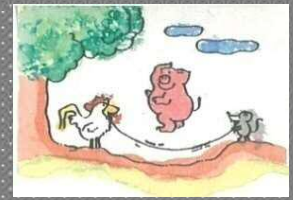


ファンファン



色鮮やかな紅葉の季節も終わり、少しずつ冬の訪れを感じますね。早いもので今年も残すところ後わずかになりました。今年最後の思い出にお楽しみ会を計画しています。皆さんと楽しい時間を一緒にすごしましょう♪



☆10月の誕生会☆



どんぐりどこかな～



大きなおいもが掘れたよ！！



お母さんと一緒にわらべうた遊び♪



☆絵本の読み聞かせ☆



☆0歳児親子のつどい☆
助産師大山さんへの相談や
身体測定をしました。



☆骨盤底筋体操☆

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用して下さい。

- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



12月の活動

日	月	火	水	木	金	土
				1 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00) 1	2 ※お楽しみ会	3
4	5	6 1歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	7 ※0歳児 離乳食 (9:30~11:30)	8 ※手作りおもちゃ (リース等)	9 2歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	10
11	12	13 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	14 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	15 ※誕生会 (10:30~11:00)	16 ※骨盤底筋体操	17 お父さんと遊ぼう
18	19 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	20	21 絵本の読み聞かせ (10:30~)	22 ※0歳児 *助産師参加 (9:30~11:30)	23	24
25	26	27	28 メープル広場の 大掃除をしよう!	29	30	31

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



ピースくらぶ



日時：1日（木）10時～11時

*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

12月生まれのお誕生会

日時：15日（木）10時30分～

*誕生月の方は、手型をとりますので10時までに来てください。

お楽しみ会

日時：2日（金）10時15分～

*お母さん方による出し物を計画しています！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。当日は、皆でプレゼント交換をしますので300円程度のプレゼントを持参下さい♪
*10時までにおいで下さい！！

骨盤底筋体操

日時：16日（金）10時30分～11時

*体をゆるめて、リラックスをする体操です。皆さん一緒に楽しみましょう。

0歳児親子のつどい

日時：7日（水）9時30分～11時30分

*離乳食の展示、話があります。

22日（木）9時30分～11時30分

*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日時：19日（月）9時30分～11時

持ち物：布・裁縫道具

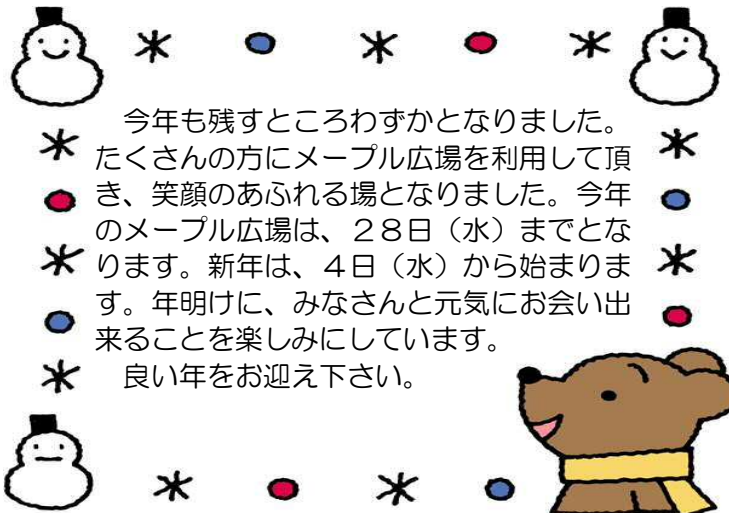
*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

手作りおもちゃ

日時：8日（木）9時30分～11時30分

*ドングリや松ぼっくりをアレンジして、可愛く飾り付けをしましょう♪

*アレンジの飾り物は持参して下さい。



今年も残すところわずかとなりました。たくさんの方にメープル広場を利用して頂き、笑顔のあふれる場となりました。今年のメープル広場は、28日（水）までとなります。新年は、4日（水）から始まります。年明けに、みなさんと元気にお会い出来ることを楽しみにしています。
* 良い年をお迎え下さい。



たまログ URL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



初めて子育て

育児は体力勝負。出産前からよく耳にしていたけれど、こんなにも大変だったなんて…!! 初めての育児では想像の遥か上をいくきつさだった。特に授乳はかなり疲れた。授乳に体力がいるなんて初めて知った。おっぱいを吸われる度にどんどん体がだるくなっていき、眠気に襲われる。授乳しながらの寝落ちは日常茶飯事で、目が覚めてから“ああ…また寝てしまった。やる事まだ沢山あるのに…”と毎回後悔。それに授乳のせいか、常に空腹で仕方なかった。私は元々人一倍食べる方だが、さらに食べる量が激増し、気付けば1食でご飯2合をペロリという事も! いつも何か食べている状態だった。それなのに体重は減る一方で、自分でも驚く程のやせ期。会う人会う人に“やせたね、大丈夫?!”と心配された。それだけ体力を消耗していたのだろう…。

育児は体力と共に精神力も必要。娘は寝ている時以外は常に動き回り目が離せないし、気に入らない事があるとすぐ癩癩を起して泣き喚く。着替えもハミガキも大嫌いとにかく逃げる。そんな毎日のくり返しでイライラが募り、些細な事でもつい大きな声で怒ってしまい、その後で“あんなに怒ることなかったな…ごめんね”と自己嫌悪。

また、全然寝てくれない。ご飯を食べない。急な発熱。どうやっても薬を飲まない。等々、次から次に難題が押し寄せて悩みは尽きず、Googleの検索履歴はいつも“赤ちゃん〇〇” “〇ヶ月児〇〇”で埋まっていた。

こんなにも体力・精神力の必要な母親業。だが、それでも投げ出さずにやってこられているのは、この大変さ以上のものを毎日娘からもらっているからだろう。“目に入れても痛くない”は無理だけど、“食べちゃいたいくらいカワイイ”という表現は正にその通りだ。プクプクの頬も、スベスベのお尻も、ムチムチの太ももも、ついついカプツとしてしまいたくなる。親バカと言われようが、とにかく我が子は何にも変えがたいくらい世界一かわいく、愛おしい。

娘が生まれて1年半。毎日毎日できることが増えていく。日々の成長にいつも驚かされると同時にとても嬉しく感じる。

今朝、テレビを見ていると“おかあさん”の歌が流れてきた。すると突然、後ろに座っていた私の首にしがみつき、力いっぱいギュッと抱きしめてくれた。それだけで疲れもイライラも全て吹き飛び幸せで満たされる。

いつもあったかい気持ちをありがとう。さあ、これからも一緒に成長していこう!

ペンネーム まめ

***お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談 (電話・面接)
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金 (午前9時～午後4時まで)
玉名市築地2509
(敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内)
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

