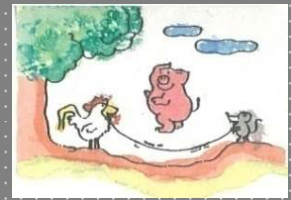


ファンファン



梅雨があけると、いよいよ夏本番！セミの鳴き声も力強くなりましたね。
暑くなってくると、水遊びも更に楽しくなりますね。水分補給と休息をとりながら、夏の遊びを満喫しましょう。



1歳児親子のつどい



七夕の飾りつけ☆短冊にお願い事を書いて飾りました。



大山さん（助産師）との
0歳児親子のつどい



お母さん手作りのスッパポン人形
でわらべうた♪



お母さんと一緒に♡



お弁当を作ってピクニック



☆お父さんの絵本の読み聞かせ☆
素敵な絵本を紹介して頂きました。



プールあそび



骨盤底筋体操でリラックス

玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:00
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用して下さい。

☆プール開放 10:00~10:30
(0歳児親子のつどいの助産師参加日・離乳食相談日の日は、お休みです。)



☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆お弁当持参もOKです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。

8月の活動

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|------------------------------------|--|---|-------------------------------------|---|----|
| | 1 | 2 | 3 ※ スライムで遊ぼう | 4 ※0歳児 *助産師参加 (9:30~11:30) | 5 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00) | 6 |
| 7 | 8 | 9 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00) | 10 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00) | 11 | 12 ※盆踊り会 (18:00~) | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 2歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00) | 20 |
| 21 | 22 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30) | 23 ※ 骨盤底筋体操 (10:30~11:00) | 24 ※0歳児 *離乳食相談日 | 25 ※誕生会 (10:30~11:00) | 26 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00) | 27 |
| 28 | 29 | 30 1歳児 親子のつどい (9:30~11:00) | 31 絵本の読み聞かせ (10:30~) | |  | |

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



スライムで遊ぼう

日 時：3日（水）9時30分～11時00分
*汚れても良い服装で来て下さい。

0才児親子のつどい

日 時：4日（木）9時30分～11時30分
*助産師の大山さんが来られます。育児相談、
体重測定もできます。
24日（水）9時30分～11時30分
*離乳食の相談ができます。

ピースくらぶ

日 時：5日（金）10時～11時
*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、
一緒に語り合しましょう。

盆踊り会

日 時：12日（金）18時00分～
*保育園で盆踊り会があります。夏の風物詩
の盆踊りを一緒に楽しみましょう。盆踊り会
で踊る練習をメープル広場でもします。
是非参加してみたいという方は、スタッフ
まで声をかけて下さい。
*解散は自由です。
*駐車場が混雑しますので、近所の方は徒歩で
のご協力をお願い致します。終了まで、車の
移動は出来ませんので、ご了承下さい。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：22日（月）9時30分～11時30分
持ち物：布・裁縫道具
*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて
ゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参
して頂くとスタイや小物が作れます。

骨盤底筋体操

日 時：23日（火）10時30分～11時
*体をゆるめて、リラックスをする体操です。
皆さん一緒に楽しみましょう。

8月生まれのお誕生会

日 時：25日（木）10時30分～
*誕生月の方は、手型をとりますので10時ま
でに来てください。



おいせ 3レパパ・3レママ学級

日 時：9月3日（土）9時45分～12時
☆要予約 74-4514（玉名市子育てネットワーク）
*これからパパ・ママになる方（妊婦さんと
その主人）のつどいです。沐浴の練習、ご
主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談
もあります。



プール開放

持ち物：水着（短パンでも可）・タオル・水筒
*プールで汗を流して、遊びましょう。



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立
ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。
お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



初めての子育て

娘を出産して実家へ里帰り後、そのまますぐに引越し。ここ玉名での新生活と初めての育児がスタートした。両実家とも車で1時間以上かかるところに住んでいる。ましてや玉名に友達は一人もいない。そんな環境での育児がこんなに大変だとは思っていなかった。

思い描いていた育児とは程遠く理想と現実は違った。新生児の頃は布団に降ろすと泣き、1ヶ月ぐらいは夜間、ソファで抱っこしたまま一緒に寝ていた。ようやく布団で寝るようになったかと思えば、1~2時間おきに夜泣き。寝たかと思えばちゃんと呼吸しているか心配になり何度も口元に手をかざしていた。主人の帰りの遅い日は誰とも会話しなかったと言う日もたくさんあった。人見知りが始まり、少しでも私の姿が見えなくなると大泣きし後追いでどこまでもついてくる。少食だった娘、身長・体重が増えず悩んでいたのに離乳食を一口も食べないまま皿ごとひっくり返し床に落とす。悔しくて辛くて泣いた日もあった。

そんな娘も1歳2ヶ月。今では上手に歩き、激しかった人見知りが嘘のように愛嬌をふりまき1人で遊ぶようになった。この1年、分からないことだらけでたくさん悩んだ。私の育て方が合っているかは分からない。私もママ1歳2ヶ月目。今思えばもっと楽な気持ちで楽しく子育てできれば良かったのだろうが、その当時はそんな心の余裕もなく、毎日必死だった。でも、少し余裕ができて楽しく子育てできるようになった今、あの頃のことを懐かしく思える。

自分のペースで、私自身も娘と一緒にゆっくり成長していけたらと思う。

娘の笑顔が何にも変えられない私の一番の宝物。

私達夫婦のもとに生まれてきてくれてありがとう。

ペンネーム

ママ1年生

***お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月~金（午前9時~午後4時まで）
玉名市築地2509
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMo 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

