

ファンファン



秋の戸外は、木の実や落ち葉など子ども達にとって、魅力的な遊び道具がいっぱいです。色んな自然に触れていきたいですね。今月も楽しいプログラムを用意していますので、是非お出かけ下さい。



☆8月の誕生会☆『三匹のこぶた』
を演じていただきました。



わらべうたのつどい♪



☆絵本の読み聞かせ☆



離乳食の話・展示



☆0歳児親子のつどい☆
助産師大山さんへの相談や
身体測定をしました。



金魚と鯉の郷公園に行ってきました。



敬老の日のプレゼントに
しおり作り

玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用して下さい。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆お弁当持参もOKです。

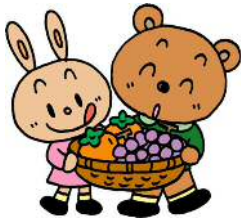
☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



10月の活動

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	5 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	6 ※0歳児 *助産師参加 (9:30~11:30)	7	8 ※運動会
9	10	11	12 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	13 絵本の読み聞かせ (10:30~)	14 2歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00) ※観月会	15
16	17 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	18 1歳児 親子のつどい (9:30~11:00)	19 ※0歳児 離乳食相談 (9:30~11:30)	20	21	22
23	24	25	26 ※骨盤底筋体操	27 ※誕生会 (10:30~11:00)	28 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	29
30	31					

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



ピースくらぶ

日時：5日（水）10時～11時

＊双子（三つ子）のお子さんが
いらっしゃる方、一緒に語り
合いましょう。



観月会

日時：14日（金）19時00分～

場所：円光寺境内

＊美しい月を眺めながら、秋の夜を楽しみませ
んか？

0歳児親子のつどい

日時：6日（木）9時30分～11時30分

＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、
体重測定もできます。

19日（水）9時30分～11時30分

＊離乳食の相談ができます。

※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停
めて頂くよう、ご協力お願い致します。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日時：17日（月）9時30分～11時

持ち物：布・裁縫道具

＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて
ゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参
して頂くとスタイや小物が作れます。



骨盤底筋体操

日時：26日（水）10時30分～11時

＊体をゆるめて、リラックスをする体操です。
皆さん一緒に楽しみましょう。

運動会

日時：8日（土）9時半までに来て下さい。

場所：九州看護福祉大学体育館

持ち物：体育館シューズ（室内用運動靴）

＊敬愛保育園の運動会があります！

オープン参加のかけっこに、就学前のお子
さんならどなたでも参加することができます。
参加される方は、事前にスタッフまでお知ら
せください。

10月生まれのお誕生会

日時：27日（金）10時30分～

＊誕生月の方は、手型をとりますので10時ま
でに来てください。



たまログ URL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立
ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



出会えた奇跡

結婚した女性は、妊娠・出産を経て育児をするもの…あたりまえの事だと思っていた。子どもは2人…いや!?3人頑張っちゃう?なんて将来を頭に描いていた新婚当初。自分も結婚したらすぐに子どもができるだろうと思っていた。しかし、結婚してから2年半、妊娠はするものの残念ながら初期流産という経験が3度続いた。この2年半は自分でも驚くぐらい心の中にモヤがかかっていた。不妊治療をしながら妊娠を願う気持ち、早く早くという焦り、なぜ私には子どもができないのかという苦しみ…。主人には何度も八つ当たりをしてしまった。友人の妊娠報告にでさえも黒い感情を持ってしまった。最低だ。

…このまま不妊治療を続けるべきだろうか?一度、休憩してみてもいいかもしれないな、なんて思っていた時、息子を授かった。しかし、自然と湧き出した感情は嬉しさよりも不安の方が大きかった。この不安はお腹が大きくなり胎動がしっかりと伝わる6~7カ月まで続いたが徐々に不安は消え、我が子への愛情と早く会いたい気持ちが大きくなっていった。

出産も時間がかかった。一度分娩室に入るところまできたのに陣痛が遠のいてしまったのだ。また1からあの苦しみを味わうのかああ……正直、めげそうになった。しかし、息子の心拍は全く弱ることなく元気に力強く打っていた。この息子の心臓の音に励まされ、やっとの思いで出産することができた。

「はじめまして。やっとやっと出会えたね、ずっと会いたかったんだよ~、長い時間苦しい思いさせてごめんね、無事に元気に産まれてきてくれてありがとうね。」結婚してから3年半、ずっと会いたかった我が子との初対面だった。あたりまえだと思っていた妊娠・出産だったがそれは全く違った…我が子との出会って本当にすごい奇跡なんだ!!

あっという間に息子は1歳になろうとしている。新生児期の頻繁授乳や抱っこ、成長するにつれての離乳食作りや外へのお出かけ、大変な事はたくさんあった。だが、嫌だ~なんて思うことは一度もなかった。大変の裏側にある育児の楽しさや成長の喜びを感じている。そしてなによりも可愛くて仕方ない。笑った顔はもちろん、泣いた顔も困った顔も♡親バカって言葉があるけれど我が子を愛するのは自然な事だもの。今しかない日々の一瞬一瞬をしっかりと見ていきたい。

毎日、息子が寝てから必ずやる事がある。出産時も強く鳴っていた心臓の音を聞くことだ。この音を聞きながら、また明日何をしようかな~と考えるのが私の日課でもあり楽しみでもある。

ペンネーム thread

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談 (電話・面接)
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月~金 (午前9時~午後4時まで)
 玉名市築地2509
 (敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内)
 tel: (0968) 74-4514
 fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

