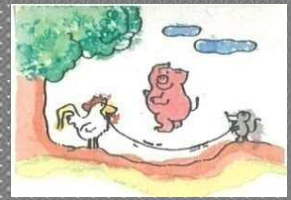


# ファンファン



木々の芽が膨らみ、寒さの中にも春の訪れを感じるようになりました。戸外遊びも気持ちよくなる季節になりましたね。今月も入園お祝い会やお花見など、楽しいプログラムを計画しておりますので、ぜひお出かけください♪



《0歳児親子のつどい》  
助産師さんへの育児相談・身体測定



《0歳児わらべうたのつどい》



《☆からだバーde ママ美クス☆》



《1月のお誕生会》  
みんなでお祝いしました♪



《0歳児親子のつどい》  
離乳食の展示



《鬼のお面作り☆豆まき》



《かぎあみをしよう》  
何が出来上がるか楽しみです☆

# 玉名市子育てネットワーク

- ☆メープル広場開放 9:30~14:30  
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)
- ☆園庭開放 9:30~11:30  
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)
- ☆お弁当持参もOKです。
- ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
- ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	6 ※ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	7 ※0歳児親子の つどい (離乳食の話)	8 ※ 入園お祝い会 (10:30~)	9
10	11 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	12 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	13 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	14 ※ 絵本の読み聞かせ (10:30~)	15	16 ※ 開所日
17	18 ※りさ先生の からだパ②de ママ美クス (10:30~)	19	20 ※0歳児親子の つどい *助産師参加	21	22	23
24 31	25	26 ※ 四十九台公園で お花見	27	28 ※誕生会 (10:30~)	29	30

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



# 活動内容



## ピースくらぶ

日 時：6日（水）10時00分～11時00分  
\*双子（三つ子）のお子さんがいらっしゃる方、一緒に語り合しましょう。



## 絵本の読み聞かせ



日 時：14日（木）10時30分～  
\*お母さんに読み聞かせをしていただきます。素敵な絵本に出会えるかもしれませんね♪

## 0歳児親子のつどい

日 時：7日（木）10時00分～11時00分  
\*離乳食の話があります。  
20日（水）9時30分～11時30分  
\*助産師の大山さんが来られます。育児相談、体重測定もできます。



## りさ先生のからだパ<sup>®</sup>deママ美クス

☆要予約☆

日 時：18日（月）10時30分～  
\*筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪  
\*動きやすい服装で来られてください。

## 入園お祝い会

日 時：8日（金）10時30分～  
\*来年度入園予定のお友達を一緒にお祝いしましょう♪

## 四十九台公園でお花見

☆要予約☆

日 時：26日（火）10時00分～  
集合場所：四十九台公園横駐車場  
持ち物：着替え・飲み物・お弁当・レジャーシート  
\*公園で遊んで、桜を見ながらお弁当を食べましょう。



## ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日 時：11日（月）9時30分～11時30分  
\*あかちゃんの様子や子育てについてゆっくりお話ししましょう！  
\*好きな方は、裁縫道具を持参して頂くと、スタイや小物が作れます。



## 3月生まれのお誕生会

日 時：28日（木）10時30分～  
\*誕生日月の方は手形をとりますので、10時00分までに来て下さい。



玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市 たまログ 検索





## 『感謝の気持ち』

結婚してから子どもが欲しかったが不育症という事が分かり、治療を始めた。妊娠した時は、すごく嬉しかったと同時に無事に育ってくれるのか不安だった。しかし、私の不安をよそに娘はお腹の中で元気に育ってくれ、娘に会えた時は本当に嬉しく私達の所に来てくれてありがとうという気持ちでいっぱいだった。

子どもに接する仕事をしていたが、いざ我が子の子育てになると大変さが全然違うなと思った。生まれたばかりの時は、母乳の出が悪く黄疸が少し出ているのでミルクをあげることになったがなかなか飲んでくれず、看護師さんと二人がかりでやっと飲んでくれる娘…また、病院ではよく寝ていたが、退院すると抱っこじゃないと寝てくれず背中スイッチにクタクタ。でも娘が元気に育ってくれることが何よりも幸せに感じる事ができた。

生んで1ヵ月になる頃には母乳の出も良くなり、今では1歳4ヵ月になった。ご飯を食べている時が一番幸せそうな顔をする娘(笑)。毎日元気に育ってくれることに感謝する日々。

主人も娘が可愛く、言わないとしてくれないこともあるが、子育てを手伝ってくれてありがとう。主人の両親も娘をとてかわいがってくれ幸せに思います。我が両親には色々と助けてもらって感謝の言葉しかありません。

主人・両親・友人と色々な人に子育てを助けてもらって今の幸せがあるのだと心から思い、みんなにありがとうと伝えたいと思います。

ペンネーム ゆずんちゃん

\* お気軽にお電話下さい!!

### 玉名市子育てネットワーク

- \* 育児相談 (電話・面接)
- \* 「一時保育」申込み・お問い合わせ  
いずれも月～金 (午前9時～午後4時まで)  
玉名市築地212-1  
(敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内)  
tel: (0968) 74-4514  
fax: (0968) 74-3868  
<http://www.keiai-hoikuen.org/>

