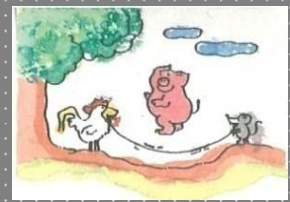


ファンファン



もうすぐ立春です。春の到来が待ち遠しくなってきました。
今月はメープル広場に鬼がやってきます！豆をまいて、福を呼び込むとともに、心の中の鬼を退治しましょう。戸外で体を動かして、細めにうがい手洗いをしながら、元気に過ごしていきたいですね。



1歳児・2歳児親子のつどいで、音の鳴る玩具を作りました。



0歳児親子のつどい



ぬかみねキッズのお楽しみ会



話をしながら、手作りの物をつくりました。



わらべうたのつどい
♪イッチクタエモンサン♪



☆お楽しみ会☆
皆さんと楽しい時間を過ごしました



☆誕生会☆
おたんじょうびおめでとう！



ピースくらぶ（双子のつどい）

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:00~14:00 ※園舎隣接の建物1Fです。
 (メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
 *2/22~2/26は、メープル広場は使えませんので、活動場所と時間が変わります。
 詳しくは、下記のカレンダーをご覧ください。
- ☆園庭開放 9:00~11:30
 (晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
 ☆お弁当持参もOKです。
 ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ※1歳児 親子のつどい パン屋さんごっこ の材料作り (10:00~11:00)	3 ※豆まき (10:30~)	4 ※ピースくらぶ (10:00~11:00)	5	6
7	8 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	9 ※2歳児以上 親子のつどい パン屋さんごっこ の材料作り (10:00~11:00)	10 ※0歳児 親子のつどい *助産師参加 (9:30~11:30)	11	12	13 お父さんと 遊ぼう (9:00~)
14	15	16 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	17 山田さんの 絵本の読み聞かせ (11:00~)	18	19 ※誕生会 (11:00~)	20
21	22 ※ヤギの見学 (10:00~11:00)	23 大型ブロックで 遊ぼう! (9:00~11:00) 敬愛保育園ホール	24 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00) 敬愛保育園ホール	25 ※新幹線見学 (10:00~12:00)	26 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00) 敬愛保育園ホール	27
28 ※プレママ・ プレパパ学級	29	30	31			

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



豆まき

日時：3日(水) 10時半集合
 メープル広場に恐〜い鬼がやってきます！
 つどいでお面を作った方は持参下さい。

ピースくらぶ



日時：4日(木) 10時〜11時
 ＊双子(三つ子)のお子さんがいらっしゃる方、
 一緒に語り合しましょう。

ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい)

日時：8日(月) 9時半〜11時半
 持ち物：布・裁縫道具
 ＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて
 ゆっくりお話をしましょう。
 好きな方は、裁縫道具を持参して頂くと、ス
 タイや小物が作れます。
 お気軽にご参加下さい。



0歳児のつどい

日時：10日(水) 9時半〜
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、
 体重測定もできます。

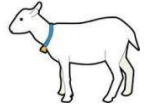
お父さんと遊ぼう

日時：13日(土)
 ＊いつもは忙しくて、なかなかお子さんと遊べ
 ないお父さん。ぜひ、一緒に遊びましょう！

2月生まれのお誕生会

日時：19日(金) 11時
 ＊エプロンシアターやパネルシアターなどがあ
 ります。
 ＊誕生月の方は、手型をとりますので10時半ま
 でにきてください。

ヤギの見学



日時：22日(月) 10時
 場所：保育園駐車場集合
 ＊歩いてヤギを見学しに行きます。汚れても良い
 靴で参加下さい。

新幹線見学



日時：25日(木) 10時〜14時
 場所：新玉名駅 切符売り場の前
 持ち物：水筒、着替え、お弁当
 ＊ホームでの見学には入場料が必要になります。

パパ・ママ学級

日時：28(日)
 9時30分〜13時終了予定
 場所：敬愛保育園 2階ホール
 ＊これからパパ・ママになる方のつどいです。沐
 浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママ
 の体験談もあります。
 ＊要予約 玉名市子育てネットワーク
 TEL 74-4514
 (申込み締切り 2月19日)

玉名市で活動中のサークルの紹介です。(2月)

サークル名	日	時間	場所	活動内容
ぬかみねキッズ	18日 (木)	10:00 ~ 12:00	糠峯団地集会所	茶話会 ※保健師さんや保育士さんとお話をしましょう。
いくらちゃんであそび	19日 (金)	10:00 ~ 11:30	伊倉隣保館	創作あそび (汚れてもいい格好でご参加ください) ※折り紙でおひなさま作りや絵の具でお絵かき しましょう！



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立
 ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。
 お気軽にご利用下さい。

たまログURL QRコード

玉名市 たまログ 検索



「早く寝なさい！鬼が来るよ！！」あなたが鬼でしょとツッコまれそうな形相で叫ぶ私。育児書にあった『成長には早寝早起きが大事、遅くとも21時までには寝かせましょう』という文字が私を焦らせる。

もうすぐ3歳になる息子と1歳の娘。子供が大好きな私は毎日大変ながらも楽しんで育児をしているが、寝かしつけには本当に苦労した時期があった。布団に入って1時間も2時間も寝ない息子に涙しながら「いい加減に寝てよ」と怒鳴ったことも。怒る私を見て泣き叫ぶ息子。ようやく寝た後も夜泣きで寝られない毎日、辛かったなあ。でも今はすんなり寝てくれて朝までぐっすりになってきた。息子も成長したもんだ。・・・ん、私も成長したんじゃない?!とたまには自分を褒めてみる。

まだまだ母親3年生、壁にぶつかりながら色んな方に支え助けてもらいながら成長させてもらっている。

「寝かせなきゃって怒りまくっても子供は安眠できない、子供は鏡よ」と母から学び、「夜更かしさせちゃうよね、よくあるよー」とママ友にダメな自分を認めてもらう。誰にも評価されずこれでいいのかなーちゃんと母親できているのかなーと悩む育児を「お母さん大丈夫ですよ、頑張っていますよ。」といつも優しく聞いてアドバイスをくれるメープル広場の先生方。本当にありがとうございます。家が散らかっていても、朝ご飯が白米と納豆だけでも、文句ひとつ言わず笑顔でおかわりする旦那さん。なのに私は文句ばかり言ってごめんね。いつも本当にありがとう。そして息子よ、お兄ちゃんになってたくさん我慢しているよね。毎日お母さんや妹を助けてくれてありがとう。娘よ、無事に生まれて元気に成長してくれてありがとう。あなたたちの笑顔を見られることが幸せです。関わる全ての人に感謝の気持ちでいっぱいだ。

私は子育てを通じて、仕事ではなかなかできなかった『できない自分を受け入れること』→『感謝と尊敬の気持ちで周りの人に頼ること』がだんだんできるようになってきた。これからも楽しいこと大変なことたくさんあると思うけど、地域や周りの方々から力を借りながら家族みんなで成長していきたい。

最後に・・・きつい時に助けられた言葉を一つ。

「家族の誰も完璧な家事や育児は望んでいない。みーんな、お母さんの笑顔を望んでいるよ」

ペンネーム A・I

* お気軽にお電話下さい!!

玉名市子育てネットワーク

* 育児相談（電話・面接）

* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後5時まで）
玉名市築地 2509（敬愛保育園内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

