

子育て通信

ファンファン



地域子育て支援センター

玉名市子育てネットワーク

(敬愛保育園内)

玉名市築地2509

Tel : (0968) 74-4514

Fax : (0968) 74-3868

<http://www.keiai-hoikuen.org/>

tamakokonet@basil.ocn.ne.jp



◆開所時間・・・9:30~14:30

◆電話相談・・・9:30~16:00

産後ヨガ

「さとみ助産院」の助産師橋本さとみ先生に来て頂き、産後ヨガを行いました。妊婦さんや産後のお母さんが参加され、自分の心と体に向き合いながら、心地よい時間が流れていました。来月は、マタニティヨガです。興味のある方は、ご予約の上ご参加ください♪



親子で一緒に
ヨガに参加♪



お母さんたちが
終わるのを、
待ってま〜す♡



*育児相談

子育てコーディネーター（利用者支援専門員）がいて、子育て支援について詳しい相談ができます。お気軽にご相談下さい！

*玉名市子育て応援サイト「たまログ」

<http://tama-log.org>

「玉名市子育てネットワーク」と「森のひろばログさんち」が利用者支援事業で立ち上げた、玉名市の子育て支援情報がスマホやパソコンで一覧できるサイトです。お気軽にご利用下さい。

玉名市 たまログ 検索



たまログ URL QRコード



12月の活動

12月29日から1月3日

までは、お休みです！

★新型コロナウイルスの影響で、プログラムの変更や閉所となることがあるかもしれません。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1 メープル広場	2 離乳食の話	3 *要予約 ママのための リラックスタイム	4 Smile マミー	5
6	7 メープル広場	8 手作りディ 10:00~11:00	9 絵本の日	10 0歳児親子の つどい	11 1歳児以上 親子のつどい	12
13	14 *要予約 ママのための リラックスタイム	15 手作りディ 10:00~11:00	16 身体測定 10:00~11:00	17 メープル広場	18 メープル広場	19
20	21 メープル広場	22 手作りディ 10:00~11:00	23 誕生会 10:30~	24 *要予約 マタニティヨガ 10:00~11:00	25 メープル広場	26
27	28 メープル広場の 大掃除	29	30	31		

*赤の文字は、右に詳しい説明があります。

☆1月の予定☆

※都合により変更する場合がありますので、来月号のファンファンでご確認ください！

*5・12・19日(火)手作りディ

*8日(金)Smile マミー

*22日(金)身体測定

*28日(木)誕生会

*6日(水)離乳食の展示

*9日(土)開所日

*25日(月)節分制作

*29日(金)産後ヨガ

*7日(木)絵本の日

*20日(水)0歳児親子のつどい

*26日(火)1歳児以上親子のつどい

☆メープル広場…好きな遊びをして過ごしましょう！

☆開所時間…9:30~14:30 月~金曜日どなたでも自由に利用できます。
イベントに参加しなくても利用できます。

☆園庭開放…9:30~11:30 晴れた日の午前中は園庭開放をしています。



要予約

ママのためのリラックスタイム
~ゆる体操&スローエアロビック~

【日 時】3日(木)・14日(月)10:00~10:45
動きやすい服装で、水筒、タオルをご持参下さい！
熊本県エアロビック連盟理事中山紗織さんによる
ゆる体操&スローエアロビックです。
3か月限定開催、最終月になります。
ご予約お待ちしております♪

助産師の島津さんに来て頂き、
育児相談・身体測定等が出来ます！

Smile マミー

【日時】4日(金)10:00~11:00
【対象】妊婦さん~生後3か月までの親子
0歳児親子のつどい
【日時】10日(木)10:00~11:00
【対象】0歳児の親子

手作りディ(アームカバー)

【日 時】8・15・22日(火)
10:00~11:00
【持ち物】布・針・糸・ハサミ・ゴム



誕生会

【日 時】23日(水)10:30~
誕生月の方は、手形を取るので
10時までに来て下さい。



要予約

マタニティヨガ

【日 時】24日(木)10:00~11:00
【持ち物】水筒・タオル
助産師さんによるマタニティヨガです。生後1歳頃
までの親子も参加可能です！お待ちしております。
動きやすい服装でお越し下さい！