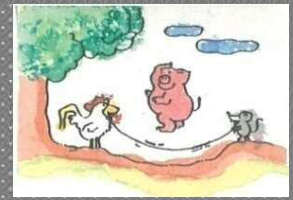


# ファンファン



寒いが続いていますね。インフルエンザや風邪にかかる子ども達も増えてくる時期になりました。体調管理に気をつけ、この冬を元気に乗り切りましょう！今月は、豆まきがあります。メープル広場にも鬼がやってくるので、みんなで豆を投げて鬼を退治しましょう。



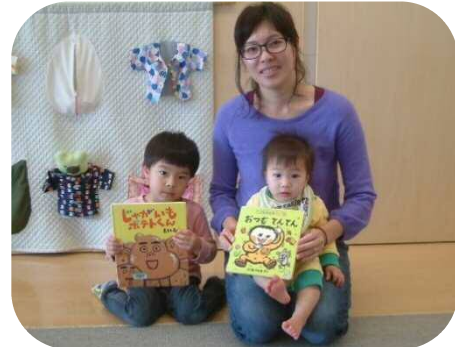
☆誕生会☆おめでとう～



わらべうたのつどい♪



骨盤底筋体操



お母さん方に絵本の読み聞かせをしていただきました。



みんなで昼食の時間♪



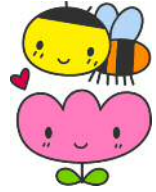
0歳児親子のつどい☆離乳食相談日



☆0歳児親子のつどい☆  
助産師大山さんへの相談や  
身体測定をしました。

# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



## 2月の活動

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ※豆まき	4 ※プレパパ プレママ学級 (メープル広場開放は お休み)
5	6 ※ ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	7 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	8 ※0歳児 離乳食相談日 (9:30~11:30)	9	10	11
12	13	14 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	15 絵本の読み聞かせ (10:30~)	16 ※0歳児 *助産師参加 (9:30~11:30)	17	18
19	20 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	21	22 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	23 ※誕生会 (10:30~11:00)	24	25 ※ お父さんと遊ぼう
26	27	28 ※ おひな様作り (9:30~11:30)				

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## 豆まき

日 時：3日（金）10時半集合  
メープル広場に鬼がやってきます！  
つどいでお面を作った方は持参下さい。

## ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：20日（月）9時30分～11時  
持ち物：布・裁縫道具  
\*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて  
ゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参  
して頂くとスタイや小物が作れます。

## フレパパフレママ学級

日 時：4日（土）  
9時30分集合  
\*これからパパ・ママになる方のつどいです。  
沐浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・  
ママの体験談もあります。  
\*要予約 玉名市子育てネットワーク  
TEL 74-4514

## 2月生まれのお誕生会

日 時：23日（木）10時30分～  
\*誕生月の方は、手型をとりますので当日の  
10時までに来てください。



## ピースくらぶ



日 時：6日（月）10時～11時  
\*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、  
一緒に語り合しましょう。

## お父さんと遊ぼう

日 時：25日（土）  
\*いつも忙しくて、なかなかお子さんと遊べな  
いお父さん。メープル広場や園庭でゆっく  
りと一緒に遊みましょう！

## 0歳児親子のつどい

日 時：8日（水）9時30分～11時30分  
\*離乳食についてお母さん同士で話をしたり、  
悩みがある方は相談もできます。  
16日（木）9時30分～11時30分  
\*助産師の大山さんが来られます。育児相談、  
体重測定もできます。  
※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつ  
めて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

## 雛人形作り

日 時：28日（火）9時30分～11時  
持ち物：好きな柄の布や紙、紙コップ、  
プラスチックのスプーン（大）など  
\*メープル広場に見本を掲示しているので、  
作りたい物の材料を持ってきてください。



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立  
ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。  
お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



## 親バカになりました

妊娠中、エコーで子どもの姿を見るのが楽しみで、「早く産まれてこないかなー」って、ワクワクでいっぱいでした。無事に産まれたー。

でも…何もかもが初めての事ばかりで、思うようにおっぱいを飲んでくれなかったり、寝たと思ったらすぐに起きるから、ずっと抱っこした状態で一晩過ごしたりで、体がたくたになる日々が続きました。

つついと同じ月齢の子どもと比べてしまい、「うちの子は何で…」と、イライラと不安な気持ちになることもありました。また、一日中娘とずっと一緒に自分の時間がとれない事、何しても泣きやまない時は、イライラがMAXになってしまい、やけ食いすることもありました。そんな時、初めての子を持つママ達の集まりに参加して、色んな事を語り合っ、「みんな同じ事思ってるんだ、うちの子はマイペースなだけなんだ」と思い、気持ちが楽になりました。それから、支援センターへ行くようになり、たくさんのママ達とお話しが出来、すごく気分転換になっています。また、外出先では、色んな人に声をかけてもらい、人見知りな私でしたが、お話しすることが増えました。

最近の私の楽しみは、今までに撮った写真を見ることです。ケータイのメモリーは娘の写真だらけ。泣いた顔、笑った顔、変な顔、どれも可愛くて何度も見とれています。ちょこんとお座りして遊んだり、絵本を読むと自分でめくったり、バイバイしたり、パパって言ったり、ちょっとずつ成長している事に感動し、いつも、むぎゅーって抱きしめています。

かまって欲しい時は泣き出し、抱っこしたらニッコリと笑う甘えん坊さん。でも、その笑顔で、パパもママもHAPPYな気持ちになっています。産まれてきてくれてありがとう。これからも、よろしくね。

ペンネーム パワキッズ

**\* お気軽にお電話下さい!!**

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地2509  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

