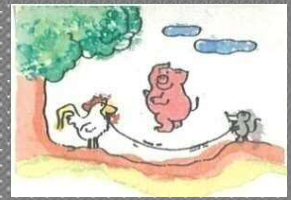


ファンファン



秋の戸外は、木の実や落ち葉など子ども達にとって、魅力的な遊び道具がいっぱいです。色んな自然に触れていきたいですね。今月も楽しいプログラムを用意していますので、是非お出かけ下さい。



玉東町のオレンジパークで遊びました♪滑り台、ブランコ…暑い日だったので、水遊びも大人気でした！



☆0歳児親子のつどい☆
助産師大山さんへの育児相談



☆絵本の読み聞かせ☆



可愛い、手・足形のファブリックパネルの完成♪



☆わらべうた☆
『オフネガギッチラコ』



☆誕生会☆ おめでとう♪
歌を歌ったり、手形のプレゼント、大型絵本を見てお祝いをしました。

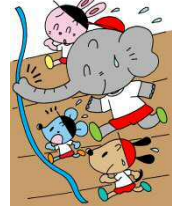


玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30
 (メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:00
 (晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆お弁当持参もOKです。
 ☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。
 ☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



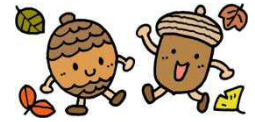
10月の活動

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	3 ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	4	5 ※ 運動会
6	7	8 ※ 0歳児親子の つどい *助産師参加	9	10 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	11	12 開所日
13	14	15	16 0歳児親子の つどい (離乳食の話) (10:00~11:00)	17 絵本の読み聞かせ (10:30~)	18 ※ 手作りおもちゃの つどい	19
20	21	22	23 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	24 ※ 誕生会 (10:30~)	25	26 ※ キッズサンガ
27	28 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	29	30	31 身体測定をしよう (10:00~11:00)		

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



敬愛保育園運動会

日 時：5日（土）9時50分までに来て下さい。
 場 所：九州看護福祉大学体育館
 ＊駐車場は大学の上の方となりますので、ご注意ください。詳しくは、前日までに玉名市子育てネットワークで確認をお願い致します。
 持ち物：体育館シューズ（室内用運動靴）
 ＊オープン参加のかけっこに、就学前のお子さんならどなたでも参加することが出来ます。参加される方は、事前にスタッフまでお知らせください。

手作りおもちゃ（牛乳パックの椅子作り）

日 時：18日（金）9時30分～11時00分
 持ち物：好きな色のガムテープ、ワンポイント入れたい方は、ガムテープと同じ幅のマスキングテープを持ってきて下さい。



10月生まれのお誕生会

日 時：24日（木）10時30分～
 ＊誕生日月の方は手形をとりますので、10時までに来て下さい。



0歳児親子のつどい

日 時：8日（火）9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんが来られます。育児相談、身体測定もできます。
 ＊駐車場が込み合いますので、奥からつめて停めて頂くようご協力お願い致します。

キッズサンガ

日 時：26日（土）10時～12時
 場 所：圓光寺境内
 料 金：子ども100円 小学生以上200円
 ＊地域の方々から伝承遊びを教えもらったり、親子で野外遊びを楽しみましょう！

どうしたらいいの？
 「はいはいをしない…」

赤ちゃんは、首が座る→寝返り→ずり這い→よつ這い→高這い→歩行へと進む中で、手足の働きや筋肉の発達が促されて、自由に移動出来るようになります。では、ハイハイによって何が育つのか気になりますよね？ハイハイは、とくに腰、お腹、腕、背筋、側筋、胸、肩、首、顎、ほほなどの上半身の筋力の育ちを支える中心的な運動です。また、全身の関節運動を促すとともに、その機能も高めてくれます。さらに、言う時には、前方を見るために首を起こします。この背筋に対して首が後方へ起きる力が弱いと、幼児や学童になって転びやすくなるともいわれています。そして、噛んで食べる、深く呼吸をする、話すなどにも関係があるそうです。ハイハイをすることは、色々な発達に関係がでてくるんですね。

大人の手のひらで、お子さんの両足の裏を固定して蹴りやすくしてみたり、進むようになってきたら、お子さんと同じハイハイの姿勢をとって、追いかっこやトンネルくぐりなど、楽しんで遊んでみて下さい♪



たまログ URL QRコード

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



『かけがえのない命 かけがえのない時間』

妊娠がわかったとき、私は鬱でした。36歳で結婚し、ずっと赤ちゃんを待ち望んでいたはずなのに、産院からの帰り道「ちゃんと産めるの？私、母親になれるの…？」そんな不安が襲ってきて、喜びよりも不安の方が大きくなっていく自分が情けなくて、震えながら泣きました。初めてエコーで見たわずか1mmの命。こんな感動的で神秘的なことが私の中で起きているのに。その時の私は、鬱の影響もあり、妊娠を受け止める心と身体の準備ができていなかったのです。

安定期に入り、ようやく動けるようになった頃、夫が上司に育休をとらせてほしいと相談したことを知りました。正直驚きましたが、私は、子どもが生後3ヶ月の時に、職場への1ヶ月間の復帰が決まっていた。また、産後鬱になる可能性も大きいと言われていたので、夫は自分が1年間育休を取ってサポートすると決めたそうです。ただただ頭が下がる思いでした。月日が経ち、私も徐々に妊婦生活を楽しむようになり、プレパパ・プレママ学級に参加したり、妊婦さんの集いでスタイを作ったり、お腹の子どもに話しかけたり…。順調に私のお腹の中で成長している我が子が愛おしく、胎動を感じるたびに、母になる喜びを噛みしめていました。

いよいよ出産の日。予想以上に時間がかり、陣痛から33時間。やっと会えた我が子の誕生に、痛みなど忘れて二人で号泣しました。3175gの元気な女の子が、私をちゃんと母親にしてくれました。初めて娘を抱いた瞬間、言葉では言い表せない感動と幸せに包まれたことを、今でも忘れません。退院後の生活は、大変になると覚悟していましたが、夫が夜中、私の代わりにミルクをあげてくれたり、健診や予防接種に付き添ってくれたり、家事を手伝ってくれたり、育児はもちろんいろいろな面でサポートしてくれるので、現在6ヶ月の娘はすくすくと成長し、私も育児を楽しむことができます。思い通りにいかないことも多々ありますが、二人で試行錯誤しながら解決策を見いだしていけるので、夫の存在は本当に心強く、私の精神的な支えです。男性が育休を取ることがまだまだ珍しい中、勇気を出して育休を取ってくれた夫には、感謝しかありません。娘が大きくなったら、「パパは、あなたが1歳になるまで、あなたとママを守ってくれたのよ。」と教えてあげたいです。あと6ヶ月。愛する娘と夫と、かけがえのない家族3人での時間を大切に過ごしていきます。

ペンネーム H. Y

* お気軽にお電話下さい!!

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
tel: (0968) 74-4514
fax: (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

