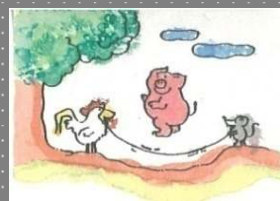


# ファンファン



美しい紅葉の時期も終わり、冬の訪れを感じますね。早いもので、今年も残すところ後わずかとなりました。今年最後の思い出にお楽しみ会を計画しています。皆さんで楽しい時間を過ごしたいと思っておりますので、ぜひ、お出かけ下さい。



金魚と鯉の郷公園でのびのびと遊びました。



お父さんと一緒に♡



☆ポコポコくらぶ☆  
手作りのスライを作りました。



☆消防署までお散歩☆  
本物の消防自動車や救急車に乗せてもらいました。



頑張ってお芋を掘ったよ！



☆沖吉けい子さんのお月見コンサート☆  
皆が大好きな童謡を楽しみました。



赤松さんのリトミックで、大好きなお母さんに抱っこしてもらって、嬉しそうでした。



ドングリみつけたよ！



0歳親子のつどいでは、育児相談と身体測定を行っています。

# 玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:00~14:00 ※園舎隣接の建物1Fです。  
 (メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:00~11:30  
 (晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆お弁当持参もOKです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



## 12月の活動

日	月	火	水	木	金	土
		1 ※ ピースくらぶ (10:00~11:00)	2 ※0歳児 親子のつどい *離乳食 (10:00~)	3	4	5
6	7	8 1歳児 親子のつどい 作って遊ぼう! (10:00~11:00)	9 ※0歳児 親子のつどい *助産師参加 (9:30~11:30)	10	11 2歳児以上 親子のつどい 作って遊ぼう! (10:00~11:00)	12
13	14 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	15 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	16 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	17 ※お楽しみ会 (10:15~)	18	19
20	21	22	23	24 ※誕生会 (11:00~)	25 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	26 お父さんと あそぼう! (9:00~)
27	28 メープル広場の 大掃除をしよう!	29	30	31		

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## ピースくらぶ (双子のつどい)

日時：1日(火) 10時～11時

\*双子(三つ子)のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。



## お楽しみ会

日時：17日(木) 10時15分～

\*お母さん方による出し物を計画しています♪一緒に楽しい時間を過ごしましょう!当日は、皆でプレゼント交換をしますので300円程のプレゼントを持参下さい。



## 0歳児のつどい

日時：2日(水) 10時00分～

\*栄養士による離乳食の段階ごとの展示・話があります。

9日(水) 9時30分～

\*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

## 12月生まれのお誕生会

日時：24日(木) 11時～

\*エプロンシアターやパネルシアターなどがあります。

\*誕生月の方は、手型をとりますので10時半までに来てください。

## ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日時：14日(月) 9時30分～11時30分

持ち物：布・裁縫道具

\*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。

好きな方は、裁縫道具を持参して頂くと、スタイや小物が作れます。お気軽にご参加下さい。



今年も残すところわずかとなりました。たくさんの方にメープル広場を利用して頂き、笑顔のあられる場となりました。

今年の、メープル広場は28日(月)までとなります。新年は、4日(月)から始まります。年明けに、みなさんと元気にお会いできることを楽しみにしています。良いお年をお迎え下さい。

## 玉名市で活動中のサークルの紹介です。(12月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
ぬかみねキッズ	10日(木)	10:00 ～ 12:00	糠峯団地集会所	お楽しみ会 ※みんなで遊ぼう!
いくらちゃんであそぼ	18日(金)	10:00 ～ 11:30	伊倉隣保館	もちつき大会 ※お正月にむけての準備です♪ エプロン・三角巾をご準備下さい。



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

お気軽にご利用下さい。

たまログ URL QR コード

玉名市 たまログ 検索



## 幸せな子育て奮闘

どうしてずっと見ているだけで幸せな気持ちがあふれるのか、自分の子どもとはこんなにかわいいものなのか、子どもを産むまでは知らなかった感情。ずっと見ても飽きず、不思議と周りを明るくしてくれ、本当に幸せを感じる。そんな感情を生み出してくれたわが子、そして主人に感謝、感謝。子育てって、とっても幸せ…。

ということはもちろん感じていることではあるが、それだけじゃないのが子育て。

なんで眠くて泣くの!?寝ればいいじゃん!抱っこより布団が気持ちいいよ!なんでちょっと音出ただけで起きるの!?号泣!お昼ごはんまた食べ損ねた…夜ご飯の準備もまだできてないのに…(そして寝たら息をしているか確認。常に心配)。トイレに行けば号泣しながらついてきて、台所に立てば足につかまり立ちするから動けない…。イスを出せばテーブルにまでのぼり、炊飯器をあけて遊び、テレビ台は傷だらけ。

出産を機に退職、専業主婦となれたこと、夫に感謝。友達や元同僚からの飲み会のお誘い、子育て前は二つ返事で参加していたが、今は大半が断りのLINE。これまで身一つで身軽だったが、今はそうはいかない。幸せは本当にたくさん。でも不自由もたくさん。そんなどうしようもない気持ちをどうしようもなく夫に当たることも度々。感謝の気持ちはあるがどうしようもなく、そんな葛藤する日々が多々あり。

なのにわが子はとてもかわいく、泣き顔すら愛しい。産声はあんなに小さかったのに今では外まで聞こえる声で号泣。1歳の誕生日を過ぎた頃、初めて高熱を出した。私も初めての看病で戸惑いながらもなんとか息子も回復。本当に元気になってよかった…。これも成長、と喜びを感じる。

怒った顔、困った顔、イタズラ顔、ごはんを散らかした後のすました顔、そして笑顔。たくさんの表情を見てきて、これからどんな成長をしていくのか、とワクワクしつつ、いつか巣立つ日を考えて少し寂しい気持ちもある。これからも子育てと家事、また変わっていく生活の中で、辛いこともきっと出てくる。不安になることも少なくないかもしれない。ただ、成長するわが子と一緒にいる時間を、一瞬一瞬大切にしていきたい。

まだまだ新米ママ

\* お気軽にお電話下さい!!

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談 (電話・面接)
- \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ  
いずれも月～金 (午前9時～午後5時まで)  
玉名市築地 2509 (敬愛保育園内)  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

