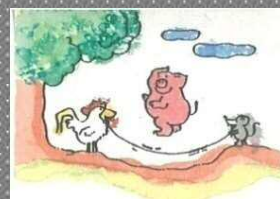


# ファンファン



梅雨があけると、いよいよ夏本番！セミの鳴き声も力強くなりましたね。暑くなってくると、水遊びも更にもっと楽しくなりますね。水分補給と休息をとりながら、夏の遊びを満喫しましょう。



7

[4

☆6月の誕生会☆  
お誕生日おめでとう～♪



『プレパププレママ学級』  
妊婦ジャケットの重さにパパ達は  
ビックリ！！

お母さん方に、エプロンシアターを  
していただきました！



お願い事が叶いますように…♡

《割りばし人形作り》



助産師の大山さんが来られて、育  
児相談・身体測定がありました。



♪プール開き♪  
冷たいお水も気持ちいい～😊

足を伸ばしてバタ足に挑戦！！

☆絵本の読み聞かせ☆  
『おいていかないで』『くだものなんだ』  
の2冊をご紹介します。

## 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30～14:30  
(メープル広場は月～金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30～11:00  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)  
※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用してください。
- ☆プール開放 10:30～11:00  
(0歳児親子のつどいの助産師参加日・離乳食相談日は、お休みです。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



### 8月の活動

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30～11:00)	3 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	4	5
6	7	8 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	9 ※0歳児親子の つどい (離乳食相談)	10 ※シュシュ作り	11	12 ※盆踊り会
13	14	15	16	17	18 絵本の読み聞かせ (10:30～)	19
20	21 ※ ポコポコくらぶ	22	23 0歳児 わらべうたのつどい (10:30～11:00)	24 ※誕生会	25	26



27	28	29 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	30 ※手作り玩具の つどい	31		
----	----	---------------------------------------	----------------------	----	--	--

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



## 活動内容




### 0歳児親子のつどい

日 時：3日（木）9時30分～11時30分  
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、  
 体重測定もできます。  
 9日（水）9時30分～11時30分  
 ＊離乳食の相談が出来ます。  
 ※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて  
 停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

### ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：21日（月）9時30分～11時30分  
 持ち物：布・裁縫道具  
 ＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて  
 ゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参  
 して頂くとスタイや小物が作れます。

### ピースくらぶ

日 時：8日（火）10時～11時 

＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、  
 一緒に語り合しましょう。

日 時：24日（木）10時30分～  
 ＊誕生月の方は、手型をとりますので当日の  
 10時までに来てください。  


### 8月の誕生会

### シュシュ作り

日 時：10日（木）9時30分～11時00分  
 持ち物：髪ゴム、布・はぎれ、ハサミ  
 ＊簡単な作業でオリジナルのシュシュが作れち  
 ゃいます！お母さんとお子さんで、お揃いの  
 シュシュも可愛いですよね♡

### 手作りおもちゃ（ひも通し）

日 時：30日（水）9時30分～11時  
 ＊一緒に作って遊びましょう！




おいせ

### フレパパ・フレママ学級

日 時：9月9日（土）9時45分～12時  
 ☆要予約 74-4514（玉名市子育てネットワーク）  
 ＊これからパパ・ママになる方（妊婦さんとご主  
 人）のつどいです。沐浴の練習、ご主人の妊婦  
 体験、先輩パパ・ママの体験談もあります！

### 盆踊り会

日 時：12日（土）18時00分 

＊保育園で盆踊り会があります。夏の風物詩の  
 盆踊りを一緒に楽しみましょう。メーブル広  
 場でも練習をします。  
 ぜひ参加してみたい方は、スタッフまで声を  
 かけてください。  
 ＊解散は自由です。  
 ＊駐車場が混雑しますので、近所の方は徒歩で  
 のご協力をお願い致します。終了まで、車の  
 移動は出来ませんのでご了承下さい。

### プール開放

持ち物：水着（短パンでも可）・タオル・水筒  
 ＊プールで汗を流して遊びましょう！





たまログ URL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



## 育児のお供

私にとって妊娠、出産、育児は初めての事だらけで毎日が不安との戦いでした。特に新生児期は泣いている理由もわからない、布団の上に置くとすぐ起きて泣き出す、昼間も胸の上に抱っこしてないと寝付けない、母乳をうまく飲ませられない、赤ちゃんが息をしているか不安・・・毎日毎日本当に息がつまりそうでした。

そんな時、私の心の支えとなってくれたのは、支援センターで知り合った友人や先生、先輩ママの存在でした。自分の悩みを打ち明ける事で、悩んでいるのは自分1人じゃない、皆も一緒なんだ！と、気が付き気持ちが楽になりました。また、月齢が近い友達と話す事で、育児あるあるで盛り上がり楽しい時間を過ごす事が出来ました。初めて支援センターを利用させて頂いた日は、とても気持ちがスッキリして帰宅した事を思い出します。なんでもっと早く支援センターを利用しなかったのかとすごく後悔しました。私の育児のお供！それは支援センターです！とっても頼れる存在でストレス発散の場です！親子共々支援センターに育てられた気がします。支援センターがあって本当によかった～!! 本当に感謝しています!!

育児を楽しむ方法は、1人で悩まず皆に相談する事が1番だと感じました。気持ちも心もスッキリリフレッシュします。いろんな場所の支援センター巡りもオススメです！

最後に！

大好きな我が子へ☆彡

生まれてくれてありがとう！

パパとママのもとに来てくれてありがとう！

これからも一緒に沢山支援センター巡り楽しもうね♪(´ε`)笑

ペンネーム 玉名大好き

\* お気軽にお電話下さい!!

**玉名市子育てネットワーク**

- \* 育児相談（電話・面接）
- \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
- 玉名市築地2 12-1

（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMo 内）

