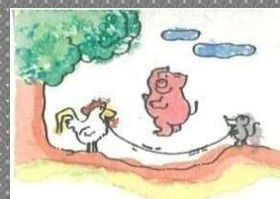


# ファンファン



園庭の木々にもやわらかな若葉が見られるようになりました。今月は、ご家庭で遊べる玩具を作ったり、親子で楽しめるプログラム等を用意しておりますので、ぜひお気軽にお出かけ下さい。



手作りのこたまりを使い、わらべうたで遊びました♪



☆3月の誕生会☆  
パネルシアターのプレゼント♡



♪0歳児わらべうた♪



♡四十九台公園でお花見♡



♪みんなでハイチーズ♪



ピースくらぶ☆  
双子ちゃん大集合～！



ポコポコくらぶ☆  
赤ちゃんに早く会いたいなあ…



0歳児わらべうた♪



『絵本の読み聞かせ』

# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



## 5月の活動

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ※ ポコポコくらぶ	8 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	9	10 ※0歳児親子の つどい (離乳食の話)	11 ※ピースくらぶ (双子のつどい)	12
13	14	15 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	16 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	17 ※公園で遊ぼう	18	19
20	21	22	23 ※ かぎあみをしよう	24 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	25 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	26
27	28	29 ※ 芋の苗植え	30 ※手作り玩具の つどい (割りばし人形)	31 ※誕生会 (10:30~)		

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日 時：7日(月) 9時30分～11時30分  
 ＊出産前に、赤ちゃんの様子や子育てについて  
 ゆっくりお話をしましょう。裁縫道具を持参  
 して頂くと、スタイや小物もつくれますよ♪

## 0歳児親子のつどい

日 時：24日(木) 9時30分～11時30分  
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相  
 談、体重測定もできます。  
 ※駐車場がいっぱいになりますので、奥からつめて停  
 めて頂くよう、ご協力お願い致します。

## 0歳児親子のつどい (離乳食の話)

日 時：10日(木) 10時～11時  
 ＊離乳食についての相談が出来ます。

## 絵本の読み聞かせ

日 時：25日(金) 10時30分～  
 ＊お母さんに読み聞かせをしていただきま  
 す。素敵な絵本に出会えるかもしれません  
 ね!



## ピースくらぶ

日 時：11日(金) 10時～11時  
 ＊双子(三つ子)のお子さんがいらっしやる  
 方、一緒に語り合しましょう。



## 芋の苗植え

日 時：29日(火) 10時～  
 ＊汚れてもいい服装でお越しください。

## 立願寺ポニー公園で遊ぼう

☆要予約☆  
 日 時：17日(木) 9時45分集合  
 集合場所：足野神社の下の駐車場  
 ＊場所が分からない方は、敬愛保育園の駐車  
 場に9時30分までに来て下さい。  
 持ち物：着替え、飲み物、お弁当、  
 ＊雨天時は乗馬はありませんが見学は出来ます。

## 手作り玩具(割りばし人形)

日 時：30日(水) 9時30分～11時  
 持ち物：割りばし  
 ＊わらべうたにも使える人形です♪  
 一緒に作って遊びましょう!

## かぎあみをしよう

☆要予約☆  
 日 時：23日(水) 9時30分～11時  
 持ち物：かぎ針、毛糸(おすすめは6号くらい)  
 ＊オリジナルのコースターと一緒に作りましょう♡

## 5月生まれのお誕生会

日 時：31日(木) 10時30分～  
 ＊誕生日月の方は、手形をとりますので10時  
 までに来て下さい。



☆要予約☆は、玉名市子育てネットワーク(74-4514)までお願い致します。



たまログ URL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立  
 ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。  
 お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



## 桜の季節

去年の今頃は何をしていたらう。

同時に2つの命を授かったあの日からもうすぐ1年。

主治医からはいろいろと双子ならではのリスクを聞かされその反面、助産師さんからは楽しみや喜びが増えると前向きになれる言葉を頂いた。しかし妊婦健診は毎回ドキドキものだった。2人共同じくらい成長しているだろうか…私のお腹に少しでも1分1秒でも長くいてほしい。そういう思いを胸に過ごした日々。

仕事が休みに入ったら、夫と上の娘と3人の時間を満喫しようと思っていた。がしかし、産休に入る前からハリ止めの内服をしていた私は“桜の季節”自宅安静のドクター指示。夫にも実母にもたくさん心配をかけた。娘には我慢をさせた。5月の連休明けからはついに管理入院。そう、切迫早産の診断を受けてしまった。ベッド上安静。お腹の赤ちゃんの為だ！！上げ膳据え膳、仕事・家事・育児など何もせず過ごす日々…

ますます大きくなるお腹の赤ちゃんにもう少しもう少し私のお腹の中において！と強く願う毎日。

そんな毎日の楽しみは保育園の帰りに実母と娘が「お母さんの病院に直行！！」と病室に来てくれ一緒に夕食をとる時間だった。ほんのわずかな時間だったが、たくさんお話をしてくれ入院当初泣いて帰った娘も3日もすれば笑顔でバイバイ。「部屋に戻っていいよー」娘の成長を感じた。同時にお腹の赤ちゃんも少しずつ成長してくれていた。

そしてむかえた双子の誕生日=私の誕生日♡これは運命なのか…驚くほど安産だった。産まれた瞬間から親孝行をしてくれたようだ。それからの生活は…言うまでもなく皆さんのご想像通り。双子だから2倍。いやいや一体何倍何だこの大変さは。あつという間に朝が来て陽が暮れる。手が足りない。そんな毎日の楽しみは2人の成長♡「おいでー」と呼びかけると我先にと全速力ではいはいでやってくる姿。最近はお互いの存在を意識し始めたのでさらに面白い。双子ならではの母の楽しみ嬉しさは100倍。ありがとね。きっとし将来何かに「ぶつかったり悩んだ時双子同士で話して解決するんだろうな。親ではなくお互いで。だってお腹にいた時からずっと一緒に1番そばにいる誰よりも頼りになる存在だものね。

恥ずかしがりやだけどお茶目なお姉ちゃん、マイペースなお兄ちゃん、やんちゃな弟君。これからの成長を1番そばで見守っているからね。楽しみにしているよ。

さいごに。家族・友人・周りの方々の協力なくしては今日という日をむかえることはできていなかったと思います。本当に感謝しています。

ペンネーム さくら

### \* お気軽にお電話下さい！！

#### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地212-1  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

