玉名市築地 2509（敬愛保育園内）

tel: (0968) 74-4514

fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

