

# ファンファン



澄みきった青空や朝夕の風の冷たさに、秋の深まりを感じるようになりましたね。  
体調管理に配慮しながら、寒さに負けずに元気いっぱい過ごしましょう！



敬老の日のプレゼント作り☆  
(\*^\_^\*)



0歳児わらべうたのつどい♪  
いないいない～い、ばあ！



★9月の誕生会★  
お友達から手形のプレゼント♡



☆手作り玩具のつどい☆



可愛いオリジナルのバスが完成～！



『骨盤底筋体操』  
様々なストレッチで心も身体も  
リフレッシュ♡



立願寺ポニー公園へ行ってきました♪



ポニーに乗ったよお～！！



☆絵本の読み聞かせ☆  
素敵な2冊の絵本を紹介して  
いただきました！

# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
 (メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30  
 (晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

- ☆お弁当持参もOKです。  
 ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。  
 ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



## 11月の活動

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 ※観月会	3	4 ※ お父さんと遊ぼう
5	6 ※ 公園で遊ぼう (四十九台公園)	7 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	8 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	9 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	10	11
12	13 ※消防署見学	14 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	15	16 絵本の読み聞かせ (10:30~)	17 ※0歳児親子の つどい (離乳食相談)	18
19	20 ※ ポコポコくらぶ	21 ※芋ほり	22 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	23	24 誕生会 (10:30~)	25 ※ キッズサンガ
26	27 ※ エプロンくらぶ	28 ※手作り玩具の つどい	29 ※ 骨盤底筋体操	30		

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## 観月会

日時：2日(木) 19:00～  
 場所：圓光寺境内  
 \*美しい月を眺めながら、秋の夜を楽しみませんか？参加される方は事前にご連絡下さい。

## ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日時：20日(月) 9時30分～11時30分  
 持ち物：布・裁縫道具  
 \*出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

## お父さんと遊ぼう

日時：4日(土)  
 \*いつもは忙しくて、日頃お子さんと遊べないお父さん。ぜひ一緒に遊びましょう♪

## 芋ほり

日時：21日(火) 10時30分～11時  
 持ち物：軍手、長靴、スコップ、袋  
 \*汚れてもいい服装で来て下さい。



## 公園で遊ぼう

☆要予約  
 日時：6日(月) 10時30分～11時30分  
 集合場所：四十九台公園横の駐車場  
 \*場所が分からない方は、敬愛保育園の駐車場に10時15分までに来て下さい。どんぐりを探したり、公園の遊具で遊びましょう！

## キッズサンガ

日時：25日(土) 10時～12時  
 場所：圓光寺境内  
 料金：子ども100円 小学生以上200円  
 \*地域の方々から伝承遊びを教えてもらったり、親子で野外遊びを楽しみましょう！どなたでも参加できますので、皆さんお揃いで御来園ください。

## ピースくらぶ



日時：8日(水) 10時～11時  
 \*双子(三つ子)のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

## エフロンくらぶ

☆要予約 2歳以上 10組限定  
 日時：27日(月) 9時30分までに集合  
 持ち物：エプロン、三角巾、  
 参加費：100円  
 \*さつまいもパンを作りましょう♪



## 0歳児親子のつどい

日時：9日(木) 9時30分～11時30分  
 \*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。  
 17日(金) 9時30分～11時30分  
 \*離乳食の相談ができます。

## 手作りおもちゃ

日時：28日(火) 9時30分～11時  
 持ち物：500mlの牛乳パック6個  
 \*牛乳パックでオリジナルの椅子を作りましょう！

## 消防署見学

☆要予約 74-4514(玉名市子育てネットワーク)  
 日時：13日(月) 9時50分  
 場所：保育園駐車場集合  
 持ち物：水筒、帽子  
 対象：1歳半～  
 \*保育園から有明消防署まで歩いて行きます。



## 骨盤底筋体操

日時：29日(水) 10時30分～11時00分  
 \*体をゆるめて、リラックスをする体操です。

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

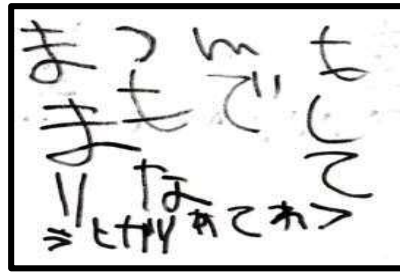
お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市 たまログ 検索

『ままへ』



これ…皆さん、読めましたか。普通に読んでも、読めませんよ（笑）

これは、ひらがなが書けるようになった5歳の長女、心愛（ここあ）からのお手紙です。こちらの反応を想像しているかのようにニヤニヤしながら、そして少し恥ずかしがりながら、後ろに回した手を出し、「ハイ、ママ。プレゼント！」と、言って渡してくれました。私、特別な事はな～んにもしていません。ご飯を作って、食べさせて、時々歌を歌いながら散歩をし、「手を洗いなさい」「早く準備して！！」と、大声を上げ、やっと布団に入れたかと思えば、これがまたなかなか寝ないので、また子どもたちは怒られ…そんな日々のくり返し。普通生活。普通の“まま”です。

特別、何かしているわけではないのですが、自分で言葉を選び、覚えたてのまだやわらかい字で書いて、渡してくれたこの手紙が心に沁みました。（今、これを書いてて、鼻の奥がツツとなる…（笑））と同時に、何もしてあげられていない自分に、ちょっぴり反省してみたり…（^;）

どんな親でも、その子にとってはたった一人の“まま”、“おかあさん”なのですね。でも、“まま”だからといって、一人で頑張る必要はないのです。泣いたっていい。人間だもの(^)子育て…我が子の成長はとても嬉しいものです。でも、時に孤独で息が詰まりそうになることもあります。あら、今日誰と会話をたっけ??と言う日が何日も続いたり、自分がやっていることの意義を感じられなかったりする事も、時にあります。（それが、一人目ならなおさら…）“子”育てが“孤”育てにならないよう、色んな人に助けて貰いながら、普通の特別な毎日を過ごしていきたいと思います。

～ままの私から、いま、頑張りすぎている「まま」へ～

毎日毎日お疲れ様です。

これから季節は、冬へと変化していきます。

体調を崩しやすくなるのは、

子どもだけではありません。

まま、どうぞ、お体を大事にして下さいね。

仕事は休めても、ママ業は休めませんからね(^)



ここちゃんまま

“まま いつも なんでもしてくれてありがとう”

\* お気軽にお電話下さい！！

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地212-1  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

