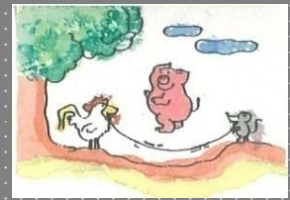


# ファンファン



梅雨空が続きます。大人も、子どもも体力を消耗しやすくなりますので、しっかり水分補給をして休息をとるようにしたいですね。プールも開放していますので、体調管理に気をつけて、夏の遊びを楽しみましょう。



☆誕生会☆ お母さん方による紙芝居やエプロンシアター



☆芋の苗植え☆大きくな〜れ!



大山さん（助産師）との  
0歳児親子のつどい



池松さん（玉名市心理相談員）  
との井戸端会議



お子さんがお気に入りの  
絵本の読み聞かせをしていただきました



親子で楽しむ絵本セラピー



離乳食の展示と話



骨盤底筋体操でリラックス

# 玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:00  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用して下さい。

☆プール開放 10:00~10:30  
(0歳児親子のつどいの助産師参加日・離乳食相談日の日は、お休みです。)



☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆お弁当持参もOKです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
		3			1 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	2
3	4 白坂さんの 絵本の読み聞かせ	5 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	6	7 ※0歳児 親子のつどい *助産師参加 (9:30~11:30)	8 2歳児以上 親子のつどい (9:30~11:30)	9
10	11 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:00)	12 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	13 ※0歳児 親子のつどい *離乳食相談日	14	15 ※ 骨盤底筋体操 (10:30~11:00)	16
17	18	19 ※手作りおもちゃ 『お手玉作り』 (9:30~11:00)	20 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	21 ※ぱれっと人形劇 『ももたろう』	22 ※誕生会 (10:30~11:00)	23 ※ お父さんと遊ぼう
24	25	26 1歳児 親子のつどい (9:30~11:30)	27	28	29	30

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



## 活動内容



### ピースくらぶ

日 時：1日（金）10時～11時

\*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

### 0才見親子のつどい

日 時：7日（木）9時30分～11時30分

\*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

13日（水）9時30分～11時30分

\*離乳食の相談ができます。

### ぼれっと人形劇 「ももたろう」

日 時：7月21日（木）9時50分開演

場 所：敬愛保育園 2階ホール

\*プロの人形劇の方が来られます。

\*当日は、駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせて頂くと助かります。また、駐車場は奥から停めて頂くよう、ご協力をお願いします。上演中の車の移動はできません。

### ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：11日（月）9時30分～11時

持ち物：布・裁縫道具

\*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

### 7月生まれのお誕生会

日 時：22日（金）10時30分～

\*誕生月の方は、手型をとりますので10時までに来てください。



### お父さんと遊ぼう

日 時：23日（土）9時30分～14時30分

\*いつもは忙しくて、なかなかお子さんと遊べないお父さん…。ゆっくりと遊んで過ごしてください。

### 骨盤底筋体操

日 時：15日（金）10時30分～11時

\*体をゆるめて、リラックスをする体操です。皆さん一緒に楽しみましょう。

### 手作り玩具のつどい お手玉作り



日 時：19日（火）9時30分～11時

\*一緒に作って遊みましょう！



### プール開放

持ち物：水着(短パンでも可)・タオル・水筒

\*プールで汗を流して、遊みましょう。



たまログURL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索





## つながる命

3人目できたかも?!

長女が1才の時、2回妊娠するも初めは自然流産、次は『胞状奇胎』という病気で大きい病院に転院し手術、2年程通院で経過観察後、やっと2人目長男を授かる。しかしこのことがあってから産まれるまで不安で仕方なかった。3人目できたかも?!で嬉しかったのにまた病気じゃないよね・・・と5年前の記憶が蘇り手離して喜べなかった。

時を同じくして5年闘病していた父がホスピスに入院した。お見舞いに行く時はまだ心拍確認が出来ていなかったが、少しでも元気が出たらいいねと報告する事にした。

父はやせ細り、弱々しく見えたが、3人目の事を聞くととても喜んでくれた。

毎年、長女の幼稚園の運動会には杖をつきながら新幹線で観覧しに来ていたが、奇しくも小学校初めての運動会の日夜の夜に帰らぬ人となった。ちょうど1年前である。

両親も私達3人姉弟を立派に育ててくれたが、その私も3人の母になるなんて。父が、天国へ行く前に残してくれたとしか思えない、この宝物を大切に大切に育てていきたいと心から思うのであった。

ペンネーム あっぱい

**\*お気軽にお電話下さい!!**

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
- \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ  
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地2509  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMo 内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868  
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

