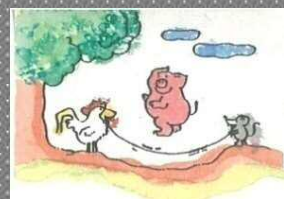


# ファンファン



まだまだ暑い日が続きますね。水遊びもそろそろ終盤です。  
これから朝夕が涼しくなってきますが、日中との気温差で体調を崩さないように気をつけましょう。



☆かすべる人形劇☆  
『おむすびころりん』



最後にたぬきさんと♪



0歳児わらべうたのつどい★  
見つめ合う姿に癒されますね♡



☆誕生会☆  
7月生まれのお友達で～す♪



お母さん方が七夕のお話をしてくださいました！



『手作りおもちゃのつどい』  
水遊びで使えるおもちゃを作ったよ😊



1才以上わらべうたのつどい♪  
お母さんと手遊び(\*^\_^\*)



可愛いシュシュが出来たよ♡



☆絵本の読み聞かせ☆  
お子さんが大好きな絵本の紹介していただきました。

# 玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30  
 (メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:00  
 (晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

※熱中症予防の為、保護者の方もお子さんも帽子を着用してください。

☆お弁当持参もOKです。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ※公園で遊ぼう	5 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	6 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	7 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	8	9 ※ プレパパ プレママ学級
10	11	12 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	13 ※0歳児親子の つどい (離乳食展示、話)	14 絵本の読み聞かせ (10:30~)	15 ※ 敬老の日 プレゼント作り	16 ※ お父さんと遊ぼう
17	18	19 ※ ポコポコくらぶ	20 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	21	22 ※ シュシュ作り	23
24	25 ※手作り玩具の つどい	26 ※ 乳幼児期の性につ いてのお話	27	28 ※誕生会	29 ※ 骨盤底筋体操	30

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## 公園で遊ぼう



日時：4日(月) 10時30分～

場所：金魚と鯉の郷広場集合

\*場所が分からない方は、敬愛保育園の駐車場に10時00分までに来て下さい。  
解散は自由です。

持ち物：お弁当、飲み物、レジャーシート、着替え

\*雨天時はメーブル広場で遊びましょう。

## ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日時：19日(火) 9時30分～11時30分

持ち物：布・裁縫道具

\*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

## ピースくらぶ



日時：6日(水) 10時～11時

\*双子(三つ子)のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

## シュシュ作り

日時：22日(金) 9時30分～11時

持ち物：ヘアゴム、好きな柄の布

## 0歳児親子のつどい

日時：7日(木) 9時30分～11時30分

\*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

13日(水) 9時30分～11時30分

\*離乳食の展示があります。

※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

## 手作りおもちゃ(バス作り)

日時：25日(月) 9時30分～11時

\*一緒に作って遊びましょう!

## 乳幼児期の性についてのお話

日時：26日(火) 10時00分～11時30分

\*保健師さんと一緒に語り合しましょう。

## フレパ・フレママ学級

日時：9月9日(土) 9時45分～12時

☆要予約 74-4514(玉名市子育てネットワーク)

\*これからパパ・ママになる方(妊婦さんとご主人)のつどいです。沐浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあります!

## 9月の誕生会

日時：28日(木) 10時30分～

\*誕生月の方は、手型をとりますので当日の10時までに来てください。



## 敬老の日プレゼント作り

日時：15日(金) 9時30分～11時00分

持ち物：お子さんの写真(縦8cm×横5cmに入る大きさ)

\*オリジナルの「しおり」を作ります。

## 骨盤底筋体操

日時：29日(金) 10時00分～11時30分

\*体をゆるめて、リラックスをする体操です。一緒に楽しみましょう!

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市 たまログ 検索



## 『子育てって無限大』

我が家には現在8ヶ月の息子がいます。ここ1ヶ月でできることが急激に増え、成長するわが子を見逃さないようしっかりと観察中です。朝できなかつたことが夕方にはできている、日々感動です。テーブルの下にもぐったり、うんちをする時につかまり立ちでいきんだり、おっぱいを求める時に胸を叩いたり、スライド式の扉を開けたり…こうやってできることが増えていくんだなあ感慨深いものです。育児はとっても大変ですが、最高の仕事だと感じています。遊びには多くの学びがあったり、遊びを通して学習させたり、日に日に色んなことが分かるようになっていくんだなあと思うと、毎日を大切に、溢れんばかりの好奇心を満たしてあげたいなあと思います。そして愛情いっぱい育てたい。そう思うが故に息子がケタケタと声をあげて笑う時は過剰なまでのスキンシップをしてしまいます。昨日より今日と、日に日に愛おしさが増えています。

そういう私ですが、毎日の悩みはつきません。授乳、寝かしつけ、生活リズムなどなど試行錯誤の日々です。今は情報が溢れているので、ついつい色んな情報に流されそうになってしまいます。悩んだらすぐにネットで検索できる今だからこそ余計に悩んだり不安になったりするのかもしれませんが。ある講座の中で心理学の先生が「ネットを見る必要はない。目の前の子どもが教科書なんだ」と、話をされました。確かに十人十色。子育てにマニュアルはないとは分かっていますが、悩む時はある。私はそんな時、夫やママ友、支援センターの先生方や助産師さんに相談するようにしています。相手を知った上で相談できるので、変な情報には惑わされなくなりました。これからも色んな方に教えていただきながら子育てを楽しんでいきたいと思っています。

ペンネーム パパ大好き

**\* お気軽にお電話下さい!!**

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
- \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ  
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地212-1  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）  
t e l : (0968) 74-4514  
f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

