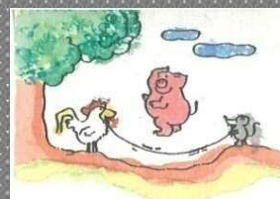


ファンファン



涼しい風が吹いて過ごしやすくなりましたね。外遊びが気持ちの良い季節です。
散歩に出かけたり、木の実や落ち葉など秋の自然を一緒に見つけに行きましょう！



《お誕生会》
『大きなかぶ』のエプロンシアター



《かぎあみをしよう》
かわいい小物が完成しました！



《ピースくらぶ》
双子ちゃんあつまれ〜♪



《0歳わらべうたのつどい》
アシアシアヒル♪



いないいないばあ〜！



《0歳児親子のつどい》
助産師さんへの育児相談・身体測定



《りさ先生のからだバーde
ママ美クス》



《絵本の読み聞かせ》
3冊の絵本を紹介して頂きました



《敬老の日のプレゼント作り》
オリジナルのしおりを作りました

玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



10月の活動

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	3	4 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	5	6 ※運動会
7	8	9 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	10 ※0歳児親子の つどい (離乳食の話)	11	12 ※ 立願寺ポニー 公園へ行こう	13 開所日
14	15 ※りさ先生の からだパ②de ママ美クス (10:30~)	16	17 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	18	19	20
21	22 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	23 ※観月会	24 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	25 ※誕生会 (10:30~)	26 ※かざあみを しよう	27 ※キッズサンガ
28	29 ※ 手作り玩具 (牛乳パックの) 椅子作り)	30 絵本の読み聞かせ (10:30~)	31 ※ 四十九台公園で 遊ぼう			

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



敬愛保育園運動会

日 時：6日(土) 9時30分までに来て下さい。
 場 所：九州看護福祉大学体育館
 ＊駐車場は大学の上の方となりますので、ご注意ください。詳しくは、前日までに玉名市子育てネットワークで確認をお願い致します。
 持ち物：体育館シューズ(室内用運動靴)
 ＊オープン参加のかけっこに、就学前のお子さんならどなたでも参加することが出来ます。参加される方は、事前にスタッフまでお知らせください。

ポコポコくらぶ(妊婦さんのつどい)

日 時：22日(月) 9時30分～11時30分
 ＊出産前に、スタイや小物を作りながら、ゆっくりお話をしましょう。

観月会

日 時：23日(火) 19時00分～
 場 所：圓光寺境内
 ＊美しい月を眺めながら、秋の夜を楽しみませんか？参加される方は事前にお知らせください。

ピースくらぶ



日 時：9日(火) 10時00分～11時00分
 ＊双子(三つ子)のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

10月生まれのお誕生会

日 時：25日(木) 10時30分～
 ＊誕生日月の方は手形をとりますので、10時00分までに来て下さい。

0歳児親子のつどい

日 時：10日(水) 10時00分～11時00分
 ＊離乳食の相談ができます。
 24日(水) 9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

かぎあみをしよう

☆要予約☆
 日 時：26日(金) 9時30分～11時
 持ち物：かぎ針・毛糸(おすすめは6号くらい)
 オリジナルの小物を作りましょう♪

立願寺ポニー公園へ行こう

日 時：12日(金) 9時45分集合
 ☆要予約☆74-4514(玉名市子育てネットワーク)
 集合場所：立願寺ポニー公園
 持ち物：お弁当・飲み物・着替え
 ＊雨天時は、乗馬はありませんが見学は出来ます。

キッスサンガ

日 時：27日(土) 10時～12時
 場 所：圓光寺境内
 料 金：子ども100円 小学生以上200円
 ＊地域の方々から伝承遊びを教えてもらったり、親子で野外遊びを楽しみましょう！

りさ先生のからだバ[®]deママ美クス

☆要予約☆
 日 時：15日(月) 10時30分～
 ＊筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪
 ＊動きやすい服装で来ててください。

手作り玩具(牛乳パックの椅子作り)

日 時：29日(月) 9時30分～11時00分
 持ち物：牛乳パック 500ml(6個)
 または 1ℓ(24個)

四十九台公園で遊ぼう

☆要予約☆
 日 時：31日(水) 10時30分 現地集合
 場 所：四十九台公園横の駐車場

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。

お気軽にご利用下さい。



たまログURL QRコード

玉名市 たまログ 検索



初めてだらけの毎日

妊娠、出産、育児において、こんなにも予想外なことが次々に起こるとは、思ってもいませんでした。結婚したときはまだ若かった為、妊娠はもう少し後で・・・と思っていたのですが、いざ、もうそろそろと思ったときには、自然に妊娠は難しいことが分かり、不妊治療に通うことに。そして、妊娠出来て喜んでいたら、次にきたのは、つわりで入院。

退院してからは、スタイやおもちゃを作ったり、音楽を聴いたり、お腹に向けて話しかけたり、生まれてきたらしてあげたいことを考えたりと、余裕のある時間を過ごしました。

思えば、これが最後の、のんびりゆったり出来た時間だったかもしれません。

そして、ついに来た陣痛。「もうすぐ会える！！一緒にがんばろうね！！」と話しかけながら病院に向かい、朝まで陣痛に耐え、まだかな??とっていると先生からまさかの「赤ちゃんきつそうだから、緊急手術するね！！」と。「!？」我が子の心配、緊急手術への不安、朝方まで陣痛耐えたのに、といろんな気持ちの中、手術はどんどん進み、我が子とご対面。

先生、看護師さんが「パパ似な女の子ですよ！！へその緒がグルグルまいてたよ！！」といって連れてきてくれましたが、麻酔のせいもあり、産声をきいて安心して意識朦朧。

そして丸一日は我が子を抱っこできず・・・。

退院して1か月は里帰りということもあり、実家に甘え甘えで楽しんでいましたが、家に帰ると本格的にバタバタした毎日・・・。お昼寝をしている間に、あれしようこれしようと考えてしていると、ふと視線を感じる・・・娘をみると目が開いている・・・昼寝から覚めるであろう時間が恐怖でした。笑

寝てばかりいる間は、はやくハイハイしないかな、ハイハイしたら、はやく歩かないかなと思っていましたが、歩いたり走ったりできるようになると、今度は「ねんねの頃が懐かしい」と思うようになってしまいました。

そんな娘も2歳になり、今ではお手伝いもしてくれ、おしゃべりも上手になりました。

「ママ、危ないからちゃんと閉めて！！」「パパ、ベベ！！脱いで！！」など、注意されています。

親も子供と一緒に成長だなどつくづく感じさせられる毎日です。

これからも、ゆっくり子供とともに成長していこうと思います。

キティちゃんのママ

* お気軽にお電話下さい!!

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
- * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

