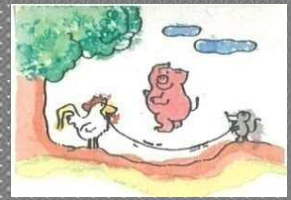


# ファンファン



あけまして おめでとうございます。  
今年もよろしくお願い致します。



玉名市子育てネットワークは、おかげさまで25年目の春を迎えます。  
メープル広場を、これからもたくさんの方との出会いや、つながりが出来る場所として  
利用していただけただら嬉しいです。



《ポコポコくらぶ》  
おしゃべりしながら  
かわいいスタイの完成♪



《0歳児親子のつどい》  
助産師さんへの育児相談・身体測定



《消防署見学》



《手作りおもちゃ》  
ひも通しを作りました♪



《☆11月生まれのお誕生会☆》



《かざあみをしよう♪》



《からだバーでママビクス☆》  
親子ストレッチも楽しみました



《☆お楽しみ会☆》  
歌って！踊って！参加された親子さんみんな楽しみました！



# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	9 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	10 ※0歳児親子の つどい (離乳食の話)	11	12
13	14	15	16	17 ※ かぎあみをしよう (9:30~)	18	19
20	21 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	22 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	23 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	24 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	25 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	26 開所日
27	28 ※りさ先生の からだパ@de ママ美クス (10:30~)	29	30 ※ 鬼のお面作り	31 ※誕生会 (10:30~)		

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。





# 活動内容



## ピースくらぶ



日 時：9日（月）10時00分～11時00分  
\*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。

## 0歳児親子のつどい

日 時：10日（木）10時00分～11時00分  
\*離乳食の相談ができます。  
24日（木）9時30分～11時30分  
\*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。

## かぎあみをしよう

☆要予約☆  
日 時：17日（木）9時30分～  
持ち物：かぎ針・毛糸  
オリジナルの小物を作りましょう♪

## ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：21日（月）9時30分～11時30分  
\*出産前に、スタイや小物を作りながら、ゆっくりお話をしましょう。

## 絵本のよみきかせ

日 時：23日（水）10時30分～  
\*お母さんに読み聞かせをしていただきます。  
素敵な絵本が見つかるかもしれませんね♪

## りさ先生のからだバ<sup>®</sup>ndeママ美クス

☆要予約☆  
日 時：28日（月）10時30分～  
\*筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪  
\*動きやすい服装で来られてください。

## 鬼のお面作り

日 時：30日（水）9時30分～11時30分  
持ち物：紙皿または紙袋・毛糸  
\*節分にむけて、皆で鬼のお面を作りましょう！  
皿・紙袋の大きさは自由です。

## 1月生まれのお誕生会

日 時：31日（木）10時30分～  
\*誕生日月の方は手形をとりますので、10時00分までに来て下さい。



## ♪わらべうた♪



ふくすけさん えんどう まめがこげる



よ はやくいって かんましな

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。  
お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市 たまログ 検索



## 『大好き』

一人目を妊娠したのは35歳。世間ではいわゆる高齢出産とされ一般的にはリスクも高くなるとされる年齢です。おなかの赤ちゃんは妊娠後期に成長がとまり、子宮内発育遅延と診断され37週の時に誘導分娩で出産しました。何か疾患が？と不安でした。2106g。GCUで寝ている赤ちゃんは小さいけど良く動く元気な男の子でした。初めて抱っこした時はぐにゃぐにゃでとても怖かったのと、無事に生まれてくれたことにホッとしたことが4年半たった今も忘れられません。長男が1歳半のころ2人目を妊娠しました。幸い2人目は順調に大きくなりましたが、予定日の1か月前に熊本地震が。2人目が生まれたのは地震から3週間後でしたが余震は続いており、分娩時も揺れを感じながらの出産でした。2966g。新生児室に寝ている赤ちゃんは、助産師さんには小さい赤ちゃんと言われていましたが、私には大きな赤ちゃんに見えて、何より長男の時には叶わなかった母子同室が出来たことが嬉しかったです。

2人兄弟になって2年半。小さく生まれ成長も遅かった長男、よく風邪をひき昨年は2回も入院した次男。ちょっと変調があると不安で、病院とお友達？と思うほど病院に通いました。そんな二人も今はやんちゃ盛り！仲良く遊んでいたかと思えばケンカして。跳んで走ってコケて、ひたすら動き回るふたり。暴れん坊の二人が一緒に飾りつけしたクリスマスツリーの前に仲良く座り、サンタさん来るかな～と話している姿は愛おしくてたまりません。

私にこんなにたくさんの感動と幸せをくれた2人の男の子なのに、最近私の口から出てくる言葉は『あれダメ、これダメ』『○○しなさい！』つい感情的に怒ってこちらの都合ばかり。ダメな母親だなと凹みます。でも、そんな私にも二人はママ大好き！と言ってくれます。その言葉に私は救われ、私も二人が大好きです。これから二人が成長する中で色んな事が待ち受けていると思いますが、いつでもどんな時でも二人に大好きを届けられたらと思います。

ペンネーム ♪HANABI♪

### \* お気軽にお電話下さい!!

#### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談（電話・面接）
  - \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）  
玉名市築地212-1  
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

