

ファンファン



もうすぐ梅雨入りですね。雨の日には室内での色々な遊びを工夫して一緒に遊びましょう♪
戸外での水遊びも計画していますので、着替えやタオルを持って来て下さい。
体調を崩しやすい時期になりますので、水分補給や休息を十分にとるようにしましょう。



☆4月の誕生会☆
プレゼントはい、どうぞ♡



☆4月の誕生会☆
パネルシアターのプレゼント♪



☆1歳児以上わらべうた☆
いっほんばしこちょこちょ♪



0歳児（離乳食の話）



♪0歳児わらべうた♪



見つからないようにそ〜っと…



ピースくらぶ☆
双子ちゃん大集合～！



立願寺ポニー公園に
行ってきました♪



ポニー公園で、うさぎさん
とハイチーズ☆

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆お弁当持参もOKです。
 ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
 ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:00)	5	6 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:00~10:30)	7 ※0歳児親子の つどい (離乳食展示)	8 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	9
10	11 ※ [®] からだバーde ママ美クス (10:30~)	12 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	13 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	14 ※ 熱中症対策 (健康教育) (10:00~)	15	16
17	18	19 ※ 小麦粉粘土で 遊ぼう	20 ※ 絵本の読み聞かせ (11:00~)	21 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	22	23 ※ プレパパ プレママ学級
24	25 ※ 手作り玩具 (水遊びのおもちゃ)	26	27 ※ かぎあみをしよう	28 ※誕生会 (11:00~)	29 七夕飾りを 作ろう	30

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日 時：4日(月) 9時30分～11時00分
 ＊出産前に、スタイや小物を作りながら、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。

0歳児親子のつどい

日 時：7日(木) 9時30分～11時30分
 ＊離乳食の展示、話があります。
 21日(木) 9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

ピースくらぶ



日 時：8日(金) 10時00分～11時00分
 ＊双子(三つ子)のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

からだバー[®]deママ美クス

日 時：11日(月) 10時30分～
 ＊筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪

熱中症対策について

日 時：14日(木) 10時00分～11時00分
 ＊九州看護福祉大学の学生さんによる健康教育です。

小麦粉粘土で遊ぼう

日 時：19日(火) 9時30分～11時00分
 ＊汚れてもいい服装で来て下さい。

絵本の読み聞かせ



日 時：20日(水) 11時00分～
 ＊お母さんに読み聞かせをしていただきます。

フレパパ・フレママ学級

☆要予約☆
 日 時：23日(土) 9時半集合
 ＊これからパパ・ママになる方のつどいです。沐浴の練習・ご主人の妊婦体験、先輩パパ・ママの体験談もあります。

手作り玩具 (水遊びのおもちゃ)

日 時：25日(月) 9時30分～11時00分
 持ち物：ペットボトル・きり

かぎあみをしよう

☆要予約☆
 日 時：27日(水) 9時30分～11時00分
 持ち物：かぎ針、毛糸(おすすりは6号くらい)
 ＊オリジナルの小物を作りましょう♪

6月生まれのお誕生会

日 時：28日(木) 11時00分～
 ＊誕生日月の方は、手形をとりますので10時までに来て下さい。



水あそび

6月中旬より、水あそびができます！
 時 間：10時30分～11時00分
 持ち物：水着(短パンでも可)、タオル、着替え、水筒



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



『娘からの学び』

「赤ちゃんの心拍が低下したので今から帝王切開します。ご家族に連絡してください。」
破水したため入院し、陣痛を待って15時間。やっと痛みがきたかな？と思っていたところ、助産師さんに酸素マスクをあてられ、何が何だか分からないうちに、手術台の上に。手術台に運ばれ10分するかしないかのうちに、元気な産声が聞こえてきました。私も主人も陣痛を乗り越えるためにあれやこれやと調べて備えていたものの、あっという間の出産。驚きの出産でしたが、無事に産まれてきてくれたことと、目の前にわが娘がいる喜びに満ちあふれ、涙が出てきました。

新生活。私の口癖は「すごーい！」ちょっとしたことでも「すごーい！できたねー！」と娘の成長に大喜びする私。寝返りや歩いたときには、「すごーいすごーいすごーい！」と大絶叫！家族からは、喜びすぎだよと言われるくらいでしたが、できて当たり前と思っていたことも、それができるようになるってこんなにすごいことなんだとわが娘に教えられました。

24時間常に一緒に居る娘。自分の時間なんてないし大変なこともたくさんで、ときにはイライラしてしまうこともあるけど、愛おしくてちょっとした成長も見逃さず見ておきたい、離れたくない、そんな思いで過ごしてきました。まるで私と娘は一心同体。こんなめり込んで過保護で大丈夫だろうか。ふと思う時がありました。

そんな娘は、最近と同じくらいの子を見かけると関わりたくて、じーっと見ていたり近寄ってみたりしている。関わられた時は、うれしくてニコニコしている。また、通じるか通じないかの言葉やジェスチャーで必死で自分のしたいことを伝えてくる。ときには、通じなくて泣きわめいて訴えてくる。

そんな娘の姿を見ていると、娘は娘の思いがあって自分の道を進んでいくんだなと私の気持ちも変わってきました。娘の成長とともに私も親として成長させられている気がします。まだまだ母親1歳3ヶ月！頑張ります！

ペンネーム 新米ママ

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

