



★未来の料理男子★



キャー！！  
落ちるう！



発見！！！！

お寿司屋さん  
OPENしました♪



見て見て。上手でしょ。



＊育児相談

子育てコーディネーター（利用者支援専門員）がいて、子育て支援について詳しい相談ができます。お気軽にご相談下さい！

＊玉名市子育て応援サイト「たまログ」

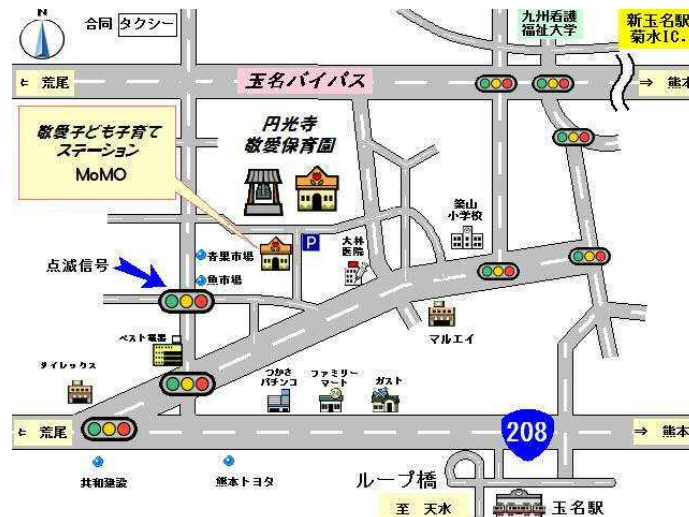
<http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



たまログ URL QRコード



子育て通信

# ファンファン



地域子育て支援センター

## 玉名市子育てネットワーク

（敬愛保育園内）

玉名市築地2509

Tel : (0968) 74-4514

Fax : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

✉ [tamakokonet@basil.ocn.ne.jp](mailto:tamakokonet@basil.ocn.ne.jp)



◆開所時間・・・9：30～14：30

◆電話相談・・・9：30～16：00



# 10月の活動



★新型コロナウイルスの影響で、プログラムの変更や閉所となることがあるかもしれません。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1 メープル広場	2 Smile マミー	3
4	5 メープル広場	6 寝相アート 10:00~11:00	7 絵本の日	8 0歳児親子の つどい	9 メープル広場	10
11	12 メープル広場	13 寝相アート 10:00~11:00	14 1歳児親子の つどい	15 タッチケア& わらべうた	16 *要予約 ママのための リラックスタイム	17
18	19 メープル広場	20 寝相アート 10:00~11:00	21 離乳食の話 10:00~11:00	22 誕生会 10:30~	23 メープル広場	24
25	26 *要予約 ママのための リラックスタイム	27 メープル広場	28 メープル広場	29 身体測定 10:00~11:00	30 マタニティヨガ	31

\*赤の文字は、右に詳しい説明があります。

## ☆11月の予定☆

※都合により変更する場合がありますので、来月号のファンファンでご確認ください！

- \* 6日(金) Smile マミー
- \* 7日(土) 開所日
- \* 9日(月) 26日(木) 要予約・ママのためのリラックスタイム～ゆる体操&スローエアロビク～
- \* 10・17・24日(火) 手作りティ
- \* 12日(木) 0歳児親子のつどい
- \* 19日(木) 離乳食の展示
- \* 20日(金) 誕生会
- \* 21日(土) プレパパ・プレママ学級
- \* 25日(水) 1歳児親子のつどい
- \* 27日(金) 産後ヨガ
- \* 30日(月) 身体測定

☆メープル広場…好きな遊びをして過ごしましょう！

☆開所時間…9:30~14:30 月~金曜日とたたでも自由に利用できます。  
イベントに参加しなくても利用できます。

☆園庭開放…9:30~11:30 晴れた日の午前中は園庭開放をしています。



助産師の島津さんに来て頂き、  
育児相談・身体測定等が出来ます！

### Smile マミー

【日時】2日(金) 9:30~11:30

【対象】妊婦さん、生後3カ月までの親子

### 0歳児親子のつどい

【日時】8日(木)

9:30~11:30

【対象】0歳児の親子



### タッチケア&わらべうた

【日時】15日(木) 10:00~10:30

わらべうたを歌いながら、お子さんの体に触れ、こころよい時間を過ごしましょう♪

### 要予約

### ママのためのリラックスタイム ～ゆる体操&スローエアロビク～

【日時】16日(金)・26日(月) 10:00~10:45

動きやすい服装で、水筒、タオルをご持参下さい！  
熊本県エアロビク連盟理事中山紗織さんによる  
ゆる体操&スローエアロビクです。3ヶ月限定で  
月に2回あります。  
運動したいけど、1人では  
出来ない…という方、  
ご予約お待ちしております。



### 誕生会

【日時】22日(木) 10:30~

8・9月生まれの方は手形を取りますので10時まで  
に来て下さい。8月生まれの友達も、8月は誕生会が  
出来なかったのと一緒に祝いましょう！  
お待ちしております♪

### 要予約

### マタニティヨガ

【日時】30日(金)

10:00~11:00

【持ち物】

水筒・タオル・バスタオル  
助産師さんによる産後ヨガです。妊婦さんも参加可  
能ですので、お待ちしております！  
動きやすい服装でお越し下さい！

