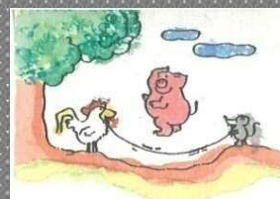


ファンファン



寒いが続いていますね。インフルエンザや風邪にかかる子ども達も増えてくる時期になりました。体調管理に気をつけ、この冬を元気に乗り切りましょう！今月は豆まきがあります。メープル広場にも鬼がやってきますので、みんなで豆をまいて鬼を退治しましょう。



☆12月の誕生日会☆
1歳を迎えたお友達です(*^_^*)



『ヘアゴム作り』



お子さんとお揃いのゴムの完成～♪



『0歳児親子のつどい』
離乳食相談☆



♪1歳児以上わらべうた♪



☆絵本の読み聞かせ☆



素敵な絵本を紹介して頂きました！



『0歳児のつどい』



助産師さんをお交えての育児相談♪

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆お弁当持参もOKです。
 ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
 ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



2月の活動

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ※豆まき	3 ※ プレパパプレママ 学級
4	5 ※ エプロンくらぶ	6 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	7 ※0歳児親子の つどい (離乳食展示)	8 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	9	10
11	12	13	14 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	15 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	16 1歳児以上 親子のつどい (9:30~11:00)	17
18	19 ※ ポコポコくらぶ	20	21 手作り玩具の つどい (ひも通し)	22	23 ※誕生会 (10:30~)	24 ※お父さんと 遊ぼう
25	26 ※ おひな様作り	27	28 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)			

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



豆まき



日時：2日（金）10時30分集合
 メープル広場に鬼がやって来ます！！
 ＊つどいでお面をつくられた方はご持参ください。

絵本の読み聞かせ



日時：14日（水）10時30分～
 ＊お母さんに読み聞かせをしていただきます。素敵な絵本に出会えるかもしれませんね！

フレパフレママ学級

☆要予約

日時：3日（土）9時30分集合
 ＊沐浴の練習、ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあります！

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日時：19日（月）9時30分～11時30分
 持ち物：布・裁縫道具
 ＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参して頂くとスタイや小物が作れます。

エプロンくらぶ



☆要予約 2歳以上 10組限定
 日時：5日（月）9時30分までに集合
 持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
 パンにはさむ食材、参加費（100円）
 ＊『パーカーパン』を作ります。好きな食べ物をはさんで食べましょう♪

2月生まれのお誕生会

日時：23日（金）10時30分～
 ＊誕生日月の方は、手形をとりますので10時までに来て下さい。



0歳児親子のつどい

日時：7日（水）9時30分～11時30分
 ＊離乳食の展示があります。
 15日（木）9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停めて頂くよう、ご協力お願い致します。

お父さんと遊ぼう

日時：24日（土）
 ＊いつもは忙しくて、なかなかお子さんと遊べないお父さん。ぜひ一緒に遊みましょう♪

おひな様作り

日時：26日（月）9時30分～11時30分
 持ち物：好きな柄の布や紙、紙コップ等
 ＊メープル広場に見本を掲示しているので、作りたい物の材料を持って来て下さい。

ピースくらぶ



日時：8日（木）10時～11時
 ＊双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市 たまログ 検索



『成長』

2人の子ども達のお母さんになり、2年が経ちました。年子で生まれた息子も早いもので9ヵ月。ハイハイ、つかまり立ちを覚え、活発に動き回っています。娘は2歳になり、最近は沢山の言葉を覚え、話すようになりました。好奇心旺盛で、色々な物に目を輝かせ、いつもとても楽しそうです。私はといえば、育児に奮闘中。家事をして、仕事のように支援センターに通い、2人が寝て1日が終わるとホッとする毎日を過ごしています。

この2年間で振り返ると、大変な事も多かったけれど、子育てを通して学んだ事の方が多く、沢山悩んで考えた分成長し、家族の絆が深まっているように思います。

息子は生まれて数ヶ月は、特に大きな声でよく泣きました。まだ甘えたい盛りの娘もいて、途方に暮れた日もありました。家で過ごす息が詰まりそうで、支援センターに助けを求めて出掛けた日々。色々な行事に参加し、子どもと遊び、皆で談笑し、相談事もしました。食事・お風呂・寝かしつけ・遊び・教育、1人では解決できなかった事も、皆の協力があり、乗り越える事が出来ました。今ではそんな支援センターが大好きで、毎日のように通っています。子ども達は生活リズムも整い、気持ちも落ち着いている様子です。息子はよく笑い、よく食べ、よく動き、よく寝てくれるようになりました。娘はやんちゃ盛りで困らせられる事も多いですが、時には甘えつつ、自分で出来る事が増えました。まだまだ危なっかしいですが、弟の世話を挑戦することもあります。その微笑ましい光景は、私を幸せな気持ちにしてくれます。2人のお母さんになれて、本当に幸せです。

現代は、親が子どもに与える影響が大きくなっているそうです。昔と比べ、家族・兄弟・近所との関わりが少なくなっていますが、子育てに悩んだり、迷ったり、苦しくて仕方ない時には、自分の殻に閉じこもらず、皆で解決していきましょう！

私も感謝の気持ちを忘れずに毎日を過ごし、成長していきたいと思います。

ペンネーム おさる

* お気軽にお電話下さい!!

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

