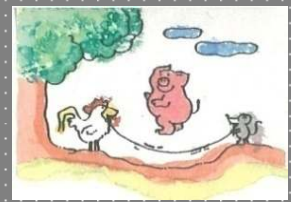


ファンファン



園庭の木々にもやわらかな若葉が見られるようになりました。今月は、お母さんがリラックスできるような体操や、ご家庭で遊べる玩具を作るプログラムなどを用意しておりますので、ぜひ、気軽にお出かけ下さい。



☆入園お祝い会☆インタビューもありました



☆1才親子のつどい☆



わらべうた♪いちり、にり、さんり～



☆絵本の読み聞かせ☆『すっぽんぽーん』 『いろいろバス』



☆山田の藤見学☆
池田さんより、藤の花について詳しくお話をお聞きしました。



藤の花の隣には、バナナの香りのする木があります。

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30 ※園舎隣接の建物1Fです。
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



5月の活動

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 ※ピースくらぶ (10:00~11:00)	7
8	9	10 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	11	12 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	13 2歳児 親子のつどい (9:30~11:30)	14
15	16 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	17 ※ 公園で遊ぼう (岱明中央公園)	18 宮下さんの 絵本の読み聞かせ (11:00~)	19 ※0歳児 親子のつどい *助産師参加 (9:30~11:30)	20 ※ 骨盤底筋体操	21
22	23	24 1歳児 親子のつどい (9:30~11:30)	25 ※0歳児 親子のつどい *離乳食相談 (10:30~11:30)	26 ※誕生会 (11:00~)	27 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	28
29	30 ※ 手作り玩具 (ホース落とし)	31 ※ 芋の苗植え				

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



ピースくらぶ

日時：6日（金）10時～11時
*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

骨盤底筋体操

日時：20日（金）11時～11時30分
*体をゆるめて、リラックスをする体操です。皆さん一緒に楽しみましょう。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日時：16日（月）9時30分～11時30分
持ち物：布・裁縫道具
*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

5月生まれのお誕生会

日時：26日（木）11時～
*誕生月の方は、手型をとりますので10時半までに来てください。

手作り玩具のつどい ホース落とし



日時：30日（月）9時30分～11時
持ち物：深めのタッパー、カラーホース、カッター

公園で遊ぼう

日時：17日（火）10時30分集合
場所：岱明中央公園（現地集合・現地解散）
持ち物：お弁当、水筒、着替え、シート
*場所が分からない方は、10時15分までに保育園の駐車場に集合して下さい。
*お弁当の持参は自由です。

芋の苗植え

日時：31日（火）9時30分～10時30分
持ち物：スコップ、汚れても良い服、靴または長靴、軍手、帽子
*畑に芋の苗を植えます。一緒に成長を見守っていきましょう。

0才児親子のつどい

日時：19日（木）9時30分～
*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。
25日（水）10時30分～11時30分
*離乳食についてお母さん同士で話をしたり、悩みがある方は相談も出来ます。

フレパパ・フレママ学級

日時：6月18日（土）
9時45分～12時30分終了予定
場所：敬愛保育園
敬愛子ども子育てステーション MoMO 内
*これからパパ・ママになる方のつどいです。沐浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあります。
*要予約 玉名市子育てネットワーク
Tel 74-4514



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



ふたりがもたらしてくれたもの

「なんで二個映ってるのかなぁ・・・」

「双子だねえ」

「・・・!?っえっっ!?!」

思わず大きい声を出してしまった。自分がまさか双子を授かるなんて・・・。

望んでいた赤ちゃんを授かった事の嬉しさは吹っ飛んで、双子だという事の驚きや戸惑いで頭は真っ白。まずは、ドキドキして待っている旦那に報告しなくては。どう伝えたらより驚かせられるか考えようと思ったけど、テンパってそんな余裕はなく気づいたら病院の駐車場ですぐ電話していて、サラっと言ってしまった。旦那も双子だという事をいまいちのみ込めていない感じの反応だった。嬉しさより驚き、驚きより不安が大きく、それは産まれてきた顔を見るまでずっとあった。

新生児期の育児は壮絶だったと思う。意識が朦朧として記憶力も無く、よく覚えていない。ただ毎日を生懸命過ごしていた。確か、一番辛かったのは一時間おきの授乳。人って何ヶ月も睡眠不足でもこんなに動けるんだと思った。

気持ちに少し余裕が出てきたのは、二人が寝返りするようになった頃。手を繋いでいたり、見つめ合っていたり・・・。とある日の夜中、ふと目が覚めて二人を見るとお腹の中に居た時の向き(状態)でくっついて寝ていた。とある日は、家事をしている後ろからキーッと怒った声。ケンカしてる。そのまま放っておくと今度はキャッキョッと楽しめそうな声。追いかけてっこしている。とある日の車の中では、一人がご機嫌ななめでもう一人はカギで遊んでいた。そのカギを渡して、もらった方は笑顔になった。

妊娠中～育児、大変、辛い、悲しい、イライラは沢山。だけど記憶に残っていない。それより二人がくれた嬉しい、楽しい、温かいものがずっと心に残っている。たぶんこれからもそうだと思う。

ペンネーム KG

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談 (電話・面接)
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金 (午前9時～午後4時まで)
玉名市築地212-1
(敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内)
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

