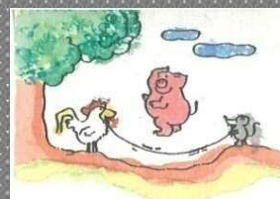


ファンファン



セミの大合唱が響き渡っていますね。まだまだ暑い日が続きますが、水遊びで汗を流し、水分と休息をこまめに取りながら、気持ち良く夏ならではの遊びを楽しみましょう！



☆絵本の読み聞かせ☆



☆誕生日会☆

皆で歌を歌ったり、パネルシアターをみてお祝いをしました♪



手作りのペットボトルシャワーで水遊び♪



☆人形芝居かすべる☆
「白雪姫とゆかいな七人の小人達」



☆スライムで遊ぼう☆



カップに色を混ぜて入れたり、長く伸ばしてみたり…自由自在に形が変わるスライムに、子ども達の目も輝いていました☆



玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30
 (メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:00
 (晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆お弁当持参もOKです。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



9月の活動

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	5 ※ オレンジパークで 遊ぼう	6 ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	7
8	9 ※ からだバ®& 親子エクササイズ	10 ※ 0歳児親子の つどい *助産師参加	11	12 絵本の読み聞かせ (10:30~)	13 ※ 敬老の日の プレゼント作り	14
15	16	17 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	18 0歳児親子の つどい (離乳食展示、話) (10:00~11:00)	19 ※ 誕生会 (10:30~)	20	21 ※ お父さんと遊ぼう
22	23	24 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	25 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	26 身体測定をしよう (10:00~11:00)	27	28
29	30					

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



オレンジパークで遊ぼう

☆要予約☆

日時：5日（木）10時30分（現地集合の方）

場所：オレンジパーク（玉東町）

*みんなで電車に乗っていきましょう！

もちろん、現地集合でも大丈夫です。解散は自由です。

電車の場合：保育園 9時25分集合 バスで玉名駅
玉名駅 10時13分発 木の葉駅 10時21分着

持ち物：お弁当、飲み物、レジャーシート、着替え

*雨天時はメープル広場で遊びましょう♪

敬老の日のプレゼント作り

日時：13日（金）

9時30分～11時00分

持ち物：ホワイトボード

好きな柄の布又はマスキングテープ

*ご持参いただいたもので作りますので、お忘れ物ないように！

☆ファブリックパネルを作ります！



からだバ[®]&親子エクササイズ

☆要予約☆

日時：9日（月）10時30～

*筋力・バランス・コーディネーション・ストレッチ・ほぐしの5つの要素が組み込まれたエクササイズです♪

*動きやすい服装で来て下さい。

0歳児親子のつどい

日時：10日（火）9時30分～11時30分

*助産師の大山さんが来られます。

育児相談、身体測定もできます。

*駐車場が込み合いますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

9月生まれのお誕生会

日時：19日（木）10時30分～

*誕生日月の方は手形をとりますので、10時までに来て下さい。



お父さんと遊ぼう

日時：21日（土）9時30分～11時30分

*お父さんと一緒に！お母さんと一緒に！ご家族で！ゆっくり遊んで過ごしましょう♪お待ちしております。

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

日時：24日（火）9時30分～11時30分

*スタイや小物を作りたい方は、好きな柄の布と裁縫道具を持参して頂くと作れます。

どうしたらいいの？
「子どもが寝ない！」

支援センターでお母さん方から『子どもがなかなか寝なくて…』『寝つきが悪い』などの声が聞こえてきます。どうしたらいいのかが心配になりますよね。子どもは、眠ることで1日の疲れを癒したり、からだや脳を休ませて翌日の活動に備えます。子ども達の眠りを守るためには、いくつかのコツがあるようです。

*朝7時頃までに陽の光を浴びる *お昼寝は午後3時頃まで *夕方体を動かす

*毎日寝るまでの流れを作る など耳にしますよね。

テレビを、夜7時頃までに消すこともコツの一つですが、それはテレビ・スマホ・タブレット等から、ブルーライトという昼間の光が出ていて、脳も昼間と勘違いしてしまうという理由があります。

まずは、7時頃を目安にテレビを消してみることから始めてみるのもいいかもしれませんね！

ぜひ、体験談聞かせて下さい！



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索

いまから ここから☆彡



私は、11月に第一子を出産した新米ママです。

出産するまでは、職業柄、「子どものことは任せて！」とどこか自信があったのですが、いざ、出産時期を迎えると、こんな私で大丈夫かな？出産ってどんな痛みなんだろう？いつ生まれてくるのかな？などと不安が募り、促進剤を使っただけの出産と決まっただけからは、理由がわからない涙が溢れ、ベッドですっと泣いていました。

前日から隣で付き添ってくれた夫は、そんな私になんて声をかけたらいいのかわからないのか、泣く私の姿を見るのは大変だったのではないかと思います。

無事に女の子を出産し、その娘は今、9ヵ月を迎えました。振り返ると色々あった9ヵ月間でしたが、過ぎてみれば本当にあっという間で、みんなから可愛がられて、すくすく成長しています。

そして8月から敬愛保育園に入園しました。私は9月から仕事復帰です。一緒にいる時間が少なくなり、寂しさもあるのですが、保育園で大好きな先生、友達と一緒に過ごし、色々な事を吸収し、心も身体も大きくなっていく姿を想像すると楽しみでなりません。

どんな声でおしゃべりするのかな？

どんなことに興味を持つのかな？

心にゆとりを持ち、家事も子育ても“できたしこ！”をモットーに・・・

笑いが溢れる毎日を・・・

さあ！娘の笑顔のパワーにして、新米ママも成長していけるように頑張りたいと思います。

ペンネーム K. H

* お気軽にお電話下さい!!

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

