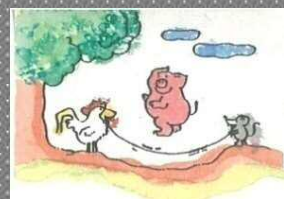


ファンファン



梅雨明けが待ち遠しいですね。これから暑くなり、子ども達も体力を消耗しやすくなります。しっかりと水分補給をしながら休息をとるようにしたいですね。プールも開放してまいりますので、体調管理に気をつけて夏の遊びを楽しみましょう♪



☆5月の絵本の読み聞かせ☆
素敵な絵本を紹介して頂きました



☆0歳児親子のつどい☆
大山さん(助産師)の育児相談



♪芋の苗植え♪
早く大きくなぁ〜れ!



《割りばし人形作り》
かわいく出来ました♡



♪5月の誕生会♪
お誕生日おめでとう〜!



1歳児以上わらべうたのつどい



《0歳児親子のつどい》
離乳食の展示☆



《からだバー》
身体動かしてリフレッシュ!



0歳児わらべうたのつどい

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆プール開放 10:30~11:00
(7/5・9・25・26日はお休みです。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



7月の活動

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	3 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:00~10:30)	4	5 ※0歳児親子の つどい (離乳食の話)	6 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	7
8	9 ※ [®] からだバーde ママ美クス (10:30~)	10 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	11 0歳児 わらべうたのつどい (10:00~10:30)	12	13 ※ 絵本の読み聞かせ (11:00~)	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 ※ シュシュ作り	24	25 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	26 ※ 人形劇からこま座	27 ※誕生会 (11:00~)	28
29	30	31 ※ かざあみをしよう				

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



ポコポコくらぶ (妊婦さんのつどい)

日時：2日(月) 9時30分～11時30分
 ＊出産前に、スタイや小物を作りながら、赤ちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話をしましょう。

0歳児親子のつどい

日時：5日(木) 10時00分～11時00分
 ＊離乳食の話があります。
 25日(水) 9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

ピースくらぶ



日時：6日(金) 10時00分～11時00分
 ＊双子(三つ子)のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

からだバー[®]deママ美クス

日時：9日(月) 10時30分～
 ＊筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪

絵本の読み聞かせ



日時：13日(金) 10時00分～
 ＊お母さんに読み聞かせをしていただきます。

シュシュ作り

日時：23日(月) 9時30分～11時00分
 持ち物：髪ゴム・ハサミ
 ＊簡単な作業でオリジナルのシュシュが作れますよ♪

人形劇からこま座

「ころりころげた木のねっこ」 「フレーメンの音楽隊」

日時：26日(木) 9時30分開演
 場所：敬愛保育園 2階ホール

＊プロの人形劇の方が来られます。
 ＊当日は、駐車場の混雑が予想されますので、乗り合わせて頂くと助かります。また、駐車場は奥から停めて頂くよう、ご協力をお願いします。上演中の車の移動はできません。

7月生まれのお誕生会

日時：27日(金) 11時00分～
 ＊誕生日月の方は、手形をとりますので10時までに来て下さい。

かぎあみをしよう

☆要予約☆

日時：31日(火) 9時30分～11時00分
 持ち物：かぎ針、毛糸(おすすすめは6号くらい)
 ＊オリジナルの小物を作りましょう♪

水あそび

プールで汗を流して遊びましょう!
 時間：10時30分～11時00分
 持ち物：水着(短パンでも可)、タオル、着替え、水筒



たまログ URL QR コード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



『当たり前の幸せ』

妊娠8ヵ月の時、異常があり緊急帝王切開で娘を出産しました。

産まれてすぐ人工呼吸器に繋がれてNICUで保育器に入りました。初めての出産で何が起きているのか気持ちがついて行かず、泣きじゃくった時もありました。小さな小さな娘を初めて抱っこした時は涙が止まりませんでした。

あれから12年の月日が経ち娘は中学1年生です。当時の事を忘れそうになるくらい元気いっぱいです。そしてずっと1人っ子だった娘にも12歳離れた弟ができました。とてもかわいがってくれています。私も久しぶり過ぎる出産で、ほとんど初めてくらいの気持ちで、産まれてすぐはハラハラしたり不安になったり、小さな事ですぐ泣いていました。

息子は今1歳1ヵ月です。不安や心配の方が多かった子育ても、今は楽しさの方が増えてきました。娘も慣れた手つきで弟のお世話をしてくれて、もう1人のお母さんにすごく助けられています。息子もネエネが大好きで遊んでもらうと楽しそうに笑います。「キャッ キャ」と笑う子供の声ってどうしてあんなに心地良いのでしょうか。最高の癒しのBGMです。

今、目の前にある当たり前の事は本当は当たり前ではない事を子供達から学びました。

息をする事・笑える事・朝をむかえられる事。

言い出したらキリがない1つ1つの全ての事に感謝をして幸せを噛みしめながら日々を過ごしていきたいと思います。

P.N かぼちゃ

*** お気軽にお電話下さい!!**

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

