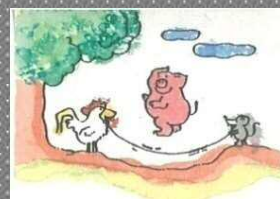


# ファンファン



色鮮やかな紅葉の季節も終わり、少しずつ冬の訪れを感じますね。早いもので今年も残すところ後わずかになりました。今年最後の思い出にお楽しみ会を計画しています。皆さんと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



☆10月の誕生日会☆  
おめでとうございます(\*^\_^\*)



『骨盤底筋体操』  
絵本セラピストの方も来て下さいました。



☆手作り玩具のつどい☆  
お母さんと一緒にチョコチョコキ!



★ベビーリンパケア★  
松高さんからお家でも出来るマッサージをたくさん教えて頂きました!



今からマッサージ始めるよ〜♪



四十九台公園で・・・  
小さい秋、みつけた♪



消防署見学♪



☆絵本の読み聞かせ☆



芋ほりをしました!  
大きいお芋が掘れたよ〜!

# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



## 12月の活動

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ※ お楽しみ会	5 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	6 ※0歳児親子の つどい (離乳食相談)	7 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	8	9
10	11 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	12	13	14 ※ 骨盤底筋体操	15 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	16
17	18 ※ ポコポコくらぶ	19	20 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	21 ※誕生会 (10:30~)	22	23
24 31	25 ※手作り玩具の つどい	26 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	27	28 メープル広場の 大掃除	29	30

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。





# 活動内容



## お楽しみ会



日 時：4日（月）10時00分～  
 ＊お母さん方による出し物を計画しています！一緒に楽しい時間を過ごしましょう。  
 当日は、皆でプレゼント交換をしますので300円程度のプレゼントをご持参下さい♪  
 ＊9時45分までにおいでください！！

## ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：18日（月）9時30分～11時30分  
 持ち物：布・裁縫道具  
 ＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

## 0歳児親子のつどい

日 時：6日（水）9時30分～11時30分  
 ＊離乳食の相談ができます。  
 11日（月）9時30分～11時30分  
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。  
 ＊駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

## 12月生まれのお誕生会

日 時：21日（木）10時30分～  
 ＊誕生日月の方は、手形をとりますので10時までに来て下さい。



## 手作りおもちゃ（ヘアゴム）

日 時：25日（月）9時30分～11時  
 持ち物：ヘアゴム  
 ＊お子さんとお揃いでオリジナルのゴムを作りませんか？

## ピースくらぶ



日 時：7日（木）10時～11時  
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

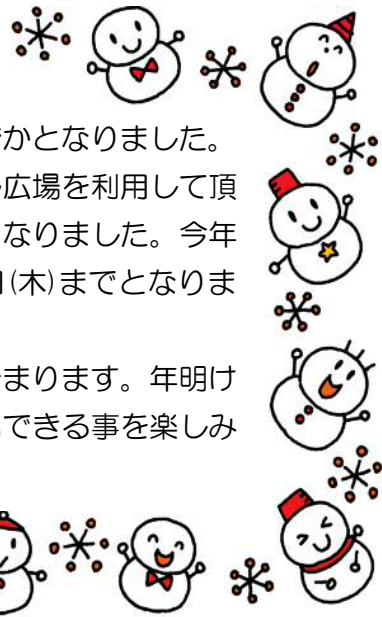
## 骨盤底筋体操

日 時：14日（木）10時30分～11時00分  
 ＊体をゆるめて、リラックスをする体操です。皆さん一緒に楽しみましょう♪

## 絵本の読み聞かせ



日 時：15日（金）10時30分～  
 ＊お母さんに読み聞かせをしていただきます。素敵な絵本が見つかるかもしれませんね♪



今年も残すところわずかとなりました。たくさんの方にメープル広場を利用して頂き、笑顔のあふれる場となりました。今年のメープル広場は28日(木)までとなります。  
 新年は、4日(木)から始まります。年明けに皆さんと元気にお会いできる事を楽しみにしています。

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市 たまログ 検索

## 『修行の日々』



3年前、息子が生まれた日、目の前の我が子が愛しくて・・・可愛くて・・・この幸せがずっと続くように願った。

息子がいなくなる夢を見て、泣きながら起きることもしばしば。朝、目が覚めて、息子がいる日々が当たり前と安心できるまで1年かかった。

何をしても可愛い息子。何も怒ることなんてない。ひとつひとつの成長が愛しくてたまらない♡できれば家事を全てやめて息子を見ていたい！怒るなんて・・・怒鳴るなんて・・・私には無縁！！そう思った・・・去年までは・・・。

息子2才・・・。「こらー！！」「知らないよ！置いてくよ！」大きな声で叫ぶ私・・・。  
自由気ままでマイペース。目につくもの全てに興味を持ち、3歩進んで2歩下がる行動にイライラ・・・。「だよね！気になるよね、この石！変わった形してるもんね」って言ってあげれば良いのにと、心の中で自分に言い聞かせながらも出てくる言葉は「もー！石ばかり触ってー！！行くよー！」・・・。残念な私。

今まで怒られなかったことも怒られ、何か出来る度に「すごいね！」と褒められてたことも「もお！そんなことしないでー」と言われ、行きたい所には必死で鬼の形相でママに阻止される息子。拳句の果てには弟が生まれ、もう心の中はモヤモヤでグチャグチャ・・・。

そりゃあ言いたくなるよね。「ママ優しくない」って・・・。  
なのに何で言ってくれるの？「でもママが大大大だーいすき！」って。ママの方が、もっともっともーっと愛してるよ。

ごめんね、ママは毎日が反省です。だからママは今、修行してます。ママの悪い癖、短所が少しでも良くなるよう修行中です。

あなたがママの手から離れるその日まで、もっと一緒に笑って過ごしたいから、ママ頑張って修行します。一緒に成長していこうね。

ペンネーム ☆SUN ママ☆

**\* お気軽にお電話下さい！！**

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地212-1  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

