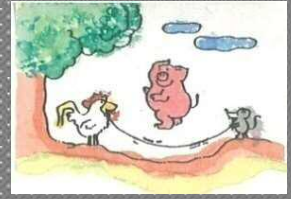


ファンファン



園庭の木々の葉もすっかり落ちて、寒そうにたたずんでいます。少しずつ冬の訪れを感じますね。あっという間に、令和元年も残りわずかになりました。今年最後の思い出にお楽しみ会を計画しています。皆さんと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



うんとこしょ、どっこいしょ



大きいお芋掘れたよ♪



0歳児親子のつどい



諏訪公園で遊んだよ！！



どんぐり見つけた！！



面白いおもちゃ発見♪



☆プレパパ・プレママ学級☆



お父さんと一緒に♡



お友達と一緒に♡

玉名市子育てネットワーク

☆メープル広場開放 9:30~14:30
(メープル広場は月~金曜日どなたでも参加できる広場です。)

☆園庭開放 9:30~11:30
(晴れた日の午前中は園庭開放をしています。)

☆お弁当持参もOKです。

☆好きな時に来て、好きな時に帰る、自由な支援センターです。

☆イベントに参加しなくても広場は利用できます。



12月の活動



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳児以上 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	4 ※ 0歳児親子の つどい (離乳食の展示、話) (10:00~11:00)	5 ピースくらぶ (双子のつどい) (10:00~11:00)	6	7 ※ 親子で遊ぼう
8	9	10 ※ 0歳児親子の つどい *助産師参加	11 1歳児以上 親子のつどい (10:00~11:00)	12	13 ※ お楽しみ会	14
15	16	17 0歳児 わらべうたのつどい (10:30~11:00)	18	19 絵本の読み聞かせ (10:30~)	20	21
22	23 ※ ポコポコくらぶ (9:30~11:30)	24 身体測定をしよう (10:00~11:00)	25 ※ カレンダーを 作ろう	26 ※ 誕生会 (10:30~)	27 メープル広場の 大掃除	28
29	30	31				

※印は、隣のページに詳しく書いていますので参照ください。



活動内容



0歳児親子のつどい

日 時：4日（水）10時00分～11時00分
 ＊離乳食の展示、話があります。
 10日（火）9時30分～11時30分
 ＊助産師の大山さんへの育児相談、身体測定ができます。

親子で遊ぼう

日 時：7日（土）10時00分～13時00分
 場 所：横島総合保健福祉センター ゆとりーむ
 いろいろな支援センターが集まります！各支援センターのブースで自由に遊べたり、絵本の読み聞かせ等があります☆

お楽しみ会

日 時：13日（金）10時15分～
 ＊お母さん方による出し物を計画しています！
 当日は皆でプレゼント交換をしますので、500円程度のプレゼントをご持参下さい♪
 ＊10時までにお越し下さい！！

ポコポコくらぶ（妊婦さんのつどい）

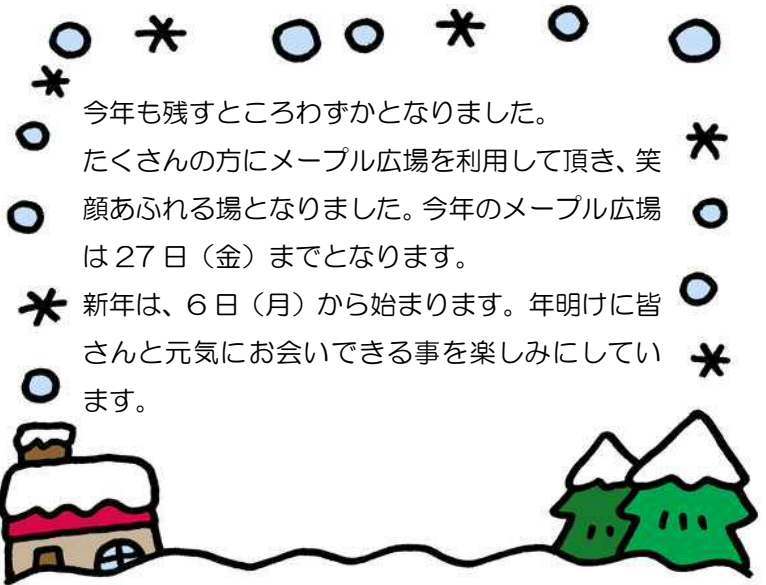
日 時：23日（月）9時30分～11時30分
 ＊スタイや小物を作りたい方は、好きな柄の布と裁縫道具を持参して頂くと作れます。

カレンダーを作ろう

日 時：25日（水）9時30分～11時00分
 持ち物：お子さんの写真（ご家族皆さんの写真も可）

12月生まれのお誕生会

日 時：26日（木）10時30分～
 ＊誕生日月の方は手形をとりますので、10時までに来て下さい。



今年も残すところわずかとなりました。
 たくさんの方にメープル広場を利用して頂き、笑顔あふれる場となりました。今年のメープル広場は27日（金）までとなります。
 ＊ 新年は、6日（月）から始まります。年明けに皆さんと元気にお会いできる事を楽しみにしています。

皆さんどうしていますか？

朝晩冷え込む様になり、お母さん達の心配事として、子どもたちが“風邪をひかないこと”が多く聞かれるようになってきました。そこで、遊びに来られているお母さん達に、『我が家の工夫』を聞いてみました。

- ◎シーツを毛布生地にしている
- ◎温かくしすぎると蹴飛ばすので、気をつけている
- ◎かけているのを蹴飛ばしてもいいように、スリーパーを着ている
- ◎子どもが一番窓側に寝ているので、窓とカーテンの間から冷たい空気が来ないようにしている
 （塞ぐのは、毛布や車の日よけなどいろいろありました）
- ◎靴下ではなく、レッグウォーマーをつけている
- ◎頭が冷えないように、厚手のタオルなどを丸めて頭の周りを囲う
- ◎特に新生児の時、授乳中布団が冷えてしまうので、寝せる時に目が覚めないよう、子どもが寝るところを授乳中湯たんぽで温めていた

これなら出来そう！というのがありましたか？風邪をひくことなく、元気にこの冬を乗り越えたいですね！

玉名市子育て応援サイト「たまログ」 <http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。



たまログ URL QRコード

玉名市 たまログ 検索



兄弟での助け合いに感謝

我が家は主人、長女5才、長男2才、そしてわたしの4人家族です。主人は週に6日間、仕事のため早朝から夜中までおらず家事育児はわたし一人です。そのため毎日があてこまいな日々を送っています。家事育児が一人でとなると心身ともに疲れ果ててしまう毎日ですが、そんなわたしをいつも助けてくれるのは長女です。長女はいつも弟のことを気にかける性格で、弟の世話は率先してしてくれます。そんな世話好きな長女に、とにかく「助かる〜！」の一言です。弟もそんな優しいお姉ちゃんが好きで全てを真似しようとしています。最近やっとお喋りが増え、覚えた言葉は全部お姉ちゃんの口癖です。一緒に過ごす時間は母であるわたしの方が長いのに、お姉ちゃん言葉ばかり覚えるのです。大人が関わるよりもお姉ちゃんの影響がすごいなあと感じさせられます。二人はお互いに「一緒にいたい」と言い合うほど仲よしです。が！！これまた喧嘩も毎日毎日たえません。弟は叩かれ、突き飛ばされ毎日号泣。仲裁するわたしは、「なんしょとね〜！！」と鬼のような顔になり、はあ〜またか。と四苦八苦です。

しかし、先日気づいたことがありました。長男は場所見知りをおぼろげにしません。初めて連れて行く支援センターや保育園など、知らない場所でお友達と遊ぶときもすぐに自然に溶け込み、譲り合いや適度な自己主張を初対面のお友達にもできているのを見ると、毎日の長女との関わりの中から、泣かされながらも人との関わり方を自然に学び吸収しているのかなと感じ、兄弟の関わり方の大切さに気づくことができました。

長男が先日2歳になり、やっとお赤ちゃんから脱出し少し手がかからなくなり、ほっとリラックスする時間もでき、穏やかな日々を過ごせるようになってきました。今までは、わたしが子どもたちを世話しなきゃ！という上から目線な考えでしたが、長女が長男へ与える影響や、一緒に長男を子育てしてくれる長女への感謝、長男も長女の成長のための良き仲間としてそれぞれがお互いに影響しあって一緒に成長していける関係だと気付かされた今日この頃でした。

兄弟家族への、感謝の気持ちを大切に、みんなが成長できる関係をもっともっとつくっていきたくとおもいます。

ペンネーム ポン

* お気軽にお電話下さい！！

玉名市子育てネットワーク

- * 育児相談（電話・面接）
 - * 「一時保育」申込み・お問い合わせ
- いずれも月～金（午前9時～午後4時まで）
玉名市築地212-1
（敬愛保育園 敬愛子ども子育てステーション MoMO 内）
t e l : (0968) 74-4514
f a x : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

